

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده آسیب استرین حاد همسترینگ پای غالب در فوتبالیست های مرد

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240621062200N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۳/۰۹/۰۸, 28-11-2024  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۳/۰۹/۰۸, 28-11-2024  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۴۰۳/۰۹/۰۸, 2024-11-28

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
کوش پور احمد اقدم  
نام سازمان / نهاد  
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
8505 494 914 98+  
آدرس ایمیل  
k.purahmadagdam@alumni.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۳/۰۱/۲۳, 2024-04-11

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۴۰۳/۰۵/۲۰, 2024-08-10

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده  
آسیب استرین حاد همسترینگ پای غالب در فوتبالیست های مرد

عنوان عمومی کارآزمایی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تأثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده  
آسیب استرین حاد همسترینگ در فوتبالیست های مرد

#### طراحی

پس از بررسی سوابق و ارزیابی با توجه به معیار های ورود به تحقیق  
30 نفر فوتبالیست مرد انتخاب خواهند شد. آزمودنی ها به مدت 3  
جلسه با فاصله زمانی حداقل 48 ساعت و حداکثر یک هفته مورد  
ارزیابی قرار می گیرند. در جلسات اول تا سوم به ترتیب ابتدا قدرت  
کانستریک همسترینگ، قدرت استریک همسترینگ و انعطاف پذیری  
همسترینگ مورد ارزیابی قرار می گیرد. سپس پروتکل خستگی عضلات  
مرکزی تنه انجام شده و ارزیابی های گرفته شده قبل از انجام پروتکل  
تکرار می شود.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

قدرت کانستریک و استریک همسترینگ با استفاده از دستگاه  
ایزوکنتیک و انعطاف پذیری با استفاده از گونیامتر ارزیابی خواهد  
شد. این ارزیابی ها در آزمایشگاه تخصصی آسیب شناسی ورزشی  
دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی انجام خواهد  
گرفت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

داشتن حداقل 2 سال سابقه ورزشی نداشتن مشکلات تعادلی و کمر  
درد مزمن. عدم داشتن هرگونه آسیب در اندام ها و ستون فقرات.  
عدم داشتن هرگونه اختلال عصبی عضلانی. عدم وجود هرگونه  
ناهنجاری قابل ملاحظه ی عضلانی اسکلتی.

#### گروه های مداخله

طرح تحقیق حاضر به صورت تک گروهی است. ارزیابی به صورت پیش  
آزمون و پس آزمون می باشد. در ابتدا قدرت استریک همسترینگ،  
قدرت کانستریک همسترینگ و انعطاف پذیری همسترینگ شرکت  
کنندگان مورد ارزیابی قرار می گیرند. سپس پروتکل خستگی عضلات  
مرکزی بدن را انجام می دهند و بلافاصله اندازه گیری های انجام  
شده قبل از انجام پروتکل خستگی تکرار می شود

#### متغیرهای پیامد اصلی

قدرت کانستریک همسترینگ، قدرت استریک همسترینگ و انعطاف  
پذیری همسترینگ

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

تأثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتورهای پیش‌بینی‌کننده آسیب‌آسترین‌حاد همسترینگ پای‌غالب در فوتبالیست‌های مرد

**هدف اصلی مطالعه**  
پیشگیری

### 1

#### شرح

آسترین‌حاد همسترینگ

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

#### متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

قدرت کانستریک همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بایودکس ایزوکتیک

### 2

#### شرح متغیر پیامد

قدرت استنتریک همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بایودکس ایزوکتیک

### 3

#### شرح متغیر پیامد

انعطاف‌پذیری همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیا متر

#### متغیر پیامد ثانویه

خالی

#### گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: 30 نفر فوتبالیست مرد 3 جلسه به صورت پیش‌آزمون و پس‌آزمون مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. در هر 3 جلسه پس از انجام پیش‌آزمون، پروتکل خستگی عضلات تنه انجام شده و پس از آزمون انجام می‌شود. جلسه اول قدرت کانستریک، جلسه دوم قدرت استنتریک و جلسه سوم انعطاف‌پذیری همسترینگ مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی

پیشگیری

#### مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل‌الله، میدان دکتر شهریار (میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

198969411

تاریخ تایید

13-11-2021, 22/08/1400

کد کمیته اخلاق

IR. SBU.REC.1400.201

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فریبرز هوانلو

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین

فضل الله، میدان شهید دکتر شهرباری(میدان دانشگاه)، دانشگاه

شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

5821 2990 21 98+

ایمیل

f\_hovanloo@sbu.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فریبرز هوانلو

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین

فضل الله، میدان شهید دکتر شهرباری(میدان دانشگاه)، دانشگاه

شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

5821 2990 21 98+

ایمیل

f\_hovanloo@sbu.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

آزمایشگاه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه شهید

بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبرز هوانلو

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین

فضل الله، میدان شهید دکتر شهرباری(میدان دانشگاه)، دانشگاه

شهید بهشتی، آزمایشگاه دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

5821 2990 21 98+

ایمیل

f\_hovanloo@sbu.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین

فضل الله، میدان شهید دکتر شهرباری(میدان دانشگاه)، دانشگاه

شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

5824 2990 21 98+

ایمیل

Af\_jafari@sbu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

اطلاعات مربوط به آزمودنی ها شخصی بوده و در اختیار دیگران قرار نخواهد گرفت

**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**گزارش مطالعه بالینی**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**  
تمامی اطلاعات به جز اطلاعات شخصی آزمودنی ها

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
شش ماه پس از چاپ نتایج

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
تمامی محققین

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است**  
استفاده از نتایج تحقیق با ذکر منبع بلامانع است

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**  
k.purahmadagdam@alumni.sbu.ac.ir

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**  
حداقل 2 روز کاری

**سایر توضیحات**

فریبرز هوانلو  
**موقعیت شغلی**  
دانشیار  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
Ph.D

**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
تربیت بدنی  
**آدرس خیابان**  
تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین  
فضل الله، میدان شهید دکتر شهبازی(میدان دانشگاه)، دانشگاه  
شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

**شهر**  
تهران

**استان**  
تهران

**کد پستی**  
1983969411

**تلفن**  
5821 2990 21 98+

**ایمیل**  
f\_hovanloo@sbu.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

**توجه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD**