

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تعیین تاثیر سوزن خشک به همراه بريس کانتروفورس بر درد، قدرت گريپ و عملکرد اندام فوقانی در افراد مبتلا به التهاب اپيکنديل خارجي

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-04-2025, ۱۴۰۴/۰۲/۱۰  
زمان بندی ثبت: prospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین میانگین درد و قدرت گریپ و عملکرد اندام فوقانی شدت ناتوانی و کیفیت زندگی در افراد مبتلا به آرنج تنیس بازان در سه گروه

#### طراحی

مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی یک سوپه کور می باشد که در آن 39 بیمار که معیارهای ورود به مطالعه را داشته باشند، بصورت موارد در دسترس وارد مطالعه گردیده و به صورت تصادفی در یکی از سه گروه مداخله: گروه 1 (درمان فیزیوتراپی روتین) گروه 2 (درمان با سوزن خشک + فیزیوتراپی روتین) و گروه 3 (درمان با سوزن خشک + بريس کانتروفورس + فیزیوتراپی روتین) قرار خواهند گرفت.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران دارای علائم التهاب اپی کنديل خارجي با تکميل رضایت نامه ی آگاهانه جهت حضور در مطالعه در کلینیک فیزیوتراپی در شهر تهران حاضر شده و بیماران به صورت تصادفی به سه گروه تقسیم خواهند شد. شرکت کنندگان در هر گروه، قبل از آغاز مداخله، پس از اتمام آن و نیز ۱ ماه پس از اتمام مداخله مورد ارزیابی قرار می گیرند. این مطالعه بصورت یک سو کور طراحی شده است.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: افرادی که دست غالب درگیر شده است؛ نداشتن موارد منع استفاده از سوزن خشک؛ درد در لمس ناحیه اپیکونديل خارجي هومروس در دست غالب؛ مثبت بودن تست کوزن؛ مثبت بودن تست Middle finger resistance؛ طی 6 ماه گذشته به درمان محافظه کارانه پاسخ نداده اند؛ عدم سابقه تزریق کورتیکو استروئید طی 6 ماه گذشته. شرایط عدم ورود: درگیری عصب محیطی؛ سابقه تروما و شکستگی در اندام فوقانی؛ مصرف داروهای NSAID؛ بیماری که به هر دلیلی تمایل به ادامه درمان نداشته باشند.

#### گروه های مداخله

گروه یک: فیزیوتراپی روتین گروه دو: فیزیوتراپی روتین به همراه سوزن خشک گروه سه: فیزیوتراپی روتین به همراه سوزن خشک و بريس کانتروفورس

#### متغیرهای پیامد اصلی

درد و گریپ و عملکرد اندام فوقانی

آخرین بروز رسانی: 30-04-2025, ۱۴۰۴/۰۲/۱۰  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2025-04-30, ۱۴۰۴/۰۲/۱۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

راضیه جعفری

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 21 7683 3861

##### آدرس ایمیل

razieh.jafari401@sbmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گبری

بیمار گبری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گبری مورد انتظار

2025-06-05, ۱۴۰۴/۰۳/۱۵

#### تاریخ پایان بیمار گبری مورد انتظار

2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

#### تاریخ شروع بیمارگبری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگبری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تعیین تاثیر سوزن خشک به همراه بريس کانتروفورس بر درد، قدرت گریپ و عملکرد اندام فوقانی در افراد مبتلا به التهاب اپيکنديل خارجي

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تعیین تاثیر سوزن خشک و بريس کانتروفورس در التهاب اپيکنديل خارجي

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250224064842N1

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

#### شرایط عمده ورود به مطالعه:

افرادی که دست غالب درگیر شده است نداشتن موارد منع استفاده از سوزن خشک درد در لمس ناحیه اپیکوندیل خارجی هومروس در دست غالب مثبت بودن تست کوزن طی 6 ماه گذشته به درمان محافظه کارانه پاسخ نداده اند عدم سابقه تزریق کورتیکو استروئید طی 6 ماه گذشته

#### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 18 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 39

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

سه پاکت که اسم گروه‌ها در آنها نوشته شده و مهر و موم شده است و از بیمار می‌خواهیم که یک پاکت را انتخاب کند.

#### کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

فردی که متغیرها را در بیماران اندازه‌گیری و ارزیابی می‌کند اطلاعی از نوع مداخله بیمار ندارد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

#### آدرس خیابان

تهران، ولنجک، بلوار دانشجو، خیابان اعرابی، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1985717443

#### تاریخ تایید

1403/11/21, 2025-02-09

#### کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1403.760

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

التهاب اپی کندیل خارجی (آرنج تنیس بازان)

#### کد ICD-10

M77.1

#### توصیف کد ICD-10

Lateral epicondylitis

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

درد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ دیداری

### 2

#### شرح متغیر پیامد

قدرت گریپ

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

داینامومتر

### 3

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد اندام فوقانی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه Quick Dash

### 4

#### شرح متغیر پیامد

آستانه درد فشاری

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

الگومتر

### 5

#### شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی 36 سوالی (SF-36)

## متغیر پیامد ثانویه

## 1

### شرح متغیر پیامد

شدت ناتوانی

### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله و یک ماه بعد

### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی آرنج تنیس بازان با رتبه بیمار (PRTEE)

## گروه‌های مداخله

## 1

### شرح مداخله

گروه مداخله اول: درمان در گروه 1 (فیزیوتراپی روتین) به این صورت انجام می‌شود که شامل تمرینات کششی عضلات اکستانسور مچ 30 ثانیه با تکرار 5 مرتبه و اولتراسوند با شدت 5/1 به مدت 3 دقیقه در ناحیه دردناک و ماساژ اصطکاکی عمقی به مدت 5 دقیقه انجام میشود.

### طبقه بندی

توانبخشی

## 2

### شرح مداخله

گروه مداخله دوم: در گروه 2 (فیزیوتراپی روتین و سوزن خشک) بلافاصله بعد از فیزیوتراپی روتین بیمار در وضعیت طاق باز قرار می‌گیرد، آرنج کمی خمیده، ساعد در وضعیت طبیعی و یک بالشت در زیر دست قرار می‌گیرد. بعد از تمیز کردن پوست، 5 عدد سوزن خشک 25 × 0.25 میلی‌متر (سایز سوزن بسته به حجم عضله متغیر است) در ناحیه اپی‌کندید خارجی و در نقاط ماشه ای تاندون اکستانسور کاپری رادیالیس برویس وارد خواهد شد. تاندون اکستانسور کاپری رادیالیس برویس را با مقاومت دادن به بالا آوردن انگشت سوم پیدا میکنیم. سپس 3 تا 4 مرتبه سوزن را چرخانده و به مدت 10 دقیقه در جای خود باقی خواهد ماند و بیرون کشیده خواهد شد. برای انجام سوزن خشک هفته‌های اول و دوم دو بار (سه روز فاصله بین هر جلسه) و در هفته سوم یک بار سوزن خشک تکرار می‌شود و بلافاصله بعد از اعمال سوزن خشک فیزیوتراپی روتین را انجام خواهد شد.

### طبقه بندی

توانبخشی

## 3

### شرح مداخله

گروه مداخله سوم: در گروه 3 (سوزن خشک و فیزیوتراپی روتین و بریس) به این صورت انجام می‌شود که بریس بلافاصله بعد از سوزن خشک و فیزیوتراپی روتین استفاده می‌کند. بریس پیش ساخته کانترفورس را در 5 سانتی متر پایین تر از محل منشأ تاندون اکستانسور مچ دست مطابق با سایز بیمار بسته می‌شود. بیماران برای اطمینان تحت نظر یک ارتزیست، آرنج خود را خم کردند و صاف می‌کنند تا بریس دامنه حرکتی آنها را مختل نکرده باشد و نلغزد.

### طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

فیزیوتراپی شفابخش

نام کامل فرد مسوول

راضیه جعفری

آدرس خیابان

تهرانپارس، خیابان ناهیدی، پلاک 253، طبقه 1، واحد 4

### شهر

تهران

### استان

تهران

### کد پستی

1655914466

### تلفن

9719 7787 21 98+

### ایمیل

razieh.jafari401@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

افشین زرقي

آدرس خیابان

تهران، ولنجک، بلوار دانشجو، خیابان اعرابی، دانشگاه علوم

پزشکی شهید بهشتی

### شهر

تهران

### استان

تهران

### کد پستی

1996835113

### تلفن

23871 21 98+

### فکس

### ایمیل

pcu@sbmu.ac.ir

### آدرس صفحه وب

[https://isid.research.ac.ir/Afshin\\_Zarghi](https://isid.research.ac.ir/Afshin_Zarghi)

### ردیف بودجه

### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

### کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

راضیه جعفری

ایمیل  
razieh.jafari401@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
**نام کامل فرد مسوول**  
راضیه جعفری  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
فیزیوتراپی  
**آدرس خیابان**  
تهران، میدان امام حسین، خیابان دماوند، روبروی بیمارستان  
بوعلی، دانشکده علوم توانبخشی شهید بهشتی  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1616913111  
**تلفن**  
+98 21 7754 2057  
**ایمیل**  
razieh.jafari401@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**موقعیت شغلی**  
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
فیزیوتراپی  
**آدرس خیابان**  
تهران، میدان امام حسین(ع)، خیابان دماوند، روبروی بیمارستان  
بوعلی، دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید  
بهشتی  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1616913111  
**تلفن**  
+98 21 7787 21 98  
**ایمیل**  
razieh.jafari401@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
**نام کامل فرد مسوول**  
راضیه جعفری  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
فیزیوتراپی  
**آدرس خیابان**  
تهران، میدان امام حسین(ع)، خیابان دماوند، روبروی بیمارستان  
بوعلی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی شهید  
بهشتی  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1616913111  
**تلفن**  
+98 21 7754 2057