پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت بر نارسایی هیجانی، هراس و سازگاری اجتماعی دختران نوجوان کمرو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت، بر نارسایی هیجانی، هراس و سازگاری اجتماعی دختران نوجوان کمرو.
طراحی
از روش میداني استفاده شد و بعد دو مدرسه به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شد. و بعد بصورت غیر تصادفی هدفمند 36 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند , در دو گروه 18 نفره آزمایش و 18 نفره کنترل قرار گرفتند.
نحوه و محل انجام مطالعه
دبیرستان فردوس.بعد از دریافت مجوز دو مدرسه انتخاب و بعد از انجام هماهنگی، ابتدا پرسشنامه کمرویی در بین دانش آموزان اجرا شد.36 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند در گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند و درمان در گروه آزمایش اجرا شد.در گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت. یک هفته پس از اتمام درمان گروه آزمایش، مجددا پرسشنامه ها بین هر دو گروه توزیع شد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود نمره بالا در پرسشنامه کمرویی عدم دریافت خدمات مشاوره بالینی یا دارویی عدم ابتلا به اختلال روانشناختی خارج از متغیرها شرایط عدم ورود عدم تمایل به شرکت ابتلا به بیماری روانشناختی مداخله کننده در نتایج
گروه‌های مداخله
گروه آزمایش شامل دختران نوجوان کمرو می باشد که مداخله درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت را دریافت می کنند گروه کنترل شامل دختران نوجوان کمرو می باشد که مداخله روی آن ها صورت نمیگیرد
متغیرهای پیامد اصلی
نارسایی هیجانی دختران نوجوان،هراس اجتماعی ، سازگاری اجتماعی ،کمرویی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20241116063743N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-12-23, ۱۴۰۳/۱۰/۰۳**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**
آخرین بروز رسانی: **2024-12-23, ۱۴۰۳/۱۰/۰۳**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-12-23, ۱۴۰۳/۱۰/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
سیده مهلا لواسانی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 11 3360 8778
آدرس ایمیل
lavasanimahla72@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-09-23, ۱۴۰۲/۰۷/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-11-26, ۱۴۰۲/۰۹/۰۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت بر نارسایی هیجانی، هراس و سازگاری اجتماعی دختران نوجوان کمرو

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در کمرویی
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن نمره بالا در پرسشنامه کمرویی(نمره بالاتر از 28 در

پرسشنامه کمرویی) عدم دریافت خدمات مشاوره بالینی یا دارویی همزمان با پژوهش عدم ابتلا به بیماری یا اختلال روانشناختی خارج از متغیرهای مورد بحث در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل به ادامه شرکت در پژوهش غیبت بیش از 2 مرتبه در جلسات درمانی ابتلا به بیماری یا اختلالات روانشناختی مداخله کننده در نتایج، در حین اجرای پژوهش دریافت درمان دارویی یا مداخلات بالینی در زمان اجرای پژوهش

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامي واحد ساری

آدرس خیابان

خیابان شهبند، خیابان نظام مهندسی، روبروی کوشاسنگ ۵

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816789845

تاریخ تایید

2024-11-17, ۱۴۰۳/۰۸/۲۷

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SARI.REC.1402.292

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

هراس اجتماعی، سازگاری اجتماعی، نارسایی هیجانی،دختران نوجوان کمرو

کد ICD-10

F06.4

توصیف کد ICD-10

Anxiety disorder due to known physiological condition

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نارسایی هیجانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اثر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت بر نارسایی هیجانی اندازه گیری نارسایی هیجانی قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام آن انجام میشود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نارسایی هیجانی تورنتو

2

شرح متغیر پیامد

هراس اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اثر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت بر هراس جتماعی اندازه گیری هراس اجتماعی قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام آن انجام میشود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه هراس اجتماعی (SPIN)

3

شرح متغیر پیامد

سازگاری اجتماعی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اثر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت بر سازگاری اجتماعی اندازه گیری سازگاری اجتماعی قبل از شروع مداخله و بعد از اتمام آن انجام میشود

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سازگاری اجتماعی کالیفورنیا ثورپ و همکاران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در این پژوهش درمان پذیرش و تعهد غنی شده با شفقت مداخله ای است که بر اساس دستورالعمل هیز و گیلبرت طراحی شده .درمان در 8 جلسه 90 دقیقه ای، 1جلسه در هفته اجرا خواهد شد و بر روی گروه آزمایش مداخله انجام شد.هدف و محتوای جلسات به ترتیب 1.معرفی جلسات درمانی و انجام پیش آزمون، معرفی و اشنایی با اعضای گروه، بیان قواعد گروه و اهداف، معرفی درمان اکت متمرکز بر شفقت، رنج، التیام و معرفی دلایل رنج انسان.2.کارامدی به عنوان معیار سنجش، ایجاد ناامیدی خلاقانه، معرفی سیستم های تنظیم هیجان، معرفی انواع رنج انسان، معرفی انواع نیازهای انسان، معرفی ابعاد شفقت 3.بیان کنترل به عنوان مشکل، مغز آگاه 4.کاربرد تکنیک های گسلش شناختی، مداخله در عملکرد زنجیره های مشکل ساز زبان، تضعیف ائتلاف خود با افکار و عواطف 5.تضعیف خود مفهومی و بیان خود به عنوان مشاهده گر، نشان دادن جدایی بین خود، تجربیات درونی و رفتار، کاربرد تکنیک

های ذهن آگاهی، انجام تصویر سازی، معرفی ویژگی های انسان مهربان 6.الگوسازی خروج از ذهن، آموزش دیدن تجربیات درونی به عنوان یک فرایند، معرفی ابعاد مختلف توجه شفقت آمیز، معرفی بدون قضاوتی بودن 7.نشان دادن خطرات تمرکز بر نتایج، کشف ارزش های عملی زندگیف بازگویی مجدد ویژگی های انسان مهربان، معرفی رفتار مهربانانه، معرفی انواع رفتار شفقت آمیز 8.تعیین الگوهای عمل متناسب با ارزش ها، معرفی مجدد رفتار مهربانانه،انجام پس آزمون

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: بر روی گروه کنترل فعالیتی صورت نگرفت و بعد از اتمام مداخله بر روی گروه ازمایش ،دوباره دو گروه با هم مقایسه شدند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دبیرستان فردوس

نام کامل فرد مسوول

سیده ربابه خاتمی

آدرس خیابان

بلوار خزر . خیابان طبرستان

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816818949

تلفن

+98 11 3320 4256

ایمیل

Ferdoshighschool75@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

مثلا لواسانی

آدرس خیابان

خیابان جویبار

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816789845

تلفن

+98 11 3336 1700

ایمیل

Lavasanimahla72@gmail.com

ردیف بودجه

نداریم

کد بودجه

نداریم

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

نداریم

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

1

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سیده مهلا لواسانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان شهبند ، خیابان نظام مهندسی ، روبروی کوشاسنگ 5 ، آپارتمان سارگل ،طبقه4

شهر

ساری

استان

مازندران

کد پستی

4816789845

تلفن

+98 11 3360 8778

ایمیل

lavasanimahla72@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

سیده مهلا لواسانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

آخرین مدرک تحصیلی

فوق لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

خیابان شهبند ، خیابان نظام مهندسی ، روبروی کوشاسنگ 5 ، اپارتمان سارگل،طبقه4

شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816789845
تلفن
+98 11 3360 8778
ایمیل
lavasanimahla72@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
سیده مهلا لواسانی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان شهبند، خیابان نظام مهندسی، روبروی کوشاسنگ ۵
شهر
ساری
استان
مازندران
کد پستی
4816789845
تلفن
+98 11 3360 8778
ایمیل
Lavasanimahla72@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
تمام داده ها قابل اشتراک گذاری هستند بجز اطلاعاتی که با آن افراد قابل شناسایی هستند
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی 6 ماه پس از چاپ نتایج میباشد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققان و دانشجویان حوزه سلامت و روان
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
شرایط خاصی لازم ندارد
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
برای محققین و دانشجویان حوزه سلامت و روان به ادرس ایمیل lavasanimahla72@gmail.com مراجعه فرمایند
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
داده ها بعد از دریافت ایمیل و بررسی لازم در اختیار تقاضاکننده قرار می گیرد
سایر توضیحات