پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۰

مقایسه اثر تمرینات ثباتی با تمرینات معمولی در گردن درد مزمن غیر اختصاصی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه و هدف: گردن درد شایعترین اختلال اسکلتی عضلانی بعد از کمردرد محسوب می شود. این عارضه یکی از علل مهم از کار افتادگی در جوامع بشری است که هزینه های بهداشتی درمانی زیادی را بر جوامع صنعتی تحمیل می کند. بر اساس مطالعات انجام شده حدود 67% افراد در طول زندگی گردن درد را تجربه می کنند. علیرغم میزان بالای شیوع گردن درد هنوز تشخیص و درمان این بیماری به عنوان یک چالش اساسی مطرح است. درمان موثر این عارضه با هدف جلوگیری از عود مجدد، مشکلات اجتماعی و از کارافتادگی افراد حیاتی بنظر می رسد. تمرین درمانی بعنوان روشی موثر همواره مورد توجه محققین بوده است. روش تمرین درمانی ثباتی در مورد اختلالات ستون فقرات موضوع بسیاری از مطالعات جدید در زمینه درمان عوارض اسکلتی عضلانی این ناحیه بوده است. هدف از این مطالعه بررسی اثرگذاری دو روش درمانی ثباتی و معمولی در درمان بیماران مبتلا به گردن درد مزمن می باشد. روش بررسی: از بین مراجعین به کلینیک فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز به صورت نمونه گیری در دسترس تعداد 50 بیمار مبتلا به گردن درد مزمن انتخاب و بصورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم خواهند شد. قبل از مداخله متغیرهای درد و شدت ناتوانی بوسیله پرسشنامه و متغیرهای الکترومیوگرافی عضلات استرنوکلیدوماستوئید ، اسپلنیوس کاپیتیس و تراپزیوس فوقانی بصورت دوطرفه اندازه گیری خواهد شد.همچنین میانگین میزان تحمل عضلات فلکسور عمقی گردن اندازه گیری خواهد شد. در گروه کنترل تمرینات معمولی و در گروه آزمایش تمرینات ثباتی برای مدت 10 هفته اعمال خواهد گردید. در پایان متغیرهای فوق مجددا اندازه گیری خواهد گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201109137548N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-11-28, ۱۳۹۰/۰۹/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-11-28, ۱۳۹۰/۰۹/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد اصغری جعفرآبادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1335 7580

آدرس ایمیل

asgharimo@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي تبريز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-10-23, ۱۳۹۰/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-10-23, ۱۳۹۲/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر تمرینات ثباتی با تمرینات معمولی در گردن درد مزمن غیر اختصاصی

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ثبات دهنده در گردن درد مزمن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ها ی ورود به مطالعه: بیماران مبتلا به گردن درد مزمن مکانیکال

معیار های خروج از مطالعه: بیماران مبتلا به گردن درد مزمن با درد شدید(VAS بیشتر از 4) ؛ بیماران مبتلا به گردن درد مزمن باسابقه هر گونه شکستگی یا درگیری دیگر در شانه یا گردن

سن

از سن **18 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **44**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي تبريز
آدرس خیابان
تبریز – دانشگاه علوم پزشكي تبريز– معاونت پژوهشي
شهر
تبریز
کد پستی
تاریخ تایید
2011-05-28, ۱۳۹۰/۰۳/۰۷
کد کمیته اخلاق
5/4/1811

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
گردن درد مزمن
کد ICD-10
M54.2
توصیف کد ICD-10
cervicalgia due to intervertebral cervical disc disorder

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
فعالیت عضلات
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه الکترو مایوگرافی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
درد و ناتوانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه درد و ناتوانی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله: تمرینات ثباتی شامل تمرینات ثبات دهنده ستون فقرات در هر دو گروه الکتروتراپی رایج در ده جلسه صورت خواهد گرفت.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
درگروه کنترل: تمرینات رایج شامل تمرینات تحملی و قدرتی ستون فقرات در هر دو گروه الکتروتراپی رایج در ده جلسه صورت خواهد گرفت
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک جامع توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تبریز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریبا قادری
آدرس خیابان
دانشکده توانبخشی
شهر
تبریز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبا قادری

موقعیت شغلی

دکتری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 1333 4647

فکس

ایمیل

ghaderimailbox@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبا قادری

موقعیت شغلی

دکتری (استادیار)

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشکده توانبخشی

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 1333 4647

فکس

ایمیل

ghaderimailbox@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبا قادری

موقعیت شغلی

دکتری/ استادیار

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

شهر

کد پستی

تلفن

فکس

ایمیل

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی