پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی و بهره وری ماماها

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی و بهره وری ماماها

طراحی
این مطالعه یک کار آزمایی بالینی است.با مراجعه به بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران 80 نفراز ماماهای شاغل در این بیمارستانها،با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب می شوند.بدون کور کردن،نمونه گیری به صورت تصادفی ساده صورت میگیرد. برای جلوگیری از آلودگی در ابتدا هر دو پرسشنامه‌ی کیفیت زندگی و بهره وری نیروی انسانی در شروع پژوهش و مجددا 12 هفته بعد توسط اعضای گروه کنترل تکمیل خواهد شد.سپس اقدام به انجام مداخله و ارایه‌ی آموزش‌ها به اعضای گروه مداخله خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی تهران که شرکت کنندگان به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود:رضایت آگاهانه جهت شرکت در مطالعه، داشتن حداقل مدرک کارشناسی مامایی، داشتن حداقل 6 ماه سابقه کار مامایی در بیمارستان و عدم شرکت در کلاس‌های آموزشی با محوریت ذهن آگاهی و مدیریت استرس معیارهای خروج: اتمام سنوات کاری به صورت دائم یا موقتی عدم شرکت در جلسات مداخله (تا 3 جلسه) انجام ندادن تکالیف مربوط به هر جلسه‌ی آموزشی رخ دادن هر گونه حادثه ناراحت کننده و ناگوار برای افراد گروه مداخله در طول جلسات و یا در طی دوره پیگیری 12 هفته

گروه‌های مداخله
گروه مداخله:40 نفر از ماماهای شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران با رضایت نامه کتبی و تمایل به شرکت در مطالعه و دریافت مداخلات آموزشی برنامه ذهن آگاهی مبتنی بر کاهش استرس می باشد.گروه کنترل:40 نفر از ماماهای شاغل در بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران که هیچ نوع مداخله آموزشی دریافت نمیکنند.

متغیرهای پیامد اصلی
کیفیت زندگی و بهره وری

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20241111063671N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-11-15, ۱۴۰۳/۰۸/۲۵**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2024-11-15, ۱۴۰۳/۰۸/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-11-15, ۱۴۰۳/۰۸/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
کیمیا سروری راد
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 7710 8272
آدرس ایمیل
kimiaraad098@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-11-21, ۱۴۰۳/۰۹/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2025-01-20, ۱۴۰۳/۱۱/۰۱
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی و بهره وری ماماها

عنوان عمومی کارآزمایی
برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی و بهره وری
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

رضایت آگاهانه جهت شرکت در مطالعه داشتن حداقل مدرک کارشناسی مامایی داشتن حداقل 6 ماه سابقه کار مامایی در بیمارستان عدم شرکت در کلاس‌های آموزشی با محوریت ذهن آگاهی و مدیریت استرس

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه ها به روش تصادفی سازی ساده و با استفاده از کارت های قرعه کشی در دو گروه مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت. بدین صورت که هر فرد به طور تصادفی یکی از کارت های "الف" یا "ب" که داخل پاکت هستند را انتخاب می کند. اگر کارت "الف" باشد فرد در گروه کنترل و اگر کارت "ب" باشد، فرد وارد گروه مداخله خواهد شد.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی و دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

میدان توحید،خیابان دکتر میر خانی(نصرت شرقی)،صندوق پستی 6459

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

6459

تاریخ تایید

2024-11-06, ۱۴۰۳/۰۸/۱۶

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1403.141

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ماماها

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی و بهره وری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله بعد از اتمام جلسات و 12 هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی و بهره وری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: گروه مداخله در 8جلسه 60-40دقیقه ای به صورت 2 بار در هفته شرکت میکنند و تحت آموزش ها قرار میگیرند سپس بلافاصله بعد از اتمام جلسات و سپس12 هفته بعد از مداخله مجددا پرسشنامه کیفیت زندگی و بهره وری تکمیل می شود.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان بهارلو

نام کامل فرد مسوول

کیمیا سروری راد

آدرس خیابان

Tehran - Railway Square - Behadari St

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

73111 13399

تلفن

+98 21 5564 8189

ایمیل

baharloo@sina.tums.ac.ir

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان آرش
نام کامل فرد مسوول
کیمیا سروری راد
آدرس خیابان
بزرگراه رسالت، بعد از اتوبان شهید باقری، خیابان شهید باغدارنیا (رشید شمالی)، نبش کوچه ۱۶۲ (شهید عبدالمجید)
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1653915981
تلفن
+98 21 7788 3283
فکس
ایمیل
hosp_arash@tums.ac.ir

3

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان محب یاس
نام کامل فرد مسوول
کیمیا سروری راد
آدرس خیابان
تهران ، میدان ولیعصر ، خیابان کریم خان ، خیابان استاد نجات الهی شمالی (ویلا) ، جنب خیابان سرو ، بیمارستان محب یاس
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1598718311
تلفن
+98 21 4216 0000
ایمیل
h-yas-ece@tums.ac.ir

4

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان ضیائیان
نام کامل فرد مسوول
کیمیا سروری راد
آدرس خیابان
تهران - خیابان قزوین ،دوراهی قپان میدان ابوذر، بیست متری ابوذر
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1366736511
تلفن
+98 21 5517 6810
ایمیل
ziaeian@tums.ac.ir

5

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان شریعتی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا سروری راد
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، سه راه جلال آل احمد، روبه روی دانشکده اقتصاد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713135
تلفن
+98 21 8490 1000
ایمیل
shariatihosp@tums.ac.ir

6

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مجتمع بیمارستانی امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
کیمیا سروری راد
آدرس خیابان
تهران، انتهای بلوار کشاورز، مجتمع بیمارستانی امام خمینی(ره)
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۱۹۷۳۳۱۴۱
تلفن
+98 21 6119 2414
ایمیل
Imamhospital@tums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
Dr,mohamad Ali Sahraeian
آدرس خیابان
خیابان ولیعصر،خیابان دمشق،پلاک
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1419733171
تلفن
+98 21 3618 5863
ایمیل
narges.3161396@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

کیمیا سروری راد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

تهران، اتوبان بابایی، شهرک کوثر، نبش یاس 8، پلاک 192

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1698765991

تلفن

+98 21 7710 8272

ایمیل

kimiaraad098@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

کیمیا سروری راد

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

تهران، اتوبان بابایی، شهرک کوثر، نبش یاس 8، پلاک 192

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1698765991

تلفن

+98 21 7710 8272

ایمیل

kimiaraad098@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

کیمیا سروری راد

موقعیت شغلی

دانشجوی ارشد مامایی

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

مامایی

آدرس خیابان

تهران، اتوبان بابایی، شهرک کوثر، نبش یاس 8، پلاک 192

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1698765991

تلفن

+98 21 7710 8272

ایمیل

kimiaraad098@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست