

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر شاخص‌های بازیافت پس از یک مسابقه فوتبال در نوجوانان پسر فوتبالیست

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

هدف این مطالعه مقایسه تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر شاخص‌های بازیافت نوجوانان پسر فوتبالیست متعاقب یک مسابقه فوتبال است

طراحی

کارآزمایی دارای دو گروه مداخله با گروه‌های موازی است. آزمودنی‌ها پس از انجام یک بازی دوستانه فوتبال (شامل کل بازیکنان) به صورت موازی به گروه غوطه‌وری در آب سرد (بازیکنان یک تیم) و آبدرمانی کنتراست (بازیکنان تیم مقابل) تقسیم خواهند شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه با هدف بهبود سرعت فرایند بازگشت به حالت اولیه، ارتقای سطح بهبود عملکرد ورزشی، کاهش درد عضلانی تأخیری، جلوگیری از آسیب دیدگی و پیش‌تمرینی در نوجوانان فوتبالیست انجام خواهد شد. پس از بررسی واجد شرایط بودن برای ورود به مطالعه، آزمودنی‌ها در قالب دو تیم یک بازی دوستانه فوتبال انجام داده و در ادامه تحت پروتکل ریکاوری غوطه‌وری در آب سرد (دمای 15 درجه) و آب درمانی کنتراست (دمای 15 و 38 درجه) در مجموعه آبدرمانی و توانبخشی اویال قرار خواهند گرفت. سپس متغیرهای وابسته شامل قدرت و توان عضلانی پایین تنه، سرعت و انعطاف پذیری و درک کوفتگی عضلانی پیش از مسابقه و یک، 24 و 48 ساعت پس از پروتکل ریکاوری پایش و بررسی خواهد شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

پسران نوجوان فوتبالیست دامنه سنی 15 تا 18 سال، نداشتن منع پزشکی برای تمرین ورزشی، افرادی که حد اقل در یک سال گذشته تمرین منظم داشته‌اند، سلامت افراد، عدم سابقه بیماری خاص، نداشتن مشکلات حرکتی و یا هر شرایط کلینیکی که بتواند عملکرد ورزشی را محدود کند، انتخاب خواهند شد. معیارهای عدم ورود: داشتن هرگونه مشکل یا آسیب عضلانی-اسکلتی یا ترس از آب یا مشکلات قلبی و همودینامیکی.

گروه‌های مداخله

گروه‌های مداخله شامل دو گروه غوطه‌وری در آب سرد و گروه آبدرمانی کنتراست می‌باشند که پروتکل تعیین شده را اجرا خواهند کرد

متغیرهای پیامد اصلی

کوفتگی عضلانی تأخیری، قدرت ایستای پایین تنه، توان عضلانی پایین تنه، انعطاف پذیری و سرعت

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200408046997N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-11-2024, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

زمان‌بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 28-11-2024, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی صمدی

نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2456 5121 21 98+

آدرس ایمیل

a.samadi@shahed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-12-10, ۱۴۰۳/۰۹/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه**عنوان عمومی کارآزمایی**

تأثیر غوطه‌وری در آب سرد و آبدرمانی کنتراست بر بازیافت فوتبالیست‌های نوجوان

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

پسران نوجوان دامنه سنی 15 تا 18 سال نداشتن منع پزشکی برای انجام فعالیت تمرین ورزشی افرادی که حد اقل در یک سال گذشته تمرین منظم داشته‌اند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

استفاده از هرگونه مکمل یا داروی موثر بر درد و کوفتگی عضلانی هرگونه درد یا آسیب عضلانی- اسکلتی در شروع مطالعه

سن

از سن 15 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی**

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق**1****کمیته اخلاق****نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تاریخ تایید

1402/11/18, 2024-02-07

کد کمیته اخلاق**1****شرح**

شاخص‌های بازیافت نوجوانان فوتبالیست

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه**1****شرح متغیر پیامد**

کوفتگی عضلانی تأخیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسش‌نامه مقیاس پیوسته بصری درد

2**شرح متغیر پیامد**

قدرت ایستا پایین تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه دینامومتر

3**شرح متغیر پیامد**

توان عضلانی پایین تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون پرش معکوس

4**شرح متغیر پیامد**

انعطاف پذیری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون جعبه انعطاف پذیری

5**شرح متغیر پیامد**

دوی سرعت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه کورنومتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: ابتدا از کلیه آزمودنی‌ها سنجش‌های پیش‌آزمون، که شامل کوفتگی عضلانی تاخیری، توان پایین تنه، انعطاف پذیری، قدرت ایستای پایین تنه و سرعت است انجام خواهد گرفت. سپس، آزمودنی‌ها در قالب دو تیم یک مسابقه فوتبال دوستانه با رعایت کلیه استانداردهای فیفا در دو نیمه 45 دقیقه‌ای با 15 دقیقه استراحت بین دو نیمه است انجام خواهند کرد. پس از اتمام مسابقه، برای اجرای پروتکل‌های بازیافت (ریکاوری) آزمودنی‌ها به دو گروه غوطه‌وری در آب سرد و آب درمانی کنتراست تقسیم بندی خواهند شد و هر دو گروه مداخله دریافت خواهند کرد. گروه مداخله اول شامل غوطه‌وری در آب سرد است که به مدت 15 دقیقه از گردن تا کف پا به صورت کامل بدون حرکت در آب با دمای 15 درجه سانتی‌گراد غوطه‌ور خواهند شد. پس از انجام پروتکل ریکاوری، سنجش‌های پس‌آزمون در شرایط مشابه پیش‌آزمون در 1، 24 و 48 ساعت پس از انجام پروتکل ریکاوری انجام خواهد گرفت.

طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: پس از اتمام مسابقه فوتبال دوستانه نیم دیگر آزمودنی‌ها مداخله دوم یعنی آب درمانی کنتراست را دریافت خواهند کرد. این مداخله شامل غوطه‌وری از گردن تا کف پا در حوضچه آب گرم با دمای 38 درجه سانتی‌گراد به مدت 2 دقیقه، و سپس در آب سرد با دمای 15 درجه سانتی‌گراد به مدت 2 دقیقه به طور متناوب است و این روند 4 مرحله با استراحت 1 دقیقه بین هر مرحله انجام خواهد گرفت. پس از انجام پروتکل ریکاوری، سنجش‌های پس‌آزمون در شرایط مشابه پیش‌آزمون در 1، 24 و 48 ساعت پس از انجام پروتکل ریکاوری انجام خواهد گرفت.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز آیدرمانی و توانبخشی اویال

نام کامل فرد مسوول

مهدی سلطانیان

آدرس خیابان

بلوار فجر

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3561854593

تلفن

4146 132 919 98+

ایمیل

alirezabelghadr78@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

شهریار بیژنی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه خلیج فارس (ابتدای آزادراه تهران-قم)، روبروی

حرم مطهر امام خمینی(ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

15875-5794

تلفن

4110 5121 21 98+

فکس

4110 5121 21 98+

ایمیل

info@shahed.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شاهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

علیرضا بلقدر

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

آزادراه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)،

دانشگاه شاهد، دانشکده علوم انسانی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

15875-5794

تلفن

دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
علی صمدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان
تهران، بزرگراه خلیج فارس (تهران - قم) ، رو به روی حرم مطهر
امام خمینی (ره) ، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

5253 5121 21 98+

ایمیل

a.samadi@shahed.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

2456 5121 21 98+

فکس

2456 5121 21 98+

ایمیل

alirezabelghadr78@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

علی صمدی

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیولوژی ورزشی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه خلیج فارس (تهران - قم) ، رو به روی حرم مطهر

امام خمینی (ره) ، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

15875-5794

تلفن

2456 5121 21 98+

فکس

2456 5121 21 98+

ایمیل

a.samadi@shahed.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد