پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

تاثیر تمرینات پرش_ فرود و تمرینات قدرتی بر بهبود عملکرد، تعادل پویا و فاکتورهای منتخب کینتیکی و کینماتیکی تکواندوکاران(پومسه) با نقص ولگوس پویای زانو

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر تمرینات پرش- فرود و تمرینات قدرتی بر عملکرد،تعادل پویا و فاکتورهای منتخب کینتیکی و کینماتیکی تکواندوکاران (پومسه) با نقص ولگوس پویای زانو

طراحی
یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی،یک سویه کور، موازی، ۶۰ نفر به دو گروه مداخله ویک گروه کنترل، از طریق تصادفی سازی تحت وب تقسیم شده اند.

نحوه و محل انجام مطالعه
پس از بررسی توسط پزشک، بررسی معیارهای ورود و خروج، محقق اطلاعات شخصی بیمار را ثبت و وی فرم رضایت را امضا کرد. شرکت کنندگان به صورت مساوی به سه گروه تمرینات پرش- فرود با و بدون تمرینات قدرتی و یک گروه کنترل تقسیم شدند. این مطالعه یک سوکور که ارزیابی کننده های پیامد در مورد مداخله ها و گروه بندی کور می باشند. این مطالعه در ازمایشگاه آنالیز حرکت دانشکده تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی انجام شد. تمرینات به مدت 6 هفته و سه جلسه در هفته انجام شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
تکواندوکارانی که از سلامت قلبی عروقی و تنفسی برخوردار هستند. تکواندوکارانی که دارای تاییدیه پزشک برای شرکت در این تحقیق هستند. تکواندوکاران دارای ولگوس پویا زانو بیشتر از 12 درجه (بانوان) و بیشتر از 9 درجه (آقایان). تکواندوکارانی با رنج سنی 14-22 سال با حداقل سه سال سابقه ورزشی. پارگی رباط صلیبی قدامی انصراف آزمودنی سابقه آسیب، جراحی زانو و اندام تحتانی حداقل در 6 ماه گذشته آسیب های ارتوپدی و شکستگی در اندام تحتانی حداقل در 6 ماه گذشته تکواندوکارانی که در 6 ماه گذشته در برنامه ورزشی قدرتی و پرش فرود شرکت داشتند، از تحقیق حذف شدند.
تکواندوکارانی که دو جلسه متوالی از شرکت در کلاس اجتناب کردند از این تحقیق حذف شدند.

گروه‌های مداخله
گروه تمرینات پرش_فرود گروه تمرینات پرش_فرود قدرتی گروه کنترل

متغیرهای پیامد اصلی
پیشگیری از آسیب ACL ، پرش،فرود، ولگوس پویا زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
ویرایش مشخصات

نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240809062705N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-09-07, ۱۴۰۳/۰۶/۱۷**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2026-05-23, ۱۴۰۵/۰۳/۰۲**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-09-07, ۱۴۰۳/۰۶/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهدیه مختاری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 5233 7176
آدرس ایمیل
mahdiyehmokhtari@khu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-04-21, ۱۴۰۳/۰۲/۰۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-05-19, ۱۴۰۳/۰۲/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2024-04-21, ۱۴۰۳/۰۲/۰۲
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2024-05-19, ۱۴۰۳/۰۲/۳۰
تاریخ خاتمه کارآزمایی
2024-07-16, ۱۴۰۳/۰۴/۲۶

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات پرش_ فرود و تمرینات قدرتی بر بهبود عملکرد، تعادل پویا و فاکتورهای منتخب کینتیکی و کینماتیکی تکواندوکاران(پومسه) با

نقص ولگوس پویای زانو

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرینات پیشگیری از آسیب رباط صلیبی قدامی در تکواندوکاران
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دارای ولگوس پویا زانو تکواندوکارانی که از سلامت قلبی عروقی و تنفسی برخوردار هستند تکواندوکارانی با رنج سنی 14-22 سال با حداقل سه سال سابقه ورزشی.
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پارگی رباط صلیبی قدامی سابقه آسیب، جراحی زانو و اندام تحتانی حداقل در 6 ماه گذشته آسیب های ارتوپدی و شکستگی در اندام تحتانی حداقل در 6 ماه گذشته تکواندوکارانی که دو جلسه متوالی از شرکت در کلاس اجتناب کنند از این تحقیق حذف خواهند شد تکواندوکارانی که در 6 ماه گذشته در برنامه ورزشی قدرتی و پرش فرود شرکت داشته باشند، از این تحقیق حذف می شوند
سن
از سن **14 ساله** تا سن **22 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- ارزیابی کننده پیامد

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
حجم نمونه تحقق یافته: **57**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی به صورت تصادفی ساده به صورت فردی و توالی تخصیص تصادفی را با استفاده از برنامه کامپیوتری با کمک برنامه تحت وب (randomizer.org)تعیین خواهد نمود، توسط یکی از اعضای تیم تحقیق غیردرگیر در انتخاب نمونه ها از پاکت نامه های غیرشفاف مهر و موم شده با توالی تصادفی به ترتیب برای پنهان سازی تخصیص استفاده خواهد شد. به دو گروه مداخله و یک کنترل تخصیص می یابند.
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
در این مطالعه فرد ارزیابی کننده پیامد کور می باشد، به این صورت که او از نحوه تخصیص ازمودنی ها در گروه ها و اینکه هر گروه از آزمودنی چه مداخله درمانی را دریافت میکنند اطلاعی ندارند. تا از این طریق در هنگام ارزیابی قبل و بعد از دوره پروتکل در قضاوت های خود دچار اشتباهاتی به نفع مداخله درمانی خاصی نشوند.
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه خوارزمی
آدرس خیابان
خیابان شهید مفتح
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
۱۴۹۱۱-۱۵۷۱۹
تاریخ تایید
2024-07-06, ۱۴۰۳/۰۴/۱۶
کد کمیته اخلاق
IR.KHU.REC.1403.057

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد مستعد آسیب ACL
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل از شروع مداخله-بلافاصله پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون جهش سه گانه تک پا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل از شروع مداخله-بلافاصله پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست تعادل Y

2

شرح متغیر پیامد
فاکتورهای منتخب کینتیکی و کینماتیکی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بلافاصله قبل از شروع مداخله-بلافاصله پس از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تست فرود تک پا با دستگاه موشن آنالایز و فورس پلیت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول، انجام دادن تمرینات پرش-فرود و تمرینات قدرتی به مدت 6 هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت 20 الی 40 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه مداخله دوم، انجام دادن تمرینات پرش-فرود و تمرینات قدرتی به مدت 6 هفته و هر هفته 3 جلسه به مدت 20 الی 40 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل هیچ تمرینی دریافت نکردند
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه های استان تهران
نام کامل فرد مسوول
اعظم احمدی
آدرس خیابان
کرج، انتهای خیابان شهید بهشتی، میدان دانشگاه، دانشگاه خوارزمی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
کرج
استان
البرز
کد پستی
3755131979
تلفن
+98 26 3451 2001
ایمیل
labrotary.pess.khu@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد دلنواز
آدرس خیابان
خیابان شهید مفتح
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
15719-14911
تلفن
+98 21 2222 8001
ایمیل
Delnavaz@khu.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://research.khu.ac.ir/en
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه خوارزمی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
50
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران
نام کامل فرد مسوول
حسن صادقی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1544733111
تلفن
+98 21 2222 8001
فکس
ایمیل
hassan.sadeghi81@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران
نام کامل فرد مسوول
حسن صادقی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1544733111
تلفن
+98 21 2222 8001
فکس
ایمیل
hassan.sadeghi81@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه خوارزمی تهران
نام کامل فرد مسوول
حسن صادقی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
میرداماد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1544733111
تلفن
+98 21 2222 8001
فکس
ایمیل
hassan.sadeghi81@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
پس از کدگذاری شرکت کنندگان داده های انان قابل اشتراک گذاری می باشند.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
امکان دسترسی به داده ها برای هیچ کس بجز شخص مخقق وجود ندارد
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
شخص محقق، استاد راهنما
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
فقط نوشتن مقالات در راستای پایان نامه
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
شخص محقق، استاد راهنما
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
شخص درخواست کننده هدف استفاده از داده های تحقیق را به وضوح بیان می کند. پس از بررسی و صلاح دید استاد راهنما تصمیم نهایی به فرد درخواست کننده اطلاع داده می شود.
سایر توضیحات