پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثر دو پروتکل بارگیری تمرین مقاومتی به همراه مکمل‌گیری تریبولوس روی پاسخ‌های هورمونی و قدرت عضلانی در ورزشکاران جوان

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثر دو شیوه تمرین مقاومتی و همراه با مکمل گیری بر روی سطوح تستوسترون ، کورتیزول، نیمرخ لیپیدی و قدرت بیشینه در ورزشکاران جوان است.
طراحی
این مطالعه یک طرح کارآزمایی بالینی است که با 4 گروه و حجم نمونه 12نفر در هر گروه انجام می شود
نحوه و محل انجام مطالعه
محل انجام آزمایش در باشگاه و با دستگاه های بدنسازی و آزمایش های خونی در محیط آزمایشگاهی انجام می شود. خونگیری به صورت ناشتا قبل از شروع تمرینات و مصرف مکمل شروع و پس از ۸ هفته مجدد اندازه گیری می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
افراد داوطلب در دامنه سني ۲۵ تا ۴۵ سال که شرایط لازم برای شرکت در این پژوهش را دارند، 48 نفر شرکت کننده مرد انتخاب می شوند. شرایط ورود به مطالعه شامل؛ شرکت در فعالیت های بدنی منظم در طول یکسال گذشته، بدون آسیب عضلانی- اسکلتی و یا بیماری خاص باشند، و از مکمل های دیگر استفاده نکنند. شرایط خروج از مطالعه شامل انصراف آزادانه شرکت کنندگان از طرح، بروز آسیب جسمانی، ابتلا به بیماری های خاص و غیبت بیش از ۳ جلسه در مداخلات ورزشی تعیین شده است.
گروه‌های مداخله
آزمودنی ها به شکل تصادفی به چهار گروه تجربی تقسیم بندی خواهند شد. 48 نفر(12 نفر گروه تمرین قدرتي با ۷۰ درصد قدرت بیشینه تا حدناتوانی ،12 نفر گروه تمرین قدرتی با بارگیری هرمی ، 12 نفر گروه تمرینی قدرتی با ۷۰ درصد قدرت بیشینه همراه با مکمل و 12 نفر گروه تمرین قدرتی با بارگیری هرمی همراه با مکمل) می‌باشد.
متغیرهای پیامد اصلی
هورمون های تستوسترون و کورتیزول؛ قدرت عضلانی؛ ترکیب بدن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20250203064626N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-09-07, ۱۴۰۴/۰۶/۱۶**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2025-09-07, ۱۴۰۴/۰۶/۱۶**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-09-07, ۱۴۰۴/۰۶/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
شهاب آذری
نام سازمان / نهاد
دانشکده علوم ورزشی دانشگاه اصفهان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 913 084 8414
آدرس ایمیل
shaahabazari@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-06-02, ۱۴۰۴/۰۳/۱۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-08-21, ۱۴۰۴/۰۵/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثر دو پروتکل بارگیری تمرین مقاومتی به همراه مکمل‌گیری تریبولوس روی پاسخ‌های هورمونی و قدرت عضلانی در ورزشکاران جوان

عنوان عمومی کارآزمایی
تأثیر همزمان مکمل تریبولوس و تمرینات مقاومتی بر روی قدرت عضلانی ورزشکاران
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت در فعالیت های بدنی منظم در طول یکسال گذشته. بدون آسیب عضلانی- اسکلتی و یا بیماری خاص باشند. از مکمل های دیگر استفاده نکنند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

انصراف آزادانه شرکت کنندگان از طرح بروز آسیب جسمانی، ابتلا به بیماری های خاص غیبت بیش از ۳ جلسه

سن

از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- محقق

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **50**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه محقق و شرکت کنندگان در یک طرح دو سویه کور از مصرف مکمل یا دارونما آگاهی نخواهند داشت

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان- خیابان دانشگاه

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

81746-73441

تاریخ تایید

2025-03-01, ۱۴۰۳/۱۲/۱۱

کد کمیته اخلاق

IR.UI.REC.1403.188

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.9

توصیف کد ICD-10

Obesity, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 8 هفته مداخلات تمرینی و مکمل یاری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت های ویژه و روش الایزا اندازه گیری ها انجام می شود.

2

شرح متغیر پیامد

تستوسترون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 8 هفته مداخلات تمرینی و مکمل یاری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت های ویژه و روش الایزا اندازه گیری ها انجام می شود.

3

شرح متغیر پیامد

قدرت عضلانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 8 هفته مداخلات تمرینی و مکمل یاری اندازه گیری ها انجام می شود.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از دستگاه بدنسازی و دینامومتر انجام می شود.

4

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله و پس از 8 هفته مداخلات تمرینی و مکمل یاری

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درصد چربی بدن با دستگاه سنجش ترکیب بدن (In-Body) تعیین می شود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله یک : اجرای تمرینات مقاومتی با یک پروتکل جدید

طبقه بندی

مصداق ندارد

2

شرح مداخله
گروه مداخله 2: تمرینات مقاومتی با پروتکل سنتی
طبقه بندی
مصداق ندارد

3

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون تمرین با مصرف دارونما
طبقه بندی
دارو نما

4

شرح مداخله
گروه مداخله 3: انجام تمرین مقاومتی با مصرف مکمل تریبولوس
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
شهاب آذری
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 913 084 8414
فکس
ایمیل
shaahabazari@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
بابک صفاری
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3793 2171
ایمیل
b_saffari@ase.ui.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
40
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
وازگن میناسیان
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3736 2369
ایمیل
v.minasian@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
وازگن میناسیان
موقعیت شغلی
استاد دانشگاه
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر

اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
۸۱۷۴۶۷۳۴۴۱
تلفن
+98 31 3793 2369
ایمیل
v.minasian@spr.ui.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
شهاب آذری
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تغذیه ورزشی
آدرس خیابان
سپاهان شهر. بلوار غدیر. خیابان فارابی۳. کوی کارگر غربی . پلاک۲۴. زنگ ۳
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8179965387
تلفن
+98 913 084 8414
ایمیل
shaahabazari@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
دسترسی به مستندات پس از انتشار مقاله و با درخواست پژوهشگران و با اخذ مجوز از دانشگاه اصفهان میسر است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
دسترسی به مستندات حداقل 3 ماه پس از انتشار مقالات حاصل از این پایان نامه میسر است.
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
فقط پژوهشگران دانشگاهی اجازه دسترسی به مستندات را دارند.
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
مستندات پس از انتشار مقاله و با درخواست پژوهشگران و با اخذ مجوز از دانشگاه اصفهان میسر است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای دریافت مستندات به امور پژوهشی دانشگاه اصفهان و پژوهشگران رجوع شود.
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
برای دریافت مستندات باید درخواست کتبی ارایه و از طریق امور اداری دانشگاه باید اقدام شود.
سایر توضیحات
تمام حقوق مادی ومعنوی این مطالعه متعلق به دانشگاه اصفهان می باشد. بنابراین در همه موارد درخواستی حقوق دانشگاه اصفهان باید رعایت شود.