# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

# Comparative Effects of Mulligan Mobilization with movement and compression pain release phenomenon on pain, Range of motion(ROM), and functional abilities in patients with Patellofemoral pain syndrome

## چکیده پروتکل

**هدف ازمطالعه**
Comparing the effects of two techniques on Patellofemoral pain syndrome
**طراحی**
Randomization, Parallel, single blind, randomised clinical trial
**نحوه و محل انجام مطالعه**
Allied hospital, Faisal Hospital, Mujahid Hospital
**شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود**
(inclusion(age 25 to 45) exclusion (knee bursitis
**گروه‌های مداخله**
Two interventional groups are made named as group A which is Mulligan Mobilization with movement and Group B which is Compression Pain release phenomenon
**متغیرهای پیامد اصلی**
knee pain, Range of motion, functional limitations

## اطلاعات عمومی

**علت بروز رسانی**
**نام اختصاری**
**اطلاعات ثبت در مرکز**
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240715062439N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-08-08, ۱۴۰۳/۰۵/۱۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2024-08-08, ۱۴۰۳/۰۵/۱۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
**تاریخ تایید ثبت در مرکز**
2024-08-08, ۱۴۰۳/۰۵/۱۸

**اطلاعات تماس ثبت کننده**
**نام**
Aabroo Zafar
**نام سازمان / نهاد**
The University of Faisalabad
**کشور**
پاکستان
**تلفن**
+92 41 4142222
**آدرس ایمیل**
aabroo906930@gmail.com

**وضعیت بیمار گیری**
**بیمار گیری تمام شده**
**منبع مالی**

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**
2024-03-10, ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**
2024-04-06, ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**
2024-03-10, ۱۴۰۲/۱۲/۲۰
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**
2024-04-06, ۱۴۰۳/۰۱/۱۸
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**
2024-04-06, ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

**عنوان علمی کارآزمایی**
Comparative Effects of Mulligan Mobilization with movement and compression pain release phenomenon on pain, Range of motion(ROM), and functional abilities in patients with Patellofemoral pain syndrome

**عنوان عمومی کارآزمایی**
Effect of techniques in patients with Patellofemoral pain syndrome
**هدف اصلی مطالعه**
تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت
**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**
**شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**
Confirmed diagnosis of patellofemoral pain syndrome Who has had unilateral Anterior knee pain for more than two months Reported pain levels more than 3 on the numerical pain rating scale during two separate activities Both male and female Age 25 to 45 years
**شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:**

People who had meniscus tears Knee bursitis Ligamentous injuries of knee joint Knee joint degeneration Patellofemoral dislocation Frequent subluxation Pregnant women

**سن**

از سن **25 ساله** تا سن **45 ساله**

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد

**گروه‌های کور شده در مطالعه**

- شرکت کننده

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **34**

حجم نمونه تحقق یافته: **34**

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

Method of randomization is simple, Unit of randomization is individual, Tools used in randomization are computer software , Individuals were randomly allocated in two intervention groups A and B

**کور سازی (به نظر محقق)**

یک سویه کور

**توصیف نحوه کور سازی**

In this study blinding of participants is done, so it is single blinding study, participants were cared by physiotherapist during data collection

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

Ethics committee of the University of Faisalabad

**آدرس خیابان**

West canal road, faislabad

**شهر**

Faisalabad

**کد پستی**

37610

**تاریخ تایید**

2024-02-17, ۱۴۰۲/۱۱/۲۸

**کد کمیته اخلاق**

TUF/DR/SA/MSPP/2024/412

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**

Patellofemoral pain syndrome

**کد ICD-10**

M22.2

**توصیف کد ICD-10**

Patellofemoral disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

Knee pain: Patellofemoral pain syndrome

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

Before intervention and 4 weeks after intervention

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

Visual analogue scale

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

Knee ROM (Flexion) and Functional limitations

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

Before intervention and after 4 weeks of intervention

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

Goniometer and Lower extremity functional scale

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

گروه مداخله:

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

### 2

**شرح مداخله**

گروه مداخله:

**طبقه بندی**

درمانی - غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

Allied Hospital

**نام کامل فرد مسوول**

Sobia Nawaz

**آدرس خیابان**

Dr.Tusi Rd, Faisalabad

**شهر**

Faisalabad

**کد پستی**

48101

**تلفن**
+92 41 9210095
**فکس**
**ایمیل**
alliedhospitalfsd@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
The University of Faisalabad
**نام کامل فرد مسوول**
Adeera Azam
**آدرس خیابان**
West canal road, Faisalabad
**شهر**
Faisalabad
**کد پستی**
38000
**تلفن**
+92 300 7905535
**ایمیل**
adeera.azam@tuf.edu.pk
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
The University of Faisalabad
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خصوصی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
داخلی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
The University of Faisalabad
**نام کامل فرد مسوول**
Adeera Azam
**موقعیت شغلی**
Professor
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
فیزیوتراپی
**آدرس خیابان**
West canal road, Faisalabad
**شهر**
Faislabad
**استان**
Punjab
**کد پستی**
38000
**تلفن**
+92 300 7905535
**ایمیل**
adeera.azam@tuf.edu.pk

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
Superior University of Faisalabad
**نام کامل فرد مسوول**
Nowal Nasir
**موقعیت شغلی**
Professor
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
فیزیوتراپی
**آدرس خیابان**
Chak 75 GB, faisalabad
**شهر**
Faisalabad
**استان**
Punjab
**کد پستی**
38000
**تلفن**
+92 300 7905535
**ایمیل**
nowalnasir9@gmail.com

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
The University of Faisalabad
**نام کامل فرد مسوول**
Aabroo Zafar
**موقعیت شغلی**
Student
**آخرین مدرک تحصیلی**
فوق لیسانس
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
فیزیوتراپی
**آدرس خیابان**
West canal road
**شهر**
Faisalabad
**استان**
Punjab
**کد پستی**
38000
**تلفن**
+92 300 7905535
**ایمیل**
aabroo906930@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**

Comparative effects of mulligan mobilization with movement and compression pain release phenomenon on pain, Range of motion and functional abilities in patients with patellofemoral pain syndrome

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

Starting in March 2024 and data will be available for everyone

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

This will be available for everyone

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**

nowalnasir9@gmail.com 0092 3016045532

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

aabroo906930@gmail.com 0092 3214142222

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

Any applicant just need to contact for data/file contact through email at aabroo906930@gmail.com

**سایر توضیحات**