پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر فعالیت فیزیکی زنان سنین باروری

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده به منظور ارتقاء فعالیت فیزیکی در بین زنان سنین باروری است. این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی است که 174 زن18-40 ساله که سواد داشتن و فعالیت فیزیکی شدید و متوسط نداشتن که به مراکز بهداشتی درمانی اهواز مراجعه می کردند انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و شاهد قرار گرفتند(87 مداخله و 87 شاهد) قرار گرفتند.زنان گروه مداخله در 4 هفته برنامه آموزشی شرکت نمودند سپس رفتارهای فیزیکی آنان توسط پرسشنامه در ابتدای مطالعه، 4 و 12 هفته بعد از آموزش در دو گروه مورد مقایسه قرار گرفتند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201110067730N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۰/۱۱/۰۳ ,23-01-2012**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۱۱/۰۳ ,2012-01-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

زهره امیدی فرد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 1373 8331

آدرس ایمیل

omidifard.z@ajums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۰/۰۷/۰۱ ,2011-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۰/۱۰/۰۱ ,2011-12-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر فعالیت فیزیکی زنان سنین باروری

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر فعالیت فیزیکی زنان سنین باروری

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود:سن 18 تا40 سال ؛داشتن سواد شرایط خروج:باردار بودن ؛یائسه بودن؛دریافت کردن برنامه آموزشی دیگر برای فعالیت فیزیکی ؛داشتن منع،برای انجام فعالیت فیزیکی؛عضویت در باشگاه ورزشی؛داشتن فعالیت فیزیکی شدید و متوسط

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **174**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
آدرس خیابان
اهواز -شهرک دانشگاهی-دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
6135715794
تاریخ تایید
2011-07-27, ۱۳۹۰/۰۵/۰۵
کد کمیته اخلاق
222

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فعالیت فیزیکی
کد ICD-10
Z70-Z76
توصیف کد ICD-10
Persons encountering health services in other circumstances

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فعالیت فیزیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ،4هفته و 12 هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد فعالیت فیزیکی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
قصد رفتاری-کنترل درک شده-نرم انتزاعی - نگرش و فعالیت فیزیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله -4هفته و 12 هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: پمفلت - ارسال پیام کوتاه- سخنرانی و جلسات بحث گروهی
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: مداخله دریافت نمی کنند.
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشت شماره 3 غرب اهواز
نام کامل فرد مسوول
زهره امیدی فرد
آدرس خیابان
کیان-خیابان بهداشت-مرکز بهداشت شماره 3
شهر
اهواز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکترمصطفی فقهی
آدرس خیابان
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی

کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
زهره امیدی فرد
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 66 1651 2241
فکس
ایمیل
md.zohreomid@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
خدیجه حکمت
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 916 111 7300
فکس
ایمیل
md.zohreomid@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
نام کامل فرد مسوول
زهره امیدی فرد
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 66 1651 2241
فکس
ایمیل
md.zohreomid@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی