

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

تأثیر افزودن منتخبی از تمرینات عصبی-عضلانی به تمرینات رایج بسکتبال بر برخی شاخص های خطرزا در بسکتبالیست های نوجوان نیمه حرفه ای

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تأثیر افزودن منتخبی از تمرینات عصبی-عضلانی به تمرینات رایج بسکتبال بر برخی شاخص های خطرزا در نوجوانان بسکتبالیست نیمه حرفه ای بود.

طراحی

تحقیق نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون انجام شد. پژوهش حاضر با توجه به ماهیت موضوع از نوع کاربردی و یک سوی کور در دو گروه تجربی و کنترل انجام شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

نمونه ها 30 نفر که به صورت در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی به دو گروه تجربی 15 نفر و کنترل 15 نفر تقسیم شدند. فرآیند تصادفی سازی بوسیله يك پژوهشگر انجام شد که هیچ ارتباط مستقیمی با باشگاه ها و مسئولین تیم ها نداشت و در فاز مداخله هم درگیر نبود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

سن بازیکنان برای ورود به مطالعه باید بین 14 تا 18 سال باشد. بازیکنان باید سابقه 3 سال تمرین منظم بسکتبال را داشته باشند. از حضور بازیکنانی که در ناحیه تنه و اندام تحتانی خود ناهنجاری دارند جلوگیری به عمل می آید.

گروه های مداخله

بازیکنان به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم شدند. گروه تجربی قبل از تمرینات رایج بسکتبال که 3 جلسه در هفته برگزار می شد به مدت 20 دقیقه به تمرینات منتخب عصبی-عضلانی پرداختند و سپس به مدت 90 دقیقه به تمرینات بسکتبال پرداختند. بازیکنان در گروه کنترل فقط به تمرینات رایج بسکتبال به مدت 90 دقیقه 3 جلسه در هفته پرداختند.

متغیرهای پیامد اصلی

الگوی پرش و فرود؛ زاویه والگوس و فلکشن زانو؛ تعادل پویا؛ حس عمقی زانو؛ استقامت عضلات اکستنسور تنه؛ قدرت ایزومتریک عضلات منتخب؛ پرش سارجنت؛ ایلینویز؛ آتست

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240907062968N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۳/۰۸/۲۸, 18-11-2024

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: 18-11-2024, ۱۴۰۳/۰۸/۲۸

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۴۰۳/۰۸/۲۸, 2024-11-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی هنرور

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4073 3443 26 98+

آدرس ایمیل

alihonarvar144@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۸/۱۲, 2023-11-03

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۱۰/۳۰, 2024-01-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر افزودن منتخبی از تمرینات عصبی-عضلانی به تمرینات رایج بسکتبال بر برخی شاخص های خطرزا در بسکتبالیست های نوجوان نیمه حرفه ای

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر افزودن تمرینات عصبی-عضلانی به تمرینات رایج بسکتبال بر برخی شاخص های خطرزا

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

شرکت کنندگان میبایست از نظر سطح کیفی بازی، توانایی شرکت در تیم های لیگ کشوری را داشته باشند داشتن حداقل سه سال سابقه بازی در مسابقات قهرمان کشوری یا لیگ کشوری داشتن تأیید سلامت عمومی توسط پزشک

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود ناهنجاری در ناحیه تنه و اندام تحتانی بازیکنانی که هیچگونه آسیب دیدگی، درد و یا عمل جراحی در اندام تحتانی و تنه در شش ماه گذشته باشند

سن

از سن 13 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش تصادفی سازی از نوع تحت وب خواهد بود. آزمودنی‌هایی که معیار ورود به مطالعه را داشته باشند به صورت تصادفی و با استفاده از روش تصادفی سازی وب سایت (شبکه روانشناسی اجتماعی، کنیتکت، ایالات متحده) www.randomizer.org به گروه کنترل و تمرینات پیشگیری از آسیب تقسیم میشوند. تصادفی سازی از نوع ساده خواهد بود. پنهان سازی تخصیص تصادفی با استفاده از جدول تصادفی بلوکی تولید شده توسط رایانه که عدد ۱ برای گروه تمرینات، عدد ۲ برای گروه کنترل تعریف خواهد شد. سپس توالی عددی تصادفی در پاکت‌های غیر شفاف و مهرموم شده قرار خواهد گرفت. همچنین مطابق با تعیین تکلیف گروه، مداخله توسط محقق ادامه خواهد یافت. در نهایت نتایج قبل از مداخلات و هشت هفته بعد از مداخلات را ارزیابی خواهد کرد.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

شرکت کنندگان ضمن مطالعه فرم رضایت نامه در یک جلسه 30 دقیقه ای از گروه‌های مطالعه آگاه شده و بدون داشتن اختیار در انتخاب گروه در این مطالعه با رضایت شرکت می‌کنند به طوری که اسامی بیماران توسط شخصی بی اطلاع از مشخصات هویتی و فیزیکی افراد با استفاده از سایت <http://randomizer.org/> در دو گروه مساوی به صورت تصادفی تقسیم می‌گردد و هر قسمت به طور مجزا در پاکت‌های مهر و موم شده قرار می‌گیرد. سپس به هر یک از افراد با توجه به گروه اختصاص یافته آنها، آموزش و تمرین‌های مربوطه ارائه می‌گردد. آنالیز کننده و ارزیابی کننده پیامد نیز بدون آگاهی از فرضیه‌ها، روش‌های مطالعه و مشخصات بیماران تغییرات ایجاد شده را قبل و بعد از هشت هفته بررسی و مقایسه می‌نماید.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

آدرس خیابان

رجایی شهر، بلوار مودن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تاریخ تأیید

2024-08-26, 1403/06/05

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.K.REC.1403.108

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ریسک فاکتورهای آسیب اندام تحتانی و تنه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خطای الگوی پرش- فرود

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون خطای پرش و فرود

2

شرح متغیر پیامد

زاویه والگوس و فلکشن زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

برای ارزیابی والگوس پویا زانو از 2 دوربین استفاده خواهد شد.

3

شرح متغیر پیامد

استقامت عضلات اکستنسور تنه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون بیرینگ-سورنسن

4

شرح متغیر پیامد

حس عمقی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

نام کامل فرد مسوول

وحید مظلوم

آدرس خیابان

کرج، رجایی شهر، بلوار موزن، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

9571 3425 26 98+

فکس

ایمیل

info@kiaou.ac.ir

آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

وحید مظلوم

آدرس خیابان

رجایی شهر، بلوار موزن، دانشگاه آزاد واحد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

9571 3425 26 98+

ایمیل

info@kiaou.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

زاویه 30 درجه

5

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

با آزمون ستاره در 3 جهت اندازه گیری شد

6

شرح متغیر پیامد

پرش سارجنت

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

متر نواری

7

شرح متغیر پیامد

آزمون ایلینویز

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون ایلینویز استاندارد

8

شرح متغیر پیامد

تی تست

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون تی تست استاندارد

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات عضلانی را در گرم کردن به مدت 20

دقیقه قبل از تمرینات رایج بسکتبال انجام داده و سپس به تمرینات

بسکتبال به مدت 90 دقیقه 3 جلسه در هفته به مدت 8 هفته انجام

دادند.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فقط به تمرینات رایج بسکتبال به مدت 90 دقیقه 3 جلسه

در هفته پرداختند.

طبقه بندی

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان

رجایی شهر، بلوار مودن، دانشگاه آزاد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

9571 3425 26 98+

ایمیل

Vahid.mazloom@kiaou.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
وحید مظلوم
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان

رجایی شهر، بلوار مودن، دانشگاه آزاد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

009826364529571

ایمیل

Vahid.mazloom@kiaou.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی

نام کامل فرد مسوول

علی هنرور

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پزشکی ورزشی

آدرس خیابان

رجایی شهر، بلوار مودن، دانشگاه آزاد واحد کرج

شهر

کرج

استان

البرز

کد پستی

3149968111

تلفن

9571 3425 26 98+

ایمیل

alihonarvar144@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده‌های مربوط به آزمودنی‌های گروه کنترل و مداخله در پیش و پس
آزمون به صورت غیرقابل شناسایی به اشتراک گذاشته میشود

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

شش ماه پس از انتشار مقالات

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

تمامی پژوهشگران.

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده

است

استفاده از داده‌ها برای استناد با ذکر منبع مانعی ندارد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

Vahid.mazloom@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند

درخواست از طریق ایمیل انجام گرفته و پاسخ طی 15 روز ارسال
خواهد شد.

سایر توضیحات