پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده آسیب استرین حاد همسترینگ پای غالب در فوتبالیست های مرد

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تاثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده آسیب استرین حاد همسترینگ در فوتبالیست های مرد

طراحی
پس از بررسی سوابق و ارزیابی با توجه به معیار های ورود به تحقیق 30 نفر فوتبالیست مرد انتخاب خواهند شد. آزمودنی ها به مدت 3 جلسه با فاصله زمانی حداقل 48 ساعت و حداکثر یک هفته مورد ارزیابی قرار می گیرند. در جلسات اول تا سوم به ترتیب ابتدا قدرت کانسنتریک همسترینگ، قدرت استنریک همسترینگ و انعطاف پذیری همسترینگ مورد ارزیابی قرار می گیرد. سپس پروتکل خستگی عضلات مرکزی تنه انجام شده و ارزیابی های گرفته شده قبل از انجام پروتکل تکرار می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه
قدرت کانسنتریک و استنریک همسترینگ با استفاده از دستگاه ایزوکنتیک و انعطاف پذیریی با استفاده از گونیامتر ارزیابی خواهد شد.این ارزیابی ها در آزمایشگاه تخصصی آسیب شناسی ورزشی دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی انجام خواهد گرفت.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن حداقل 2 سال سابقه ورزشی نداشتن مشکلات تعادلی و کمر درد مزمن. عدم داشتن هرگونه آسیب در اندام ها و ستون فقرات. عدم داشتن هر گونه اختلال عصبی عضلانی. عدم وجود هر گونه ناهنجاری قابل ملاحظه ی عضلانی اسکلتی.

گروه‌های مداخله
طرح تحقیق حاضر به صورت تک گروهی است. ارزیابی به صورت پیش آزمون و پس آزمون می باشد. در ابتدا قدرت استنریک همسترینگ، قدرت کانسنتریک همسترینگ و انعطاف پذیری همسترینگ شرکت کنندگان مورد ارزیابی قرار می گیرند. سپس پروتکل خستگی عضلات مرکزی بدن است را انجام می دهند و بلافاصله اندازه گیری های انجام شده قبل از انجام پروتکل خستگی تکرار می شود

متغیرهای پیامد اصلی
قدرت کانسنتریک همسترینگ، قدرت استنریک همسترینگ و انعطاف پذیری همسترینگ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240621062200N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-11-28, ۱۴۰۳/۰۹/۰۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
کوثر پوراحمداقدم
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 914 494 8505
آدرس ایمیل
k.purahmadagdam@alumni.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-04-11, ۱۴۰۳/۰۱/۲۳
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-08-10, ۱۴۰۳/۰۵/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده آسیب استرین حاد همسترینگ پای غالب در فوتبالیست های مرد

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر خستگی عضلات تنه بر روی برخی فاکتور های پیش بینی کننده آسیب استرین حاد همسترینگ پای غالب در فوتبالیست های مرد

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن حداقل 2 سال سابقه ورزشی نداشتن مشکلات تعادلی و کمر درد مزمن. عدم داشتن هرگونه آسیب در اندام ها و ستون فقرات. عدم داشتن هر گونه اختلال عصبی عضلانی. عدم وجود هر گونه ناهنجاری قابل ملاحظه ی عضلانی اسکلتی.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ابتلا به کمر درد در هنگام انجام آزمون ها. هر گونه اظهار درد و ناراحتی هنگام انجام آزمون ها.

سن

از سن **23 ساله** تا سن **33 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

تنها

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شهید بهشتی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

198969411

تاریخ تایید

2021-11-13, ۱۴۰۰/۰۸/۲۲

کد کمیته اخلاق

IR. SBU.REC.1400.201

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

استرین حاد همسترینگ

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قدرت کانسنتریک همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بایودکس ایزوکنتیک

2

شرح متغیر پیامد

قدرت استنریک همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه بایودکس ایزوکنتیک

3

شرح متغیر پیامد

انعطاف پذیری همسترینگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در یک جلسه به صورت پیش آزمون و پس آزمون

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گونیامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 30 نفر فوتبالیست مرد 3 جلسه به صورت پیش آزمون و پس آزمون مورد ارزیابی قرار می گیرند. در هر 3 جلسه پس از انجام پیش آزمون، پروتکل خستگی عضلات تنه انجام شده و پس آزمون انجام می شود. جلسه اول قدرت کانسنتریک، جسله دوم قدرت استنریک و جلسه سوم انعطاف پذیری همسترینگ مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبرز هوانلو

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان شهید دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، آزمایشگاه دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 5821

ایمیل

f_hovanloo@sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر افشار جعفری

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان شهید دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 5824

ایمیل

Af_jafari@sbu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فریبرز هوانلو

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان شهید دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 5821

ایمیل

f_hovanloo@sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فریبرز هوانلو

موقعیت شغلی

دانشیار

آخرین مدرک تحصیلی

Ph.D.

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان شهید دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

+98 21 2990 5821

ایمیل

f_hovanloo@sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

فریبرز هوانلو
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
تربیت بدنی
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه چمران، ولنجک، خیابان یمن، خیابان رشیدالدین فضل الله، میدان شهید دکتر شهریاری(میدان دانشگاه)، دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2990 5821
ایمیل
f_hovanloo@sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات مربوط به آزمودنی ها شخصی بوده و در اختیار دیگران قرار نخواهد گرفت
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
تمامی اطلاعات به جز اطلاعات شخصی آزمودنی ها
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شش ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
تمامی محققین
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده از نتایج تحقیق با ذکر منبع بلامانع است
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
k.purahmadagdam@alumni.sbu.ac.ir
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
حداقل 2 روز کاری
سایر توضیحات