

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

اثر افزودن تمرینات کششی همسترینگ به تمرینات ثبات مرکز بر درد، دامنه حرکتی، حس وضعیت، ترس از حرکت و عملکرد زنان پیش سالمند مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

اثر افزودن تمرینات کششی همسترینگ به تمرینات ثبات مرکز بر درد، دامنه حرکتی، حس وضعیت، ترس از حرکت و عملکرد زنان پیش سالمند مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، یک سو کور، تصادفی شده بر روی 30 بیمار

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه بخش تمرین درمانی کلینیک درد دکتر شاکری در شهرستان زاهدان خواهد بود. جمعیت مورد مطالعه از بین مراجعه کنندگان به این کلینیک با مشکل کمر درد غیر اختصاصی مزمن انتخاب و پس از انجام تست ها طبق معیار های ورود و خروج به گروه مداخله و کنترل تقسیم خواهند شد. مطالعه یک سو به کور خواهد بود به نحوی که نمونه ها از جزئیات تست ها و گروه های تمرینی اطلاع نخواهند داشت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود: مونث بودن؛ مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی؛ بازه سنی 48 تا 58 سال؛ مبتلا به کوتاهی همسترینگ. معیار های عدم ورود: دریافت درمان مربوط به کمر درد مزمن غیر اختصاصی در یک ماه اخیر؛ کمردرد ناشی از شکستگی یا بیرون زدگی دیسک کمر؛ بیماری ها که در روند اجرای تحقیق اثر میگذارند؛ بیماری های قلبی عروقی و یا دیابت؛ سرطان؛ پوکی استخوان؛ جراحی در اندام تحتانی، شکم یا قفسه سینه و ستون فقرات؛ کمر درد ناشی از تروما؛ تغییرات ساختاری همراه در بافت های کمر یا عضلات همسترینگ

گروه های مداخله

گروه مداخله: تمرینات ثبات مرکز و تمرینات کششی همسترینگ؛ گروه کنترل: تمرینات ثبات مرکز

متغیرهای پیامد اصلی

درد؛ دامنه حرکتی؛ اختلال حس وضعیت؛ ترس از حرکت؛ ضعف عملکرد

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250113064372N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶, 24-02-2025

آخرین بروز رسانی: 24-02-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

24-02-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اسما اسحقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6251 3344 54 98+

آدرس ایمیل

asal.es7501@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

28-02-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

15-03-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثر افزودن تمرینات کششی همسترینگ به تمرینات ثبات مرکز بر درد، دامنه حرکتی، حس وضعیت، ترس از حرکت و عملکرد زنان پیش سالمند مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات کششی همسترینگ و تمرینات ثبات مرکز و کمر درد
هدف اصلی مطالعه درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی 48 تا 58 سال کوتاهی همسترینگ

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دریافت درمان مربوط به کمر درد مزمن غیر اختصاصی در یک ماه اخیر
کمر درد ناشی از شکستگی یا بیرون زدگی دیسک کمر بیماری ها که در روند اجرای تحقیق اثر میگذارند بیماری های قلبی عروقی و یا دیابت
سرطان پوکی استخوان جراحی در اندام تحتانی ، شکم یا قفسه سینه
و ستون فقرات کمر درد ناشی از تروما تغییرات ساختاری همراه در بافت های کمر یا عضلات همسترینگ

سن

از سن 48 ساله تا سن 58 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

از طریق قرعه کشی و در حضور خود افراد، به این صورت که، به هر فرد از 1 تا 30 شماره ای داده خواهد شد. شماره ها روی کاغذ نوشته شده و کاغذها تا زده می شوند و در یک طرف قرار خواهند گرفت (طرف شماره ۱). سپس در طرف دیگر اسامی گروه ها (هر گروه ۱۵ برگه) تا زده و داخل طرف قرار خواهند گرفت (طرف شماره ۲). سپس در حضور شرکت کنندگان قرعه کشی انجام خواهد شد. به این صورت که یک نفر برای برداشتن قرعه شماره و گروه و یک نفر برای ثبت و نوشتن قرعه ها این کار را انجام خواهند داد. (یک برگه از طرف شماره ۱ ، یک برگه از طرف شماره ۲ برداشته خواهد شد. به طور مثال شماره 10 گروه کنترل، شماره ۱۳ گروه تمرینات و...). همه افراد به همین صورت گروه بندی خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان با این فرض که تمرین مشابهی دریافت خواهند کرد در مطالعه شرکت می کنند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه سیستان و بلوچستان

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745785

تاریخ تایید

2024-11-09, ۱۴۰۳/۰۸/۱۹

کد کمیته اخلاق

IR.USB.REC.1403.031

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کمر درد مزمن غیر اختصاصی

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

میزان درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

، آزمون سورنسن

3

شرح متغیر پیامد

حس وضعیت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

تست خطای تغییر موقعیت مفصل

4

شرح متغیر پیامد

ترس از حرکت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

تست پنج بار نشستن به ایستادن

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله، یک روز بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه ناتوانی رولند موریس و شاخص ناتوانی اوسوستری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله**1****شرح مداخله**

گروه مداخله: تمرین ثبات مرکزی و تمرینات کششی همسترینگ که انعطاف پذیری این عضله را افزایش دهند. تمرینات بصورت سه جلسه در هفته به مدت 8 هفته اجرا خواهند گردید

طبقه بندی

توانبخشی

2**شرح مداخله**

گروه کنترل: تمرین ثبات مرکزی سه جلسه در هفته به مدت 8 هفته

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری**1****مرکز بیمار گیری**

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک درد دکتر شاکری

نام کامل فرد مسوول

اسدالله شاکری

آدرس خیابان

خیابان خیام

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816847154

تلفن

2556 190 992 98+

ایمیل

drashakeri@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی**1****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

دکتر نورمحمد یعقوبی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

98167-45845

تلفن

6245 3113 54 98+

ایمیل

yaghoubi@mgmt.usb.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه سیستان و بلوچستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

20

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

اسما اسحقی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تمرینات اصلاحی

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

زاهدان

استان

سیستان و بلوچستان

کد پستی

9816745785

تلفن

2000 3113 54 98+

ایمیل

asal.es7501@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه سیستان و بلوچستان

نام کامل فرد مسوول

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
۹۸۱۶۷۴۵۸۴۵
تلفن
6251 3344 54 98+
فکس
ایمیل
asal.es7501@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

اسما اسحق
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
۹۸۱۶۷۴۵۸۴۵
تلفن
6251 3344 54 98+
فکس
ایمیل
asal.es7501@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سیستان و بلوچستان
نام کامل فرد مسوول
اسما اسحق
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس