پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تأثیر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 داوران بر عملکرد جسمانی داوران زن استان تهران

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تأثیر 8 هفته برنامه فیفا +11 بر قدرت ایزوکنتیک عضلات همسترینگ و چهارسرران، حس عمقی مفصل زانو و تعادل ایستا و پویای داوران زن استان تهران
طراحی
کار آزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل، با گروه های فاکتوریال، بدون کور سازی،تصادفی شده ی ساده، فاز صفر بر روی 40 داور زن است که برای تصادفی سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده خواهد شد
نحوه و محل انجام مطالعه
این تمرینات در سالن ورزشی دانشگاه شهید بهشتی انجام خواهد شد. در این پژوهش جهت اندازه گیری قدرت عضلات فلکسور، اکستنسور مفصل زانو و ارزیابی حس عمقی از دینامومتر ایزوکنتیک و جهت ارزیابی تعادل ایستا و پویا از سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داوران زن استان تهران،دارای مرک درجه 1،2،3داوری،دارای ابلاغ رسمی داوری از فدراسیون فوتبال،داشتن 3 جلسه تمرین در هفته،عدم داشتن آسیب دیدگی
گروه‌های مداخله
مداخله ی پژوهش حاضر تمرینات فیفا 11+ است که این تمرینات به مدت 8 هفته، 3 جلسه در هفته انجام خواهد شد. در این مدت گروه کنترل به تمرینات عادی خود خواهند پرداخت
متغیرهای پیامد اصلی
بهبود قدرت عضلات فلکسور و اکستنسور مفصل زانو، بهبود حس عمقی مفصل زانو و بهبود تعادل پویا و ایستا

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240306061185N4**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-09-26, ۱۴۰۳/۰۷/۰۵**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2024-09-26, ۱۴۰۳/۰۷/۰۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-09-26, ۱۴۰۳/۰۷/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حسین رضائی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 24 3562 3177
آدرس ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-09-22, ۱۴۰۳/۰۷/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-09-24, ۱۴۰۳/۰۷/۰۳
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر هشت هفته برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 داوران بر عملکرد جسمانی داوران زن استان تهران

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر برنامه ی گرم کردن11+بر عملکرد داوران زن
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داوران فوتبال زن در سطح استان تهران داشتن مدرک درجه سه، درجه دو، درجه‌یک یا ملی داوری از فدراسیون فوتبال ایران دارا بودن ابلاغ

رسمی از کمیته داوران فدراسیون فوتبال جهت قضاوت در مسابقات جاری در سطح لیگ‌های استان تهران داوران علاوه بر داوری مسابقات سه جلسه در هفته تمرین بدنسازی و تمرینات مخصوص فوتسال داشته باشند. عدم ابتلا به هرگونه آسیب ورزشی و یا جسمانی و اختلالات اسکلتی عضلانی شدید در زمان ورود به مطالعه

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وقوع هرگونه آسیب جسمانی در حین فرایند اجرای تحقیق درد و ناتوانی در اجرای پروتکل تمرینی و یا هنگام ارزیابی عدم تکمیل فرایند پیش‌آزمون و پس‌آزمون توسط آزمودنی‌ها غیبت سه جلسه به‌صورت متوالی و بیش از 4 جلسه در طول اجرای تحقیق

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده, واحد:فردی، ابزار تصادف سازی: فانکشن rand نرم افزار اکسل

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

تهران_ خیابان میرعماد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

141173116

تاریخ تایید

2024-06-20, ۱۴۰۳/۰۳/۳۱

کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.1402.069

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عدم تعادل عضلانی چهار سر، حس عمقی و تعادل پویا

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

ارزیابی قدرت عضلات فلکسور و اکستنسور مفصل زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر ایزوکینتیک

2

شرح متغیر پیامد

ارزیابی حس عمقی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دینامومتر ایزوکینتیک

3

شرح متغیر پیامد

ارزیابی تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تعادل سنج بایودکس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات 11+ در این گروه 8 هفته تمرین به مدت 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 20 دقیقه طبق دستورالعمل سازمان F-MARC (دارای سه بخش و 18 تمرین) توسط داوران و کمک‌داوران زن که معیار ورود را دارند انجام خواهد شد. برای ارزیابی قدرت عضلانی عضلات فلکسور (چهارسرران) و اکستنسور (همسترینگ) مفصل زانو به‌وسیله دینامومتر ایزوکینتیک در زوایای مختلف (60، 180 و 270)، ارزیابی حس عمقی مفصل زانو به‌وسیله دینامومتر ایزوکینتیک زوایای مختلف (15، 45 و 60) به‌صورت فعال و غیرفعال و ارزیابی تعادل پویا در وضعیت ایستاده تک پا و سطح پایداری 5 تا 8 به‌وسیله سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد در پایان پس از گذشت حداکثر یک هفته از اتمام پروتکل تمرینی، پس‌آزمون به عمل آمد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: در این گروه مداخله ای صورت نخواهد گرفت و افراد در این /روه به تمرینات معمول خود پرداخته و صرفا در پیش آزمون و پس آزمون شرکت خواهند کرد. در پیش آزمون و پس آزمون برای ارزیابی قدرت عضلانی عضلات فلکسور (چهارسرران) و اکستنسور (همسترینگ) مفصل زانو به‌وسیله دینامومتر ایزوکینتیک در زوایای مختلف (60، 180 و 270)، ارزیابی حس عمقی مفصل زانو به‌وسیله دینامومتر ایزوکینتیک زوایای مختلف (15، 45 و 60) به‌صورت فعال و غیرفعال، ارزیابی تعادل پویا در وضعیت ایستاده تک پا و سطح پایداری 5 تا 8 به‌وسیله سیستم تعادل سنج بایودکس استفاده خواهد شد.

طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
سیروس شیخی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضایی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2246 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضایی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول
حسین رضایی

موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی وحرکات اصلاحی

آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی

شهر
تهران

استان
تهران

کد پستی
1983969411

تلفن
+98 21 2243 1953

ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست