

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی اثر طب سوزنی در مقابل مزوتراپی در درمان آرنج تنیس بازان در مقایسه با گروه کنترل (دارو درمانی خوراکی و اسپلینتینگ به تنهایی)

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-01-2025, ۱۴۰۳/۱۱/۰۵
زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی اثر طب سوزنی در مقابل مزوتراپی در درمان آرنج تنیس بازان در مقایسه با گروه کنترل

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 54 بیمار، روش تخصیص تصادفی در این مطالعه روش بلوک جایگشتی 6 تایی خواهد بود.

نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران مراجعه کننده به کلینیک های طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به سه گروه تقسیم می شوند. گروه اول قرص ناپروکسن خوراکی ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز (هر دوازده ساعت یک بار) برای مدت ۷ روز استفاده می شود. گروه دوم مزوتراپی با پیروکسیکام در نقاط طب سوزنی مورد نظر و حداکثر نقطه تندرینس با ترکیب یک سی سی پیروکسیکام ۲۰ میلی گرم و ۴ سی سی لیدوکائین دو درصد در دو نوبت ۰ و ۷ روز استفاده می شود. گروه سوم، طب سوزنی در نقاط طب سوزنی مورد نظر و نقاط با حداکثر تندرینس وارد میشود. جلسات طب سوزنی به مدت ۴ هفته و هر هفته بین ۲ تا ۳ نوبت انجام میشود. بیماران از درمان مشترک تمرینات ورزشی کششی و تقویت کننده اکستنسورهای مچ دست بهره می برند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

بیمارانی که که حداقل ۳ ماه از شروع علائم گذشته باشد و به درمان های اولیه و کانزرواتیو پاسخ نداده اند وارد مطالعه شده و بیماران با هرگونه تزریق آرنج، فیزیوتراپی آرنج و اندام فوقانی طی ۳ ماه گذشته از مطالعه خارج میشوند.

گروه های مداخله

گروه الف: ناپروکسن خوراکی و ورزش های کششی و تقویتی عضلات بازکننده مچ دست +cock up splint گروه ب: مزوتراپی پیروکسیکام و لیدوکائین+ ورزش های کششی و تقویتی عضلات باز کننده مچ دست گروه ج: طب سوزنی و ورزش های کششی و تقویتی عضلات بازکننده مچ دست

متغیرهای پیامد اصلی

مقدار و شدت درد و محدودیت عملکرد بیماران با آرنج تنیس بازان

آخرین بروز رسانی: 24-01-2025, ۱۴۰۳/۱۱/۰۵
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
24-01-2025, ۱۴۰۳/۱۱/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مهشید ملک محمدی

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 34 3261 1443

آدرس ایمیل

malekmohammadi@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-02-19, ۱۴۰۳/۱۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-22, ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر طب سوزنی در مقابل مزوتراپی در درمان آرنج تنیس بازان در مقایسه با گروه کنترل (دارو درمانی خوراکی و اسپلینتینگ به تنهایی)

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر طب سوزنی در مقابل مزوتراپی در درمان آرنج تنیس بازان در مقایسه با گروه کنترل (دارو درمانی خوراکی و اسپلینتینگ به تنهایی)

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20250122064481N1

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تکمیل و امضای فرم رضایت نامه تشخیص بالینی آرنج تنیس بازان به صورت ایجاد درد در ناحیه اپی کندیل خارجی استخوان هومروس با اعمال فشار موضعی و اکستانسیون مچ دست در برابر مقاومت سن بین ۲۵ تا ۷۰ سال حداقل ۳ ماه از شروع علائم گذشته باشد به درمان های اولیه و کانزرواتیو پاسخ نداده اند.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هرگونه علائم بالینی افیوزن، التهاب، قرمز و گرم بودن ناحیه درگیر ابتلا به دیابت کنترل نشده، بیماریهای روماتیسمی و کلژن واسکولار، میوپاتی، هر نوع عفونت جدی سیستمیک و موضعی، بروسلا، بیماریهای خون ریزی دهنده سابقه عمل جراحی در مفصل آرنج سمت مبتلا دفورمیته شدید اندامهای فوقانی عدم توانایی در برقراری ارتباط و تکمیل پرسشنامه ها سابقه آلرژی و واکنش حساسیتی به داروهای مورد استفاده، سابقه تریفات درون و یا اطراف مفصل مبتلا در ۳ ماه گذشته، سابقه فیزیوتراپی آرنج و اندام فوقانی در ۱ ماه گذشته مصرف پایدار NASID در ۴۸ ساعت اخیر خانم های باردار و خانم های شیرده، افرادی که دچار سرطان هستند افرادی که در حال استفاده از داروهای ضد انعقاد هستند

سن

از سن 25 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 54

بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده

تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: 18

مطالعه یک کارآزمایی بالینی بر روی ۵۴ بیمار در سه گروه درمانی هر گروه درمانی شامل ۱۸ بیمار می باشد که اقدامات مداخله ای درمانی گروه ها با هم مقایسه می گردد

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی : روش تخصیص تصادفی در این مطالعه روش بلوک جایگشتی ۶ تایی خواهد بود به اینصورت که A نمایانگر فردیست که مداخله ۱ را دریافت می کند و B نماینده فردی است که مداخله ۲ را دریافت می کند و C نمایانگر فردیست که در گروه کنترل قرار می گیرد. روش پنهان سازی تخصیص شرکت کنندگان: ۱.

A _____ ۲.

C _____ ۳.

C _____ ۴.

C _____ ۵.

A _____ ۶.

B _____ ۷.

B _____ ۸.

B _____ ۹.

C _____ ۱۰.

A _____ ۱۱.

B _____ ۱۲.

C _____ ۱۳.

C _____ ۱۴.

B _____ ۱۵.

A _____ ۱۶.

A _____ ۱۷.

A _____ ۱۸.

B _____	۱۹.
B _____	۲۰.
B _____	۲۱.
C _____	۲۲.
A _____	۲۳.
B _____	۲۴.
A _____	۲۵.
B _____	۲۶.
C _____	۲۷.
A _____	۲۸.
C _____	۲۹.
A _____	۳۰.
A _____	۳۱.
B _____	۳۲.
C _____	۳۳.
A _____	۳۴.
C _____	۳۵.
C _____	۳۶.
B _____	۳۷.
B _____	۳۸.
B _____	۳۹.
C _____	۴۰.
A _____	۴۱.
C _____	۴۲.
B _____	۴۳.
B _____	۴۴.
A _____	۴۵.
C _____	۴۶.
A _____	۴۷.
A _____	۴۸.
C _____	۴۹.
B _____	۵۰.
A _____	۵۱.
A _____	۵۲.
C _____	۵۳.
B _____	۵۴.

C _____ جهت پنهان سازی هم

روش توالی تصادفی در اختیار یک فرد دیگر که از روند پژوهش بی اطلاع است قرار می گیرد و پرسشنامه ها توسط یک فرد بی اطلاع از تقسیم بندی گروه ها، تکمیل می گردد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

اختلاف نظرهای موجود در بین روش های درمانی آرنج تنیس بازان و عدم وجود مطالعه ای مبنی برمقایسه ی تاثیر مزوتراپی و طب سوزنی در مقابل گروه کنترل در درمان این بیماران، باتوجه به ایمن و کم هزینه بودن این دو روش درمانی و عدم برخورداری از عوارض جانبی سایر روش های درمانی مانند عوارض جانبی ناشی از تزریق کورتیکواستروئید، این مطالعه با هدف مقایسه ی این روش های درمانی انجام شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

میدان ارم، خوابگاه ارم شماره 6

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194685791

تاریخ ناپدید

1403/11/01, 2025-01-20

کد کمیته اخلاق

IR.SUMS.MED.REC.1403.680

لیدوکائین دو درصد در هر نقطه با عمق یک تا سه میلی متر و در دو نوبت ۰ و ۷ روز استفاده می شود. تزریق با استفاده از سرنگ های استریل یکبار مصرف ۵ سی سی همراه با سر سوزن نازک (۰.۲۷ میلی متر × ۴ میلی متر) انجام میشود. تمرینات ورزشی کششی (به مدت دو هفته) و تقویت کننده اکستانسورهای مچ دست (بعد از دو هفته) بهره می برند. مدت زمان هر تمرین ورزشی ۱۵ تا ۳۰ ثانیه است و با توجه به تحمل بیمار ۱۰ تا ۳۰ بار در روز تکرار می شود.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: جهت انجام طب سوزنی از سوزن مخصوص طب سوزنی با سایز ۱۸*۱۳ سانتی متر استفاده می شود. محل ورود سوزن نقاط طب سوزنی Li۱۲، Li۱۱، LU۵، Li۱۰ و نقاط با حداکثر تندرینس است. عمق وارد کردن سوزن با توجه به توصیه های طب سوزنی سنتی چینی برای نقاط کلاسیک انتخاب شده و سوزن ها بعد از ۲۵ دقیقه خارج می شوند. جلسات طب سوزنی به مدت ۴ هفته و هر هفته بین ۲ تا ۳ نوبت انجام میشود (بطور متوسط هر بیمار حداقل ۱۰ نوبت در طی ۴ هفته تحت درمان با طب سوزنی قرار میگیرد). تمرینات ورزشی کششی (به مدت دو هفته) و تقویت کننده اکستانسورهای مچ دست (بعد از دو هفته) بهره می برند. مدت زمان هر تمرین ورزشی ۱۵ تا ۳۰ ثانیه است و با توجه به تحمل بیمار ۱۰ تا ۳۰ بار در روز تکرار می شود.

طبقه بندی

درمانی - وسایل

3

شرح مداخله

گروه کنترل: فرصت ناپروکسن خوراکی ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز (هر دوازده ساعت یک بار) برای مدت ۷ روز استفاده می شود. تمرینات ورزشی کششی (به مدت دو هفته) و تقویت کننده اکستانسورهای مچ دست (بعد از دو هفته) بهره می برند. مدت زمان هر تمرین ورزشی ۱۵ تا ۳۰ ثانیه است و با توجه به تحمل بیمار ۱۰ تا ۳۰ بار در روز تکرار می شود.

طبقه بندی

درمانی - داروها

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان رجائی

نام کامل فرد مسول

حسین علی خلیلی

آدرس خیابان

بلوار شهید چمران

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194815711

تلفن

4001 3636 71 98+

ایمیل

sharareh.roshanzamir@gmail.com

آدرس صفحه وب

https://rajaeehosp.sums.ac.ir

1

شرح

آرنج تنیس بازان

کد ICD-10

M77.1

توصیف کد ICD-10

Lateral epicondylitis

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شدت درد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع درمان و ۲ و ۴ هفته بعد از درمان

نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع درمان و ۲ و ۴ هفته بعد از درمان

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه ارزیابی بیمارار مبتلا به تنیس البو

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: جهت انجام مزوتراپی با پیروکسیکام سوزن را با زاویه ۱۰ درجه به پوست و افقی وارد می کنیم محل ورود سوزن نقاط طب سوزنی Li۱۲، Li۱۱، LU۵، Li۱۰ و حداکثر نقطه تندرینس است که از ترکیب یک سی سی پیروکسیکام ۲۰ میلی گرم و ۴ سی سی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
مهشید ملک محمدی

موقعیت شغلی
رزیدنت طب فیزیکی و توانبخشی

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب فیزیکی

آدرس خیابان
شیراز، میدان ارم، خوابگاه ارم ۶

شهر
شیراز

استان
فارس

کد پستی
7194685791

تلفن
1443 3261 34 98+

فکس

ایمیل
malekmohammadi@sums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
مهشید ملک محمدی

موقعیت شغلی
رزیدنت طب فیزیکی و توانبخشی

آخرین مدرک تحصیلی
دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
طب فیزیکی

آدرس خیابان
شیراز، میدان ارم، خوابگاه ارم ۶

شهر
شیراز

استان
فارس

کد پستی
7194685791

تلفن
1443 3261 34 98+

فکس

ایمیل
malekmohammadi@sums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات**اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی امام رضا(ع)

نام کامل فرد مسوول
علی جنگجو

آدرس خیابان
میدان نمازی، جنب بیمارستان نمازی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134814734

تلفن

7000 3212 71 98+

فکس**ایمیل**

sharareh.roshanzamir@gmail.com

آدرس صفحه وب<https://emamreza.sums.ac.ir>**حمایت کنندگان / منابع مالی****حمایت کننده مالی**

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول
حمید محمدی

آدرس خیابان
شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر
شیراز

استان
فارس

کد پستی
7134814336

تلفن
7282 3235 71 98+

ایمیل
mohammadi@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب
<https://research.sums.ac.ir/assistant>

ردیف بودجه**کد بودجه**

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**

مهشید ملک محمدی

موقعیت شغلی

رزیدنت طب فیزیکی و توانبخشی

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

شیراز، میدان ارم، خوابگاه ارم ۶

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7194685791

تلفن

1443 3261 34 98+

فکس

ایمیل

malekmohammadi@sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

نتایج حاصل از تکمیل پرسشنامه‌ها در بهبود درد و عملکرد بدون ذکر نام و اطلاعات شخصی بیماران منتشر می‌شود.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دوره دسترسی بعد از چاپ نتایج

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

فقط آنالیز داده‌ها از نظر بهبود کیفیت زندگی در بیماران آرنج تنیس

بازان مجاز است.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

malekmohammadi@sums.ac.ir

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

3 تا 6 ماه پس از دریافت ایمیل متقاضی

سایر توضیحات