

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

تأثیر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 داوران بر عملکرد جسمانی داوران زن استان تهران

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر 8 هفته برنامه فیفا +11 بر قدرت ایزوکتیک عضلات همسترینگ و چهارسران، حس عمقی مفصل زانو و تعادل ایستا و پویای داوران زن استان تهران

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل، با گروه های فاکتوربال، بدون کور سازی، تصادفی شده ی ساده، فاز صفر بر روی 40 داور زن است که برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد

نحوه و محل انجام مطالعه

این تمرینات در سالن ورزشی دانشگاه شهید بهشتی انجام خواهد شد. در این پژوهش جهت اندازه گیری قدرت عضلات فلکسور، اکستنسور مفصل زانو و ارزیابی حس عمقی از دینامومتر ایزوکتیک و جهت ارزیابی تعادل ایستا و پویا از سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داوران زن استان تهران، دارای مرک درجه 1،2،3، داور، دارای ابلاغ رسمی داور از فدراسیون فوتبال، داشتن 3 جلسه تمرین در هفته، عدم داشتن آسیب دیدگی

گروه های مداخله

مداخله ی پژوهش حاضر تمرینات فیفا +11 است که این تمرینات به مدت 8 هفته، 3 جلسه در هفته انجام خواهد شد. در این مدت گروه کنترل به تمرینات عادی خود خواهند پرداخت

متغیرهای پیامد اصلی

بهبود قدرت عضلات فلکسور و اکستنسور مفصل زانو، بهبود حس عمقی مفصل زانو و بهبود تعادل پویا و ایستا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRICT20240306061185N4

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵، 26-09-2024

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۳/۰۷/۰۵، 26-09-2024

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۳/۰۷/۰۵، 2024-09-26

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین رضائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3177 3562 24 98+

آدرس ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۷/۰۱، 2024-09-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۷/۰۳، 2024-09-24

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 داوران بر عملکرد جسمانی داوران زن استان تهران

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر برنامه ی گرم کردن +11 بر عملکرد داوران زن

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داوران فوتبال زن در سطح استان تهران داشتن مدرک درجه سه، درجه دو، درجه یک یا ملی داور از فدراسیون فوتبال ایران دارا بودن ابلاغ

رسمی از کمیته داوران فدراسیون فوتبال جهت قضاوت در مسابقات جاری در سطح لیگ‌های استان تهران داوران علاوه بر داوری مسابقات سه جلسه در هفته تمرین بدنسازی و تمرینات مخصوص فوتسال داشته باشند. عدم ابتلا به هرگونه آسیب ورزشی و یا جسمانی و اختلالات اسکلتی عضلانی شدید در زمان ورود به مطالعه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وقوع هرگونه آسیب جسمانی در حین فرایند اجرای تحقیق درد و ناتوانی در اجرای پروتکل تمرینی و یا هنگام ارزیابی عدم تکمیل فرایند پیش‌آزمون و پس‌آزمون توسط آزمودنی‌ها غیبت سه جلسه به صورت متوالی و بیش از 4 جلسه در طول اجرای تحقیق

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده، واحد: فردی، ابزار تصادف سازی: فانکشن rand

نرم افزار اکسل

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران_ خیابان میرعماد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

141173116

تاریخ تایید

1403/03/31, 2024-06-20

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.1402.069

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عدم تعادل عضلانی چهار سر، حس عمقی و تعادل پویا

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارزیابی قدرت عضلات فلکسور و اکستنسور مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر ایزوکینتیک

2

شرح متغیر پیامد

ارزیابی حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر ایزوکینتیک

3

شرح متغیر پیامد

ارزیابی تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تعادل سنج بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات 11+ در این گروه 8 هفته تمرین به مدت 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 20 دقیقه طبق دستورالعمل سازمان F-MARC (دارای سه بخش و 18 تمرین) توسط داوران و کمک‌داوران زن که معیار ورود را دارند انجام خواهد شد. برای ارزیابی قدرت عضلانی عضلات فلکسور (چهارسرران) و اکستنسور (همسترینگ) مفصل زانو به وسیله دینامومتر ایزوکینتیک در زوایای مختلف (60، 180 و 270)، ارزیابی حس عمقی مفصل زانو به وسیله دینامومتر ایزوکینتیک زوایای مختلف (15، 45 و 60) به صورت فعال و غیرفعال و ارزیابی تعادل پویا در وضعیت ایستاده تک پا و سطح پایداری 5 تا 8 به وسیله سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد در پایان پس از گذشت حداکثر یک هفته از اتمام پروتکل تمرینی، پس‌آزمون به عمل آمد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در این گروه مداخله ای صورت نخواهد گرفت و افراد در این /روه به تمرینات معمول خود پرداخته و صرفاً در پیش آزمون و پس آزمون شرکت خواهند کرد. در پیش آزمون و پس آزمون برای ارزیابی قدرت عضلانی عضلات فلکسور (چهارسرران) و اکستنسور (همسترینگ) مفصل زانو به وسیله دینامومتر ایزوکینتیک در زوایای مختلف (60، 180 و 270)، ارزیابی حس عمقی مفصل زانو به وسیله دینامومتر ایزوکینتیک زوایای مختلف (15، 45 و 60) به صورت فعال و غیرفعال، ارزیابی تعادل پویا در وضعیت ایستاده تک پا و سطح پایداری 5 تا 8 به وسیله سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد.

طبقه بندی
پیشگیری

100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضایی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2246 21 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضایی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2243 21 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

مراکز بیمار گیری

1
مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2243 21 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1
حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
1953 2243 21 98+
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

حسین رضایی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

تهران_ ولنجک_ میدان شهریار_ دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2243 1953

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست