پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر درمانها شناختی - رفتاری الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه :با توجه به میزآن بالای اختلالات روآنی در زنآن نابارور به نظر میرسد که متخصصین زنآن , روآنشناسآن و روآنپزشکآن میبایست بیش از پیش به اهمیت آن توجه کرده و نسبت به درمآن آن اقدام کنند.این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گروه درمآنی شناختی الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روآن زنآن دریافت کننده درمآنهای کمک باروری آنجام شده است. روش کار: کلیه افرادی که واجد شرایط ورود به مطالعه باشند وارد مطالعه شده که این شرایط ورود عواملی چون عدم ابتلا به بیماری های جسمی و روانی ,ساکن شهر, سنین 20-40 سال,دارای موبایل شخصی, سواد خواندن و نوشتن و ارسال پیام بوده و به صورت منظم در جلسات گروهی به مدت 10-15 جلسه را شامل میشود. از بین 800 نفر مراجعه کنندهافراد واجد شرایط وارد مطالعه شده و از بین 80 نفر فرد واجد الشرایط افراد به صورت راندومتصادفی به دو گروه مورد وشاهد تقسیم خواهند شد. .گروه مورد به مدت 12 جلسه درمانهای شناختی – رفتاری را به مدت 3 ماه و در قالب جلسات هفتگی دریافت خواهند نمود. درمانهای شناختی – رفتاری شامل استفاده از تکنیک هایی است که به فرد کمک میکند تا با غلبه بر افکار منفی توانایی شناخت ترس از واقعیت , بازسازی شناختی و توقف افکار منفی است . در بعد رفتاری از تمرینات آرام تنی, تصور سازیو بیوفیدبک به صورت جلسات هفتگی دو ساعته به مدت 12 جلسه دو ساعته انجام میشود .همه افراد پیام های مثبت انرژی بخش شامل شیو ه های توقف افکار منفی و نحوه تغییر آن به افکار مثبت را دریافت کرده و خاصه ای از نکات مهم جلسات قبلی برای ایشان مرور خواهد شد و در 30 دقیقه آخر افراد اقدام به خود افشایی کرده و در قالب بیان احسساسات مثبت و منفی افکار خود را تخلیه کرده و ضمن نوشتن آن در قالب تکالیف نوشتاری ,در صورت تمایل در گروه بیان کرده و گروه به آنها بازخورد لازم را ارئه خواهند داد.در برخی از جلسات افراد در قالب هنر درمانی افکار خود در ارتباط با خانواده و آینده را نقاشی و به صورت فردی و یا گروهی از طریق فرد متخصص به آنها بازخود لازم ارئه میگردد. در طی دو جلسه جداگانه نیز ضمن استفاده از انیمیشن های تعاملی در خصوص بارداری و درمانهای کمک باروری به سئوالات ایشان توسط فرد متخصص پاسخ داده خواهد شد. . جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه افسردگی- اضطراب و استرس و همچنین پرسشنامه نگرآنی حالت پن استفاده خواهد شد. هدف اصلي اين تحقيق بررسي تاثير رويكردهاي شناختي - رفتاري بر ديسترس هاي روانشناختي زنان نابارور و همچنين بر نگراني حالت ايشان بوده است. متغير مستقل ايت تحقيق را رويكرد هاي شناختي- رفتاري و متغير وابسته را استرس هاي روانشناختي و نگراني حالت تشكيل داده اند.

کلمات کلیدی:درمآنهای کمک باروری- درمآنهای شناختی- رفتاری- دیسترس های روآنشناختی- استرس- زنآن نابارور

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Cognitive Behavioral Therapy

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201108247407N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-09-14, ۱۳۹۰/۰۶/۲۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-09-14, ۱۳۹۰/۰۶/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلی مصلی نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 79 1334 1131

آدرس ایمیل

mossla_1@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-04, ۱۳۹۰/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-07-06, ۱۳۹۰/۰۴/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر درمانها شناختی - رفتاری الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر رویکردهای شناختی رفتاری بر نابارور ی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود: زنانی که در محدوده سنی 20-40 سال بوده- بیماری روانی یا جسمی خاصی نداشته- دارای موبایل شخصی و قابلیت خواندن پیام را داشته باشند- ساکن شهر و در جلسات گروهی مکرر شرکت کنند.
خروج: عدم تمیل فرم و عدم شرکت در جلسات منظم گروهی

سن

از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

1-2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **800**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه کارزمایی بالینی برزنان نابارورو انجام یک رویکرد منحصر به فرد مرنبط با تکنولوژی در کنار سایر رویکرد های متداول

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

آدرس خیابان

خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

74148

تاریخ تایید

2011-03-11, ۱۳۸۹/۱۲/۲۰

کد کمیته اخلاق

آ/د/1387

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ناباروری

کد ICD-10

N 97

توصیف کد ICD-10

Female Infertility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تاثیر مداخلات رفتاری - شناختیالکترونیک توام با خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تاثیر مداخلات رفتاری - شناختی الکترونیک همراه با خود افشایی بر ریت باروری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در شروع و سپس 6 ماه تا 1 سال بعد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مستندات

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه تجربی:رویکرد های شناختی - رفتاری الکترونیک همراه با خود افشایی

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گروه کنترل: عدم انجام مداخله درمانی

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک زنان و زایمان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

لیلی مصلی نژاد

آدرس خیابان
جهرم- دانشگاه علوم پزشکی جهرم- جهرم- فارس- ایران
شهر
جهرم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
کاووس صلح جو
آدرس خیابان
جهرم- خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم
شهر
جهرم
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
لیلی مصلی نژاد
موقعیت شغلی
دکترا- عضو هیدت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم
شهر
جهرم
کد پستی
74148
تلفن
+98 79 1334 1508
فکس
+98 79 1334 1508
ایمیل
mossla_1@yahoo.com; saedparsa2012@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.jums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
لیلی مصلی نژاد
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم
شهر
جهرم
کد پستی
74148
تلفن
+98 79 1334 1508
فکس
+98 79 1334 1508
ایمیل
mossla_1@yahoo.com; saedparsa2012@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www,jums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
لیلی مصلی نژاد
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم
شهر
جهرم
کد پستی
74148
تلفن
+98 79 1334 1508
فکس
+98 79 1334 1508
ایمیل
mossla_1@yahoo.com; seadparsa2012@gmail.com
آدرس صفحه وب
www.jums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی