

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۳۱

تاثیرآموزش بر مبنای الگوی توانمندسازی خانواده محور در اصلاح برخی از رفتارهای غذایی مرتبط با چاقی در زنان شهر ارومیه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مداخله ای نیمه تجربی توانمندسازی زنان در اصلاح برخی از رفتارهای غذایی موثر در چاقی می باشد. مدت مداخله 2 ماه، 90 زن در دو گروه مداخله و شاهد به صورت تصادفی قرار می گیرند. مطالعه با انجام پیش آزمون شروع می شود. گروه کنترل مداخله ای دریافت نمی کند. مداخله شامل تشکیل جلسات آموزشی بر اساس گامهای الگوی توانمندسازی خانواده محور شامل 1) افزایش تهدید درک شده (در طی 3 جلسه بحث گروهی 45 دقیقه ای حساسیت و شدت درک شده نسبت به موضوع بالا می رود)، 2) حل مساله (در قالب سه جلسه بحث گروهی 45 دقیقه ای در گروههای کوچک زنان آنها عملاً با مشکل و فرایند حل مشکل آشنا می شوند) 3) مشارکت آموزشی (مطالب آموزشی به کمک پمفلت و کتابچه از طریق زنان به عضو فعال خانواده (شوهران) منتقل می شود) 4) ارزشیابی فرایند پرسشهای شفاهی در ابتدا و اتمام هر جلسه و ارزشیابی پایانی با انجام پس آزمون انجام می گیرد. معیارهای ورود: سن بین 18 تا 60 سال؛ متاهل؛ دارای BMI بالاتر از 25؛ عدم بارداری در زمان انجام طرح؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ توانایی شرکت در برنامه توانمندسازی؛ تمایل به شرکت در پژوهش معیارهای خروج: عدم تمایل و یا عدم امکان ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم تمایل به ادامه تکمیل ابزارهای پژوهش؛ عدم شرکت در جلسات حل مساله و برنامه مشارکت آموزشی پیامدها شامل پیشگیری و کنترل چاقی از طریق توانمندسازی زنان در اصلاح برخی از رفتارهای غذایی ناسالم کاهش تحمل بار اقتصادی و ناتوانی بر جامعه در آینده با کاهش شیوع عوارض و بیماریهای مرتبط با چاقی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT201209127352N7

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/07/09, 30-09-2012

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ نایب ثبت در مرکز

1391/07/09, 2012-09-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد حسین تقدیسی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7674 8877 21 98+

آدرس ایمیل

m-taghdisi@tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات پژوهشهای سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه دانشگاه

علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/07/01, 2012-09-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/08/01, 2012-10-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیرآموزش بر مبنای الگوی توانمندسازی خانواده محور در اصلاح

برخی از رفتارهای غذایی مرتبط با چاقی در زنان شهر ارومیه

عنوان عمومی کارآزمایی

اصلاح رفتارهای غذایی مرتبط با چاقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه عبارتند از: سن بین 18 تا 60 سال؛ متاهل؛ دارای BMI بالاتر از 25؛ عدم بارداری در زمان انجام طرح؛ داشتن سواد خواندن و نوشتن؛ توانایی شرکت در برنامه توانمندسازی؛ تمایل به شرکت در پژوهش معیارهای خروج از مطالعه عبارتند از: عدم تمایل و یا عدم امکان ادامه شرکت در مطالعه؛ عدم تمایل به ادامه تکمیل

ایزارهای پژوهش؛ عدم شرکت در جلسات حل مساله و برنامه مشارکت آموزشی

سن

از سن 18 ساله تا سن 60 ساله

جنسیت

مونث

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 90

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

مرکز تحقیقات پژوهش‌های سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

کارگر شمالی، نرسیده به بلوار کشاورز، مجتمع گل، ط 7، واحد 9

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1391/06/21, 2012-09-11

کد کمیته اخلاق

91-02-62-16975-63822

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رفتار غذایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

چک لیست رفتارهای غذایی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

خودکارآمدی رفتار غذایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه خودکارآمدی رفتار غذایی

2

شرح متغیر پیامد

آگاهی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه آگاهی

3

شرح متغیر پیامد

نگرش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه نگرش

4

شرح متغیر پیامد

عزت نفس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، دو ماه بعد از خاتمه مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

آموزش بر مبنای گام‌های الگوی توانمندسازی خانواده محور به ترتیب

زیر اجرا خواهد شد: گام اول: اولین مرحله در الگوی توانمندسازی

خانواده محور افزایش تهدید درک شده (شدت درک شده و حساسیت

درک شده) در گروه آزمون می باشد. در اینجا منظور از شدت درک

شده، (درک وجود خطر در صورت عدم انجام رفتارهای غذایی صحیح و

مناسب) و حساسیت درک شده، (درک اینکه فرد چقدر در معرض خطر

بیماری و عوارض ناشی از عدم انجام رفتارهای غذایی صحیح و مناسب

قرار دارد) می باشند. بدین منظور از طریق برقراری 3 جلسه بحث

گروهی در زمینه ارائه دانش و آگاهی در رابطه با رفتارهای غذایی

ناسالم و عوارض و مشکلاتی که به دنبال خواهد داشت همراه با

پرسش و پاسخ و بیان نظرات شرکت کنندگان در زمینه رفتارهای

غذایی صحیح و نا صحیحی که دارند، سعی در ارتقا سطح تهدید درک شده (شدت و حساسیت درک شده) در آنها خواهد شد. گام دوم در الگوی توانمندسازی خانواده محور، مشکل گشایی می باشد؛ مشکل گشایی یا حل مساله به روش بحث گروهی اجرا خواهد شد. هدف پژوهشگر در این مرحله شناخت مشکل توسط زنان و ارائه راه حل برای آن می باشد. بدین منظور جلسات حل مساله در قالب سه جلسه بحث گروهی 45 دقیقه ای در گروههای کوچک زنان برگزار شده و آنها با یکدیگر تحت نظر پژوهشگر با بیان مثال عینی از وضعیت خود و بیان تجاربشان و اینکه برای اصلاح رفتار غذایی ناصحیح خود تا کنون چه اقداماتی انجام داده اند به بحث و گفتگو می پردازند و به این ترتیب در این مرحله زنان عملاً با مشکلاتشان و فرایند حل آنها آشنا شده و این مساله موجب تقویت خودکارآمدی در آنها خواهد شد. گام سوم در الگوی توانمندسازی خانواده محور، مشارکت آموزشی است: در این مرحله مطالب بحث شده در جلسات قبلی بر اساس مشارکت آموزشی به وسیله پمفلت و کتابچه آموزشی از طریق زنان به عضو فعال خانواده که در این پژوهش شوهران می باشند، به منظور مشارکت و حمایت آنها از همسرانشان در جریان اصلاح رفتارهای غذایی ناصحیح منتقل خواهد شد. گام چهارم در الگوی توانمندسازی خانواده محور، ارزشیابی می باشد که شامل دو مرحله است: ارزشیابی فرایند و ارزشیابی نهایی.

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

در گروه کنترل مداخله ای صورت نمی گیرد
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی شماره 13

نام کامل فرد مسوول

خانم نعمتی

آدرس خیابان

انتهای خیابان امام رضا

شهر

ارومیه

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشتی درمانی شهید نیکخواه

نام کامل فرد مسوول

دکتر بهزاد

آدرس خیابان

خیابان میرزای شیرازی، روبروی دخانیات

شهر

ارومیه

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات پژوهش های سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خانم عصمت کریمی

آدرس خیابان

کارگر شمالی، نرسیده به بلوار کشاورز، مجتمع گل، ط 7، واحد 9

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات پژوهش های سلامت مبتنی بر مشارکت جامعه دانشگاه

علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت (پدیس الوند)

نام کامل فرد مسوول

مریم متاجی امیررود

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد آموزش بهداشت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خ عمار، خ 9، 16 متری اول، کوچه اول، پلاک 23

شهر

ارومیه

کد پستی

Iran

تلفن

5169 1345 44 98+

فکس

ایمیل

m.mataji2009@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر محمدحسین تقدیسی

موقعیت شغلی

دانشیار، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت دانشگاه علوم

پزشکی تهران

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

میدان آرژانتین، خ الوند، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی
تهران
شهر
تهران
کد پستی
Iran
تلفن
218777674 98+
فکس
ایمیل
taghdisi.mh@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسئول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت (پردیس الوند)
نام کامل فرد مسئول
مریم متاجی امیررود
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ عمار، خ 9، 16 متری اول، کوچه اول، پلاک 23
شهر

ارومیه
کد پستی
Iran
تلفن
5169 1345 44 98+
فکس
ایمیل
m.mataji2009@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی