

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

## تعیین میزان تاثیر مداخله طراحی شده براساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده (TPB) بر میزان مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی شهرستان چالدران در سال تحصیلی 92-91

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه بهبود مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان می باشد. این مطالعه یک بررسی مداخله ای از نوع تجربی می باشد. شرکت کنندگان در این مطالعه از بین دانش آموزان پایه چهارم، پنجم و ششم ابتدایی انتخاب می شوند. معیارهای اصلی ورود به مطالعه عبارتند از: تحصیل در سه پایه تحصیلی چهارم، پنجم و ششم ابتدایی؛ رضایت والدین و دانش آموزان به شرکت در مطالعه و معیارهای خروج از مطالعه عبارتند از: مصرف بیش از 5 واحد میوه و سبزی در روز؛ عدم رضایت از مطالعه. حجم نمونه لازم برای این مطالعه 63 نفر برای هر گروه هست که با در نظر گرفتن احتمال ریزش 20 درصد، 76 نفر برای هر گروه انتخاب می شود. بعد از انتخاب گروه مداخله و کنترل، داده ها در دو مرحله گردآوری می شود: مرحله اول جمع آوری اطلاعات قبل از مداخله و مرحله دوم 2 ماه بعد از اجرای مداخله خواهد بود. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه عمومی، پرسشنامه یادآمد 24 ساعت و بسامد دریافت میوه و سبزی و پرسشنامه محقق ساخته که براساس سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده است، گردآوری خواهد شد. مداخله به صورت برگزاری یک جلسه آموزشی 1 ساعته برای والدین، یک جلسه آموزشی یک ساعته برای معلمان و مدیران و 4 جلسه آموزشی 45 دقیقه ای برای دانش آموزان خواهد بود. پیامدهای مورد مطالعه بررسی میزان مصرف میوه و سبزی قبل و بعد از مداخله آموزشی می باشد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201307157352N8  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 15-09-2013, ۱۳۹۲/۰۶/۲۴  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

15-09-2013, ۱۳۹۲/۰۶/۲۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسین تقدیسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8877 7674

آدرس ایمیل

m-taghdisi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات پژوهش های سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-09-23, ۱۳۹۲/۰۷/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-12-22, ۱۳۹۲/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تعیین میزان تاثیر مداخله طراحی شده براساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده (TPB) بر میزان مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان پسر مقطع ابتدایی شهرستان چالدران در سال تحصیلی 92-91

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر آموزش بر مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: دانش آموزان کلاسهای چهارم، پنجم و ششم ابتدایی؛ رضایت والدین و دانش آموزان به شرکت در مطالعه شرایط خروج از مطالعه: تمایل نداشتن خود فرد جهت شرکت در مطالعه؛

مصرف بیش از 5 واحد میوه و سبزی در روز  
سن  
از سن 10 ساله تا سن 12 ساله  
جنسیت  
مذکر

قبل از مداخله و دو ماه بعد از مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه یادآمد 24 ساعته و بسامد مصرف میوه و سبزی-  
پرسشنامه ارزیابی شناختی و نگرش

## متغیر پیامد ثانویه

### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 152

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

بلوار کشاورز، نبش خیابان قدس، سازمان مرکزی دانشگاه، طبقه

ششم

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1392/05/13, 2013-08-04

کد کمیته اخلاق

92/د/130/ 896

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

مصرف میوه و سبزی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

مصرف میوه و سبزی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

اداره آموزش و پرورش

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین تقدیسی

آدرس خیابان

استان اذربایجان غربی، چالدران، میدان معلم، مدیریت آموزش و

پرورش شهرستان چالدران

شهر

چالدران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات پژوهش های سلامت  
مبتنی بر مشارکت جامعه

#### نام کامل فرد مسوول

عصمت کریمی

#### آدرس خیابان

تهران، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### شهر

تهران

#### ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، مرکز تحقیقات پژوهش های سلامت  
مبتنی بر مشارکت جامعه

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

#### مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین تقدیسی

#### موقعیت شغلی

دانشیار

#### سایر حوزه های کاری/تخصص ها

#### آدرس خیابان

تهران، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده  
بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت

#### شهر

تهران

#### کد پستی

تلفن

9118 8877 21 98+

#### فکس

ایمیل

taghdisi-mh@gmail.com

#### آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

### نام کامل فرد مسوول

دکتر محمد حسین تقدیسی

### موقعیت شغلی

دانشیار

### سایر حوزه های کاری/تخصص ها

### آدرس خیابان

تهران، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده  
بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت

### شهر

تهران

### کد پستی

### تلفن

9118 8877 21 98+

### فکس

### ایمیل

taghdisi-mh@gmail.com

### آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### نام کامل فرد مسوول

توحید بابازاده

#### موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

#### سایر حوزه های کاری/تخصص ها

#### آدرس خیابان

تهران، خیابان قدس، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده  
بهداشت، گروه آموزش و ارتقاء سلامت

#### شهر

تهران

#### کد پستی

#### تلفن

00

#### فکس

#### ایمیل

towhid.babazadeh@live.com

#### آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

### پروتکل مطالعه

خالی

### نقشه آنالیز آماری

خالی

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

### گزارش مطالعه بالینی

خالی

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

### نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی