پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر شاخص‌های بازیافت پس از یک مسابقه فوتبال در نوجوانان پسر فوتبالیست

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف این مطالعه مقایسه تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آب‌درمانی کنتراست بر شاخص‌های بازیافت نوجوانان پسر فوتبالیست متعاقب یک مسابقه فوتبال است

طراحی
کارآزمایی دارای دو گروه مداخله با گروه های موازی است. آزمودنی ها پس از انجام یک بازی دوستانه فوتبال (شامل کل بازیکنان) به صورت موازی به گروه غوطه وری در آب سرد (بازیکنان یک تیم) و آبدرمانی کنتراست (بازیکنان تیم مقابل) تقسیم خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
این مطالعه با هدف بهبود سرعت فرایند بازگشت به حالت اولیه، ارتقای سطح بهبود عملکرد ورزشی،کاهش درد عضلانی تأخیری، جلوگیری از آسیب دیدگی و بیش تمرینی در نوجوانان فوتبالیست انجام خواهد شد. پس از بررسی واجد شرایط بودن برای ورود به مطالعه، آزمودنی ها در قالب دو تیم یک بازی دوستانه فوتبال انجام داده و در ادامه تحت پروتکل ریکاوری غوطه وری در آب سرد (دمای 15 درجه) و آب درمانی کنتراست (دمای 15 و 38 درجه) در مجموعه آبدرمانی و توانبخشی اوپال قرار خواهند گرفت. سپس متغیرهای وابسته شامل قدرت و توان عضلانی پایین تنه، سرعت و انعطاف پذیری و درک کوفتگی عضلانی پیش از مسابقه و یک، 24 و 48 ساعت پس از پروتکل ریکاوری پایش و بررسی خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
پسران نوجوان فوتبالیست دامنه سنی 15 تا 18 سال، نداشتن منع پزشکی برای تمرین ورزشی، افرادی که حد اقل در یک سال گذشته تمرین منظم داشته اند، سلامت افراد، عدم سابقه بیماری خاص، نداشتن مشکلات حرکتی و یا هرشرایط کلینیکی که بتواند عملکرد ورزشی را محدودکند، انتخاب خواهند شد. معیارهای عدم ورود: داشتن هرگونه مشکل یا آسیب عضلانی-اسکلتی یا ترس از آب یا مشکلات قلبی و همودینامیکی.

گروه‌های مداخله
گروه‌های مداخله شامل دو گروه غوطه وری در آب سرد و گروه آبدرمانی کنتراست می باشند که پروتکل تعیین شده را اجرا خواهند کرد

متغیرهای پیامد اصلی
کوفتگی عضلانی تأخیری، قدرت ایستای پایین تنه، توان عضلانی پایین تنه، انعطاف پذیری و سرعت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200408046997N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
علی صمدی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 5121 2456
آدرس ایمیل
a.samadi@shahed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-12-10, ۱۴۰۳/۰۹/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر شاخص‌های بازیافت پس از یک مسابقه فوتبال در نوجوانان پسر فوتبالیست

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر غوطه وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر بازیافت فوتبالیست های نوجوان
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پسران نوجوان دامنه سنی 15 تا 18 سال نداشتن منع پزشکی برای انجام فعالیت تمرین ورزشی افرادی که حد اقل در یک سال گذشته تمرین منظم داشته اند
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
استفاده از هرگونه مکمل یا داروی موثر بر درد و کوفتگی عضلانی هرگونه درد یا آسیب عضلانی- اسکلتی در شروع مطالعه
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **22**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شاهد
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تاریخ تایید
2024-02-07, ۱۴۰۲/۱۱/۱۸
کد کمیته اخلاق
IR.SHAHED.REC.1403.065

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
شاخص های بازیافت نوجوانان فوتبالیست
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
کوفتگی عضلانی تأخیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسش‌نامه مقیاس پیوسته بصری درد

2

شرح متغیر پیامد
قدرت ایستا پایین تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه دینامومتر

3

شرح متغیر پیامد
توان عضلانی پایین تنه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون پرش معکوس

4

شرح متغیر پیامد
انعطاف پذیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون جعبه انعطاف پذیری

5

شرح متغیر پیامد
دوی سرعت
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه کورنومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: ابتدا از کلیه آزمودنی ها سنجش های پیش آزمون، که شامل کوفتگی عضلانی تاخیری، توان پایین تنه، انعطاف پذیری، قدرت ایستای پایین تنه و سرعت است انجام خواهد گرفت. سپس، آزمودنی ها در قالب دو تیم یک مسابقه فوتبال دوستانه با رعایت کلیه استانداردهای فیفا در دو نیمه 45 دقیقه ای با ۱۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه است انجام خواهند کرد. پس از اتمام مسابقه، برای اجرای پروتکل های بازیافت (ریکاوری) آزمودنی ها به دو گروه غوطه وری در آب سرد و آب درمانی کنتراست تقسیم بندی خواهند شد و هر دو گروه مداخله دریافت خواهند کرد. گروه مداخله اول شامل غوطه وری در آب سرد است که به مدت 15 دقیقه از گردن تا کف پا به صورت کامل بدون حرکت در آب با دمای 15 درجه سانتی گراد غوطه ور خواهند شد. پس از انجام پروتکل ریکاوری، سنجش های پس آزمون در شرایط مشابه پیش آزمون در 1، 24 و 48 ساعت پس از انجام پروتکل ریکاوری انجام خواهد گرفت.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم: پس از اتمام مسابقه فوتبال دوستانه نیم دیگر آزمودنی ها مداخله دوم یعنی آب درمانی کنتراست را دریافت خواهند کرد. این مداخله شامل غوطه وری از گردن تا کف پا در حوضچه آب گرم با دمای 38 درجه سانتی گراد به مدت 2 دقیقه، و سپس در آب سرد با دمای 15 درجه سانتی گراد به مدت 2 دقیقه به طور متناوب است و این روند 4 مرحله با استراحت 1 دقیقه بین هر مرحله انجام خوهد گرفت. پس از انجام پروتکل ریکاوری، سنجش های پس آزمون در شرایط مشابه پیش آزمون در 1، 24 و 48 ساعت پس از انجام پروتکل ریکاوری انجام خواهد گرفت.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز آبدرمانی و توانبخشی اوپال
نام کامل فرد مسوول
مهدی سلطانیان
آدرس خیابان
بلوار فجر
شهر
سمنان
استان
سمنان
کد پستی
3561854593
تلفن
+98 919 132 4146
ایمیل
alirezabelghadr78@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
شهریار بیژنی
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه خلیج فارس(ابتدای آزادراه تهران-قم)، روبروی حرم مطهر امام خمینی(ره)، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15875-5794
تلفن
+98 21 5121 4110
فکس
+98 21 5121 4110
ایمیل
info@shahed.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شاهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
علیرضا بلقدر
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
آزادراه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد، دانشکده علوم انسانی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15875-5794
تلفن

+98 21 5121 2456
فکس
+98 21 5121 2456
ایمیل
alirezabelghadr78@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
علی صمدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه خلیج فارس (تهران - قم) ، رو به روی حرم مطهر امام خمینی (ره) ، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15875-5794
تلفن
+98 21 5121 2456
فکس
+98 21 5121 2456
ایمیل
a.samadi@shahed.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
علی صمدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه خلیج فارس (تهران - قم) ، رو به روی حرم مطهر امام خمینی (ره) ، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تلفن
+98 21 5121 5253
ایمیل
a.samadi@shahed.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد