# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

# مقایسه اثرات تصویرسازی PETTLEP و مداخلات ذهن آگاهی بر عملکرد شوت و پاس فوتبال در بازیکنان مرد تازه کار فوتبال (سنین 10 تا 14 سال): یک مطالعه کنترل شده تصادفی

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
بررسی اثربخشی تطبیقی مداخلات تصویرسازی و ذهن آگاهی PETTLEP بر مهارت های پاس و ضربه زدن بازیکنان مرد تازه کار فوتبال رده سنی 10 تا 14 سال
**طراحی**
یک سوکور، تصادفی، پیش آزمون- پس آزمون با گروه های آزمایشی
**نحوه و محل انجام مطالعه**
60 بازیکن مرد تازه کار فوتبال 10 تا 14 ساله که در تابستان در سالن ورزشی شهرستان میاندوآب ثبت نام کرده بودند، بر اساس معیارهای ورود و خروج از مطالعه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در مجموع 60 فوتبالیست مرد مبتدی به طور تصادفی در یکی از سه گروه قرار گرفتند: گروه مداخله تصویرسازی PETTLEP، گروه مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی (MBI) یا یک گروه کنترل.پس از انجام دو جلسه تمرین پاس و ضربه زدن، پیش آزمون انجام شد. متعاقباً، شرکت‌کنندگان در همه گروه‌ها در 12 جلسه تمرینی روی مهارت‌های پاس فوتبال و ضربه زدن با 10 تکرار در هر جلسه متمرکز شدند. مداخلات چهار هفته، شامل سه جلسه در هفته، هر جلسه تقریباً 40 دقیقه طول کشید. در پایان دوره آموزشی، پس آزمون برگزار شد.
**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
(1) فوتبالیست‌های مرد مبتدی که (الف) در فعالیت‌های منظم و برنامه‌ریزی شده فوتبال در طول سال جاری شرکت نکرده‌اند، (ب) در فدراسیون فوتبال ایران ثبت‌نام نکرده‌اند، و (ج) دارای مجوز فوتبال نوجوانان از همان فدراسیون نبوده‌اند. (2) سن بین 10 تا 14 سال؛ (3) نمرات متوسط در پرسشنامه تصویرسازی حرکت - تجدید نظر شده
**گروه‌های مداخله**
گروه مداخله تصویرسازی PETTLEP، گروه مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی (MBI)،
**متغیرهای پیامد اصلی**
عملکرد مهارت های شوت فوتبال، مهارتهای پاس فوتبال

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20190908044722N9**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-02-21, ۱۴۰۳/۱۲/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-02-21, ۱۴۰۳/۱۲/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2025-02-21, ۱۴۰۳/۱۲/۰۳

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
راضیه خانمحمدی
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه ارومیه
**کشور**
جمهوری اسلامی ایران
**تلفن**
+98 86 3221 4311
**آدرس ایمیل**
r.khanmohamadi@ut.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2025-01-20, ۱۴۰۳/۱۱/۰۱
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2025-03-02, ۱۴۰۳/۱۲/۱۲
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
خالی
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**
مقایسه اثرات تصویرسازی PETTLEP و مداخلات ذهن آگاهی بر عملکرد شوت و پاس فوتبال در بازیکنان مرد تازه کار فوتبال (سنین 10 تا 14 سال): یک مطالعه کنترل شده تصادفی

**عنوان عمومی کارآزمایی**

مقایسه اثرات تصویرسازی PETTLEP و مداخلات ذهن آگاهی بر عملکرد شوت و پاس فوتبال در بازیکنان مرد تازه کار فوتبال (سنین 10 تا 14 سال): یک مطالعه کنترل شده تصادفی

**هدف اصلی مطالعه**

آموزشی/مشاوره‌ای

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

فوتبالیست‌های مرد مبتدی که (الف) در فعالیت‌های منظم و برنامه‌ریزی شده فوتبال در سال جاری شرکت نکرده‌اند، (ب) در فدراسیون فوتبال ایران ثبت‌نام نکرده‌اند، و (ج) دارای مجوز فوتبال نوجوانان از همان فدراسیون نیستند. سن بین 10 تا 14 سال نمرات متوسط در پرسشنامه تصویرسازی حرکتی- اصلاح شده

**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

بازیکنانی که دارای اختلالات بینایی هستند که استاندارد بینایی طبیعی را مطابق با تست نمودار اسنلن تایید نمی کنند بازیکنانی با اختلالات عصبی عضلانی، حرکتی یا حسی شناخته شده.

**سن**

از سن **10 ساله** تا سن **14 ساله**

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **54**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

تصادفی سازی با استفاده از دنباله ای از اعداد تصادفی تولید شده توسط کامپیوتر انجام شد. این اعداد به ترتیب به بلیط ها اختصاص داده می شد و سپس در صندوق رای قرار می گرفتند. یک محقق مستقل که در سایر جنبه‌های مطالعه دخالتی نداشت، این تخصیص را با کشیدن بلیت‌ها به صورت تصادفی از جعبه انجام داد. هر بلیط بلافاصله پس از انتخاب دور انداخته شد تا یکپارچگی فرآیند حفظ شود

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موارد دیگر

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه ارومیه

**آدرس خیابان**

استان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه

**شهر**

ارومیه

**استان**

آذربایجان غربی

**کد پستی**

5756151818

**تاریخ تایید**

2025-01-07, ۱۴۰۳/۱۰/۱۸

**کد کمیته اخلاق**

IR.URMIA.REC.1403.030

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**

تصویرسازی PETTLEP و مداخلات ذهن آگاهی در بازیکنان فوتبال تازه کار مرد

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

ارزیابی عملکرد مهارت های ضربه زدن به گل فوتبال (ایستا)

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مدخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

تست ضربه زدن به دروازه فوتبال Mor-Christian (23) یک ارزیابی پرکاربرد برای ارزیابی توانایی ضربه زدن در فوتبال، به ویژه تمرکز بر دقت است. در حالی که دقت ضربات را به‌ویژه برای مهاجمان فوتبال به طور مؤثر اندازه‌گیری می‌کند، اما قدرت ضربه زدن یا سرعت را که هر دو عنصر حیاتی در عملکرد ضربه هستند، ارزیابی نمی‌کند. سرعت، به ویژه، نقش حیاتی در تعیین پتانسیل امتیاز دهی و عملکرد کلی ایفا می کند، با این حال این آزمون تنها به ارزیابی دقت محدود می شود.

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

مهارت های پاس فوتبال

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل و بعد از مدخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

مهارت پاس فوتبال با استفاده از آزمون مور و کریستین (1979) ارزیابی شد. شرکت کنندگان از سه موقعیت متمایز، هر کدام تقریباً 13.71 متر دورتر از هدف، پاس انجام دادند. هدف شامل دو مخروط بود که هر کدام حدود 45.72 سانتی متر ارتفاع داشتند. یک امتیاز کلی به عنوان میانگین 12 تلاش (4 آزمایش از هر موقعیت) محاسبه شد.

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله: تصویرسازی PETTLEP: از همه بازیکنان خواسته شد تا نفس عمیق بکشند و استراحت کنند و تمرینات تصویرسازی (بدون توپ) را در زمین تمرین کنند و همچنین از آنها خواسته شد که تمرینات فیزیکی واقعی (با توپ) را همانطور که در برنامه تصویرسازی PETTLEP پیشنهاد شده است انجام دهند. پروتکل مداخله از مطالعه حسینی (24) مطالعه اسماعیل (25) اقتباس شده و اسکریپت های توسعه یافته توسط یک روانشناس ورزشی انجام شده است. شرکت

کنندگان تمرینات تصویرسازی را در یک زمین فوتبال در حالی که یونیفورم فوتبال پوشیده بودند، با توپی که جلوی پایشان قرار داده شده بود تا محیط رقابتی را شبیه سازی کند، انجام دادند. آنها متن های تصویری را با صدای بلند می خواندند که شامل جملاتی مانند "من خود را در حال پاس دادن توپ از دیدگاه داخلی تصور می کنم." تمرینات تصویرسازی در زمان واقعی انجام شد، که شامل پاسخ های فیزیولوژیکی و احساسات مربوط به عملکرد (وظیفه) بود. به شرکت‌کنندگان دستور داده شد تا جملات تاکیدی مانند «احساس می‌کنم بی‌عیب و نقص عمل می‌کنم» را به زبان بیاورند و تصور کنند هم‌تیمی‌هایشان آنها را به‌عنوان بهترین پاسور تیم تحسین می‌کنند (احساسات).

