

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر درمانها شناختی - رفتاری الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور

دیسترس های روانشناختی- استرس- زنان نابارور

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه: با توجه به میزان بالای اختلالات روانی در زنان نابارور به نظر میرسد که متخصصین زنان ، روانشناسان و روانپزشکان میبایست بیش از پیش به اهمیت آن توجه کرده و نسبت به درمان آن اقدام کنند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر گروه درمانی شناختی الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روان زنان دریافت کننده درمانهای کمک باروری انجام شده است. روش کار: کلیه افرادی که واجد شرایط ورود به مطالعه باشند وارد مطالعه شده که این شرایط ورود عواملی چون عدم ابتلا به بیماری های جسمی و روانی ، ساکن شهر، سن 20-40 سال، دارای موبایل شخصی، سواد خواندن و نوشتن و ارسال پیام بوده و به صورت منظم در جلسات گروهی به مدت 10-15 جلسه را شامل میشود. از بین 800 نفر مراجعه کننده افراد واجد شرایط وارد مطالعه شده و از بین 80 نفر فرد واجد شرایط افراد به صورت راندوم تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم خواهند شد. گروه مورد به مدت 12 جلسه درمانهای شناختی - رفتاری را به مدت 3 ماه و در قالب جلسات هفتگی دریافت خواهند نمود. درمانهای شناختی - رفتاری شامل استفاده از تکنیک هایی است که به فرد کمک میکند تا با غلبه بر افکار منفی توانایی شناخت ترس از واقعیت ، بازسازی شناختی و توقف افکار منفی است. در بعد رفتاری از تمرینات آرام تنی، تصور سازی بیوفیدیک به صورت جلسات هفتگی دو ساعته به مدت 12 جلسه دو ساعته انجام میشود. همه افراد پیام های مثبت انرژی بخش شامل شیوه های توقف افکار منفی و نحوه تغییر آن به افکار مثبت را دریافت کرده و خاصه ای از نکات مهم جلسات قبلی برای ایشان مرور خواهد شد و در 30 دقیقه آخر افراد اقدام به خود افشایی کرده و در قالب بیان احساسات مثبت و منفی افکار خود را تخلیه کرده و ضمن نوشتن آن در قالب تکالیف نوشتاری ، در صورت تمایل در گروه بیان کرده و گروه به آنها بازخورد لازم را ارائه خواهند داد. در برخی از جلسات افراد در قالب هنر درمانی افکار خود در ارتباط با خانواده و آینده را نقاشی و به صورت فردی و یا گروهی از طریق فرد متخصص به آنها بازخورد لازم ارائه میگردد. در طی دو جلسه جداگانه نیز ضمن استفاده از انیمیشن های تعاملی در خصوص بارداری و درمانهای کمک باروری به سئوالات ایشان توسط فرد متخصص پاسخ داده خواهد شد. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه افسردگی- اضطراب و استرس و همچنین پرسشنامه نگرانی حالت پن استفاده خواهد شد. هدف اصلی این تحقیق بررسی تاثیر رویکردهای شناختی - رفتاری بر دیسترس های روانشناختی زنان نابارور و همچنین بر نگرانی حالت ایشان بوده است. متغیر مستقل ایت تحقیق را رویکرد های شناختی- رفتاری و متغیر وابسته را استرس های روانشناختی و نگرانی حالت تشکیل داده اند. کلمات کلیدی: درمانهای کمک باروری- درمانهای شناختی- رفتاری-

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Cognitive Behavioral Therapy

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201108247407N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-09-2011 , ۱۳۹۰/۰۶/۲۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

14-09-2011 , ۱۳۹۰/۰۶/۲۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلی مصلی نژاد

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1131 1334 79 98+

آدرس ایمیل

mossila_1@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-04 , ۱۳۹۰/۰۱/۱۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-07-06 , ۱۳۹۰/۰۴/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی
تاریخ خانمه کارآزمایی
خالی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ناباروری
کد ICD-10
N 97
توصیف کد ICD-10
Female Infertility

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تأثیر مداخلات رفتاری - شناختی الکترونیک توام با خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تأثیر مداخلات رفتاری - شناختی الکترونیک همراه با خود افشایی بر ریت باروری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در شروع و سپس 6 ماه تا 1 سال بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مستندات

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تجربی: رویکرد های شناختی - رفتاری الکترونیک همراه با خود افشایی
طبقه بندی
درمانی - غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: عدم انجام مداخله درمانی
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک زنان و زایمان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی جهرم
نام کامل فرد مسوول
لیلی مصلی نژاد

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر درمانها شناختی - رفتاری الکترونیک و خود افشایی بر سلامت روان زنان نابارور

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر رویکردهای شناختی رفتاری بر ناباروری

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود: زنانی که در محدوده سنی 20-40 سال بوده- بیماری روانی یا جسمی خاصی نداشته- دارای موبایل شخصی و قابلیت خواندن پیام را داشته باشند- ساکن شهر و در جلسات گروهی مکرر شرکت کنند.
خروج: عدم تمایل فرم و عدم شرکت در جلسات منظم گروهی

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

1-2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 800

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه کارزمایی بالینی بر زنان نابارور و انجام یک رویکرد منحصر به فرد مرتبط با تکنولوژی در کنار سایر رویکردهای متداول

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

آدرس خیابان

خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

74148

تاریخ تایید

11-03-2011, 1389/12/20

کد کمیته اخلاق

1387/آد

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

لیلی مصلی نژاد

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

74148

تلفن

1508 1334 79 98+

فکس

1508 1334 79 98+

ایمیل

mossila_1@yahoo.com; saedparsa2012@yahoo.com

آدرس صفحه وب

www.jums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

لیلی مصلی نژاد

موقعیت شغلی

دکتر

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

74148

تلفن

1508 1334 79 98+

فکس

1508 1334 79 98+

ایمیل

mossila_1@yahoo.com; seadparsa2012@gmail.com

آدرس صفحه وب

www.jums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

آدرس خیابان

جهرم- دانشگاه علوم پزشکی جهرم- جهرم- فارس- ایران

شهر

جهرم

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

کاووس صلح جو

آدرس خیابان

جهرم- خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی جهرم

نام کامل فرد مسوول

لیلی مصلی نژاد

موقعیت شغلی

دکتر- عضو هیئت علمی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان مطهری- دانشگاه علوم پزشکی جهرم

شهر

جهرم

کد پستی

74148

تلفن

1508 1334 79 98+

فکس

1508 1334 79 98+

ایمیل

mossila_1@yahoo.com; saedparsa2012@gmail.com

آدرس صفحه وب

www.jums.ac.ir

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی