

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی اثربخشی مکمل های سینبیوتیک بر وضعیت ریزمغذی ها پس از جراحی Sleeve Gastrectomy

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثربخشی مکمل های سینبیوتیک بر روی وضعیت ریزمغذی ها، عملکرد Gastrointestinal، شاخص های متابولیک شامل پروفایل لیپید و قند، شاخص های کاهش وزن و کیفیت زندگی در بیمارانی که تحت عمل جراحی Sleeve Gastrectomy قرار گرفته اند.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، دو سویه کور، تصادفی شده، فاز ۳ بر روی ۷۶ بیمار، تصادفی شده به صورت بلوک و فانکشن rand در excel.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در بیمارستان شریعتی در تهران انجام خواهد گرفت. بررسی بیماران قبل از مداخله، ۳ ماه پس از شروع و ۳ ماه پس از اتمام مداخله انجام میشود. شرکت کنندگان هر بلوک به صورت تصادفی به دو گروه تقسیم شده که تنها فرد مسئول توزیع دارو/دارونما از لیست بیماران هر گروه اطلاع دارد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

این مطالعه شامل بزرگسالان 18 تا 65 سال با چاقی کلاس 3 یا کلاس 2 همراه با یک بیماری مرتبط با چاقی است که در یک ماه گذشته تحت عمل اسلیو گاسترکتومی قرار گرفته اند و تمایل به شرکت در مطالعه دارند. افرادی که سابقه کمبود های تغذیه ای دارند، یا کمبود های تغذیه ای در آن ها اثرات جبران ناپذیر دارند و یا دارای فاکتور های مداخله کننده در پیامد های مطالعه هستند وارد مطالعه نمیشوند.

#### گروه های مداخله

مداخله: بایوژن (BioGen®) شامل سوش های لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس، لاکتوباسیلوس رامنوسوس، لاکتوباسیلوس پلانتاروم، استریتوکوکوس ترموفیلوس، بیفیدوباکتریوم لانگوم (مجموعاً 109 CFU/Sachet) همراه با ۴ گرم اینولین هر ۱۲ ساعت به مدت ۳ ماه. کنترل: نشناخته.

#### متغیرهای پیامد اصلی

ریزمغذی ها (شامل سطح ۲۵ هیدروکسی ویتامین D سرم، سطح ویتامین B12 سرم، سطح فولات سرم، سطح کلسیم توتال سرم، سطح آهن، TIBC و فریتین); عملکرد Gastrointestinal (با استفاده از پرسشنامه GIQLI); شاخص های متابولیک شامل پروفایل لیپید (کلسترول توتال، TG، LDL و HDL) و گلیسمیک (FBS و HbA1C); شاخص های کاهش وزن (شامل EWL% و TWL%); کیفیت زندگی (با استفاده از پرسشنامه SF-36)

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20241209063999N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-03-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 15-03-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

15-03-2025, ۱۴۰۳/۱۲/۲۵

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

محمد مهدی عباسی

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 21 8807 6382

#### آدرس ایمیل

mm-abbasi@student.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2025-01-20, ۱۴۰۳/۱۱/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی مکمل های سینیوتیک بر وضعیت ریزمغذی ها پس از جراحی Sleeve Gastrectomy

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر مکمل های سینیوتیک بر ریزمغذی ها پس از جراحی Sleeve Gastrectomy

## هدف اصلی مطالعه درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بزرگسالانی (18 تا 65 سال) که بر اساس گاید لاین NIH دارای چاقی کلاس ۳ یا کلاس ۲ همراه با حداقل یک Co-morbidity مرتبط با چاقی هستند و در 1 ماه گذشته جراحی SG انجام داده اند تمایل به پیروی از مصرف مکمل و برنامه های پیگیری دارند

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زنان باردار یا شیرده بیماران مصرف کننده مکمل های پروبیوتیک/پری بیوتیک دیگر، مصرف آنتی بیوتیک تا ۱۰ روز قبل از شروع مداخله یا مصرف داروهایی که بر میکروبیوتای روده تأثیر می گذارند وجود سندرم های شدید سوءجذب غیرمرتبط با جراحی (بیماری التهابی روده، سلیاک و ...) سابقه قبلی کمبود های تغذیه ای وجود سابقه هرگونه بیماری های گوارشی وجود عوارض جراحی ( فیستول در خط برش، خونریزی گوارشی، انسداد روده و ...) قادر به درک عملکرد ارزیابی ها یا درمان پیشنهادی نباشند بیمارانی که از شرکت در مطالعه تا پایان آن خودداری کنند

## سن

از سن 18 ساله تا سن 65 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

3

## گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 76

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

شرکت کنندگان در بلوک های ۴ یا ۶ نفره قرار گرفته و توسط computer-generated random sequence به هر یک از گروه های مداخله و یا کنترل تخصیص می یابند. اختصاص بیماران به هر بلوک بر اساس موارد زیر صورت میگیرد: جنسیت (مرد / زن) سن (زیر ۴۰ سال و بالای ۴۰ سال) بیماری های زمینه ای (دیابت)

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

افراد حاضر در هر بلوک به صورت زردوم به دو گروه تقسیم شده و به هر یک از آنان کد اختصاصی داده میشود. تنها فردی که مسئول توزیع دارو/دارونما است به کد بیماران هر یک از گروه های مداخله/کنترل دسترسی دارد. دارو/دارونما در بسته های مشابه تهیه شده و به صورت مشابه مصرف میشوند. تیم درمانی که در ارتباط مستقیم با بیماران بوده و پیامد های مطالعه را ارزیابی میکند به لیست هر گروه دسترسی نخواهد داشت و تا زمان تکمیل جمع آوری داده ها، دسترسی به کد هر گروه برای محققین امکان پذیر نخواهد بود.

## دارو نما

دارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تأییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1411713135

#### تاریخ تأیید

1403/12/20, 2025-03-10

#### کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.EMRI.REC.1403.178

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

چاقی

#### کد ICD-10

E66

#### توصیف کد ICD-10

Overweight and obesity

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

ایمونواسی

### 2

#### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی ویتامین B12

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

Electrochemiluminescence

### 3

#### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی آهن

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
اسپکتروفتومتری

4

### شرح متغیر پیامد

طرفیت اتصال آهن کل

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
اسپکتروفتومتری

5

### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی فریتین

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
ایمونواسی

6

### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی فولات

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
Radioimmunoassay

7

### شرح متغیر پیامد

سطح سرمی توتال کلسیم

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از شروع مداخله ، ۳ و ۶ ماه پس از شروع مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
colorimetry

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گروه مداخله: مکمل سینبیوتیک بایوزن (BioGen®) ساخت شرکت تک ژن زیست شامل سوش های لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس، لاکتوباسیلوس رامنوسوس، لاکتوباسیلوس پلانتاروم، استریتوکوکوس ترموفیلوس، بیفیدوباکتریوم لانگوم (مجموعاً CFU/Sachet 109) همراه با ۴ گرم اینولین (کد ثبت 2922037751120054) هر ۱۲ ساعت به مدت ۳ ماه

### طبقه بندی

درمانی - داروها

2

### شرح مداخله

گروه کنترل: دارونما با ظاهر و طعم مشابه مکمل سینبیوتیک (نشاسته

با حجم مشابه دارو)

### طبقه بندی

درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شریعتی

نام کامل فرد مسوول

محمد مهدی عباسی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713135

تلفن

1000 8490 21 98+

ایمیل

shariatihosp@tums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد مهدی عباسی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713135

تلفن

1000 8490 21 98+

ایمیل

shariatihosp@tums.ac.ir

### ردیف بودجه

بودجه مرکز تحقیقات چاقی و عادات غذایی

### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد مهدی عباسی

موقعیت شغلی

پزشک متخصص غیر هیئت علمی

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

جراحی عمومی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی  
دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713135

تلفن

1000 8490 21 98+

فکس

ایمیل

mm-abbasi@student.tums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد مهدی عباسی

موقعیت شغلی

پزشک متخصص غیر هیئت علمی

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

جراحی عمومی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی  
دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713135

تلفن

1000 8490 21 98+

فکس

ایمیل

mm-abbasi@student.tums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

محمد مهدی عباسی

موقعیت شغلی

پزشک متخصص غیر هیئت علمی

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

جراحی عمومی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی  
دانشکده اقتصاد، مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی دکتر شریعتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1411713135

تلفن

6382 8807 21 98+

فکس

ایمیل

mm-abbasi@student.tums.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

اطلاعات دموگرافیک و خروجی های مطالعه شامل میکرونوترینت های  
پلاسما و پروفایل قند و چربی بیماران به طور غیر قابل شناسایی  
منتشر خواهد شد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شروع دسترسی ۶ ماه پس از چاپ مقاله

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

داده های غیر قابل شناسایی جهت بررسی در پژوهش های علمی جهت  
محققین قابل دسترس خواهد بود.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

داده های غیر قابل شناسایی با ذکر منبع جهت مطالعات بعدی،  
استفاده در متاآنالیز و مقالات مروری قابل استفاده میباشد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

جهت دریافت این اطلاعات متقاضیان میتوانند از طریق پست الکترونیک  
یا فکس زیر مکاتبات لازم را انجام دهند: ایمیل: mm-

982188633039 فکس: mm-abbasi@student.tums.ac.ir

محمد مهدی عباسی-مجری طرح

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
پس از مکاتبه درخواست به تایید شورای پژوهشی مرکز تحقیقات چاقی  
و عادات غذایی رسیده و نتایج از طریق فکس یا پست الکترونیک ظرف

۱۰-۱۴ روز به ایشان اطلاع داده خواهد شد.  
**سایر توضیحات**