**طبقه بندی**
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**
گروه مداخله: مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی (MBI):. این پروتکل به دو بخش تقسیم شد: تنفس آگاهانه و اسکن بدن. در طول تمرین تنفس آگاهانه، شرکت کنندگان توجه خود را بر روی احساسات فیزیکی تنفس متمرکز کردند. هنگامی که ذهن آنها منحرف می شد، آنها هدایت می شدند تا بدون قضاوت به افکار خود توجه کنند، به آنها اجازه عبور دهند و به آرامی تمرکز خود را به نفس خود برگردانند. در این مطالعه، تمرین تنفس آگاهانه در ابتدا و انتهای یک ضبط صوتی 10 دقیقه‌ای با اعلان‌هایی مانند "روی بدن خود تمرکز کنید و به تنفس خود توجه کنید" و "نفس عمیق و آهسته بکشید - دم و بازدم" گنجانده شد. مدیتیشن اسکن بدن شامل معطوف کردن توجه به احساسات فیزیکی در بدن برای افزایش آگاهی و پذیرش وضعیت فیزیکی فرد است.

**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
سالن ورزشی شهرستان میاندوآب
**نام کامل فرد مسوول**
راضیه خانمحمدی
**آدرس خیابان**
ستان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه
**شهر**
ارومیه
**استان**
آذربایجان غربی
**کد پستی**
5756151818
**تلفن**
+98 918 624 2003
**ایمیل**
r.khanmohamadi65@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه ارومیه
**نام کامل فرد مسوول**
عباس بانج شفیعی
**آدرس خیابان**
استان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه
**شهر**
ارومیه
**استان**
آذربایجان غربی
**کد پستی**
5756151818
**تلفن**
+98 44 3275 2741
**ایمیل**
a.banjshafiei@urmia.ac.ir
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
دانشگاه ارومیه
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
10
**بخش عمومی یا خصوصی**
عمومی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه ارومیه
**نام کامل فرد مسوول**
راضیه خانمحمدی
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
رفتار حرکتی
**آدرس خیابان**
استان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه
**شهر**
ارومیه
**استان**
آذربایجان غربی
**کد پستی**
5756151818
**تلفن**
43-32752741-044
**ایمیل**
r.khanmohamadi65@yahoo.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**

**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه ارومیه
**نام کامل فرد مسوول**
راضیه خانمحمدی
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
رفتار حرکتی
**آدرس خیابان**
استان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه
**شهر**
ارومیه
**استان**
آذربایجان غربی
**کد پستی**
5756151818
**تلفن**
43-32752741-044
**ایمیل**
r.khanmohamdi@urmia.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه ارومیه
**نام کامل فرد مسوول**
راضیه خانمحمدی
**موقعیت شغلی**
استادیار
**آخرین مدرک تحصیلی**
.Ph.D
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
رفتار حرکتی
**آدرس خیابان**
استان آذربایجان غربی - ارومیه کیلومتر 11 جاده سرو - دانشگاه ارومیه
**شهر**
ارومیه
**استان**
آذربایجان غربی
**کد پستی**
5756151818
**تلفن**
43-32752741-044
**ایمیل**
r.khanmohamdi@urmia.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**پروتکل مطالعه**
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
**نقشه آنالیز آماری**
مصداق ندارد
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
**گزارش مطالعه بالینی**
مصداق ندارد
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
مصداق ندارد
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
مصداق ندارد
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**
تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از نتایج مداخله ها بر عملکرد پس و شوت قابل انتشار می باشد
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**
از زمان چاپ مقاله تا یک سال بعد
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**
تمامی محققین
**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**
در صورتی که فردی بخواهد طرح تحقیقاتی مشابه انجام دهد
**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**
r.khanmohamadi65@yahoo.com
**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**
ارسال درخواست از طریق ایمیل
**سایر توضیحات**