

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی مقایسه ای اثر تمرینات زنجیره حرکتی با تمرینات ثباتی کتف، بر وضعیت استراحت کتف، درد و عملکرد شانه در ورزشکاران بالای سر با سندروم گیرافتادگی شانه

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

مقایسه تمرینات ثباتی کتف و ترکیب تمرینات زنجیره حرکتی و تمرینات ثباتی کتف در بیماران با سندروم گیرافتادگی شانه در صورتی که نتیجه مطالعه نشان دهد که افزودن اجزای زنجیره حرکتی به تمرینات ثباتی کتف میتواند بهبودی بیشتری فراهم برای این بیماران فراهم نماید، تاکید بیشتر بر انجام این مدل تمرین درمانی برای این بیماران خواهیم داشت.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده دو سوپه کور. تصادفی سازی با استفاده از پاکت مهر و موم شده انجام می گیرد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

فرآیند ارزیابی توسط فیزیوتراپیست در کلینیک فیزیوتراپی دپارتمان و یا دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران به بیماران آموزش داده می شود. ارزیابی فقط در جلسه اول و در پایان هفته چهارم انجام می شود. باقی جلسات (مجموعاً 12 جلسه) تنها به انجام تمرینات (8 تمرین) محدود می گردد. بیماران و ارزیابی کننده اطلاعاتی از گروه بندی شرکت کنندگان ندارند.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود به مطالعه: مردان و زنان ورزشکار آماتور رشته های بالای سر (والیبال، بسکتبال، هندبال، بدمینتون، تنیس) با سندروم گیرافتادگی شانه (مرحله 1 و 2 طبقه بندی Neer) محدوده سنی 17 تا 45 سال معیارهای خروج از مطالعه: وجود سابقه جراحی، شکستگی، دررفتگی در ناحیه شانه در 12 ماه گذشته وجود پارگی گرید 3 در عضلات گرداننده شانه تایپ 3 آکرومیون کپسولیت چسبنده شانه

#### گروه های مداخله

تمرینات ثباتی کتف (گروه کنترل) تمرینات ثباتی کتف همراه با افزودن اجزای زنجیره حرکتی (گروه مداخله)

#### متغیرهای پیامد اصلی

وضعیت استراحت کتف درد (VAS) ناتوانی عملکردی شانه (DASH) عملکرد زنجیره حرکتی بسته اندام فوقانی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240614062130N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۳/۰۴/۳۰, 20-07-2024

آخرین بروز رسانی: 20-07-2024, ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2024-07-20, ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سایه موسوی چاوشی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 7760 0274

آدرس ایمیل

sayeh\_moosavi183@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-07-20, ۱۴۰۳/۰۴/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-10-21, ۱۴۰۳/۰۷/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای اثر تمرینات زنجیره حرکتی با تمرینات ثباتی کتف،

بر وضعیت استراحت کتف، درد و عملکرد شانه در ورزشکاران بالای

سر با سندروم گیرافتادگی شانه

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات زنجیره حرکتی با تمرینات ثباتی کتف، بر وضعیت استراحت

کتف، درد و عملکرد شانه در ورزشکاران بالای سر با سندروم گیرافتادگی شانه

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مردان و زنان ورزشکار آماتور رشته‌های بالای سر (والیبال، بسکتبال، هندبال، بدمینتون، تنیس) با سندروم گیرافتادگی شانه (مرحله 1 و 2 طبقه بندی Neer) شکایت اصلی بیمار در ناحیه گلهومرال و یا قسمت پروگزیمال بازو حداقل به مدت 4 هفته مثبت شدن حداقل 3 آزمون از بین آزمون های نیر، جاب، هاوکینز، چرخش خارجی مقاومتی و قوس دردناک درد شانه با شدت بین 3 و 7 بر اساس VAS در یکی از آزمون های مقاومتی چرخش داخلی، چرخش خارجی، فلکشن یا ابداکشن عدم وجود محدودیت حرکتی بیشتر از یک سوم سمت سالم در بالا بردن شانه یا حداقل دامنه 150 درجه الویشن

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

وجود مشکلات نورولوژیک/دردهای با منشأ ستون فقرات گردنی، مشکلات سیستمیک و روماتولوژیک دریافت اقدامات درمانی دیگر (مانند تزریق کورتیکواستروئید) حداقل در یک ماه اخیر کپسولیت چسبیده شانه تایپ 3 آکرومیون وجود پارگی گرید 3 در عضلات گرداننده شانه وجود سابقه جراحی، شکستگی، دررفتگی در ناحیه شانه در 12 ماه گذشته

سن

از سن 17 ساله تا سن 45 ساله

جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

در جلسه اول ارزیابی نام گروه‌های 1 (تمرینات ثباتی کتف-گروه کنترل) و 2 (تمرینات ثباتی کتف همراه با افزودن اجزای زنجیره حرکتی-گروه مداخله) روی 12 برگه برای هر گروه نوشته شده و داخل پاکت مهر و موم شده قرار داده میشود. به این ترتیب 24 پاکت (12 پاکت حاوی عدد 1 و 12 پاکت حاوی عدد 2) وجود خواهد داشت. شرکت کنندگان به ترتیب ورود و به صورت تصادفی یکی از پاکتها را برداشته و در اختیار درمانگر قرار میدهند.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

## توصیف نحوه کور سازی

به این صورت که هیچ یک از افراد مراجعه کننده از وجود دو گروه درمانی اطلاعی نداشته اند و به افراد این آگاهی داده شده است که در طی این پژوهش، روند تمرین درمانی برای آنها در جهت کاهش درد اعمال می شود. ارزیابی توسط فردی انجام خواهد شد که از محتوای پاکتها و گروه بندی بیماران اطلاع ندارد.

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته های اخلاق در پژوهش دانشکده پرستاری و مامایی و توانبخشی - دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### آدرس خیابان

پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12

#### شهر

تهران

#### استان

تهران

#### کد پستی

1611866814

#### تاریخ تایید

1399-07-18, 2023-07-18

#### کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.RES.1402.099

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

### شرح

سندرم گیرافتادگی شانه

#### کد ICD-10

M75.4

#### توصیف کد ICD-10

Impingement syndrome of shoulder

## متغیر پیامد اولیه

1

### شرح متغیر پیامد

"شدت درد" با استفاده از مقیاس آنالوگ بصری

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

شدت درد با استفاده از مقیاس آنالوگ بصری در زمان استراحت، در حرکت اکتیو ابداکشن و فلکشن مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت

2

### شرح متغیر پیامد

ناتوانی عملکردی اندام فوقانی توسط نسخه فارسی پرسشنامه Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

نمره نسخه فارسی پرسشنامه مربوط به درجه ناتوانی شانه (Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand)

3

### شرح متغیر پیامد

ارزیابی عملکرد مربوط به زنجیره حرکتی بسته اندام فوقانی توسط میانگین تعداد تماس‌ها در آزمون ثبات اندام فوقانی در زنجیره حرکتی بسته

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
شمارش میانگین تعداد تماس‌ها در 15 ثانیه در آزمون ثبات اندام  
فوقانی در زنجیره حرکتی بسته

**4**

**شرح متغیر پیامد**  
ارزیابی عملکرد زنجیره حرکتی بسته در اندام فوقانی توسط فاصله‌ی  
رسیدن در آزمون تعادل Y اندام فوقانی در جهات داخلی، فوقانی-  
خارجی و تحتانی-خارجی  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
آزمون تعادل Y اندام فوقانی

**5**

**شرح متغیر پیامد**  
زاوای چرخش رو به بالا/پایین کتف  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
شیب سنج مرجع جاذبه

**6**

**شرح متغیر پیامد**  
زاویه تمایل رو به جلو/عقب کتف  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
در ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
شیب سنج مرجع جاذبه

## متغیر پیامد ثانویه

**1**

**شرح متغیر پیامد**  
فاصله بین زاویه تحتانی کتف با زائده خاری نزدیک ترین مهره مجاور  
آن، در سه وضعیت: در حالت خنثی، در 40-45 درجه ابداکشن شانه در  
صفحه فرونتال و همچنین در 90 درجه ابداکشن شانه در حالی که بازو  
در چرخش داخلی کامل فرار گرفته است.  
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**  
ابتدای مطالعه و بعد از اتمام 12 جلسه تمرین  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
با استفاده از متر نواری در تست اسلاید جانبی کتف

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**  
گروه کنترل: انجام 12 جلسه تمرینات ثباتی کتف به شرح  
Serratus anterior punch/Scapular retraction/Scapular:  
retraction with adduction hold/Wall slide with Thera-  
band-at-wrist/D2-PNF pattern/Sleeper Stretch/Modified  
Cross body stretch/Corner Stretch

**طبقه بندی**  
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**  
گروه مداخله: انجام 12 جلسه تمرینات ثباتی کتف همراه با افزودن  
اجزای زنجیره حرکتی به شرح زیر: Forward Punch Plus with:  
forward step/Fencing/Scapular retraction with adduction  
plus contralateral one leg squat/Wall slide with Thera-  
band-at-wrist plus squat/Reverse throw/Sleeper  
Stretch/Modified Cross body stretch/Corner Stretch  
**طبقه بندی**  
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
کلینیک فیزیوتراپی دبانی و دانشکده توانبخشی دانشگاه تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
سیده سایه موسوی چاوشی  
**آدرس خیابان**  
پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1611866814  
**تلفن**  
0274 7760 21 98+  
**ایمیل**  
sayeh\_moosavi183@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
**نام کامل فرد مسوول**  
معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تهران  
**آدرس خیابان**  
پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12  
**شهر**  
تهران  
**استان**  
تهران  
**کد پستی**  
1611866814  
**تلفن**  
0274 7760 21 98+  
**ایمیل**  
sayeh\_moosavi183@yahoo.com

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**

**فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سیده سایه موسوی چاوشی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1611866814

تلفن

0274 7760 21 98+

ایمیل

sayeh\_moosavi183@yahoo.com

**فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سیده سایه موسوی چاوشی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1611866814

تلفن

0274 7760 21 98+

ایمیل

sayeh\_moosavi183@yahoo.com

**فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه****اطلاعات تماس**

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

سیده سایه موسوی چاوشی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

پل چوبی، خیابان حقوقی، خیابان غزوی، پلاک 12

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1611866814

تلفن

0274 7760 21 98+

ایمیل

**برنامه انتشار**

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

پروتکل مطالعه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

گزارش مطالعه بالینی

بله - برنامه ای برای انتشار آن وجود دارد

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند

داده های این مطالعه به صورت 24 آزموده مجزا که هر کدام 30 متغیر دارند، قرار داده خواهد شد. 15 مورد از متغیرها مربوط به مرحله اول ارزیابی بوده و 15 مورد مربوط به مرحله دوم ارزیابی، بعد از اعمال مداخلات می باشد.

بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند

امکان دسترسی پس از چاپ نتایج فراهم می گردد

کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند

علاقه مندان و فعالان در حوزه فیزیوتراپی و ورزش و سایر محققین مشتاق

به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

استفاده از داده ها با ذکر منبع بلامنع می باشد.

برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود

ایمیل به sayeh\_moosavi183@yahoo.com

یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند

ایمیل به sayeh\_moosavi183@yahoo.com

سایر توضیحات