پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

مقایسه اثرات آنی و کوتاه مدت برنامه‌های آماده‌سازی "فیفا پلاس" و "آزادسازی کامل حرکت" بر تعادل دینامیک و عملکرد فیزیکی در ورزشکاران فوتبالیست مرد

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

اهداف فیزیوتراپی در حوزه ورزش، بهبود عملکرد (Performance) و پیشگیری آسیب است. برگزیدن کارآمدترین برنامه‌ی آماده‌سازی در فعالیت‌های ورزشی برای بهبود عملکرد (و به دنبال آن جلوگیری از آسیب)، ضروری است. با مشخص شدن اثرات آنی و کوتاه مدت TMR و FIFA 11+ و مقایسه اثرات آنها با یکدیگر بر تعادل دینامیک، دویدن سریع، پرش، چابکی و زاویه والگوس زانو ، فیزیوتراپیست می‌تواند در انتخاب یک برنامه آماده سازی کارآمد گام مهمی در نیل به اهداف فیزیوتراپی بردارد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، یک سویه کور، تصادفی شده، بر روی ۴۵ شرکت‌کننده

نحوه و محل انجام مطالعه

تمام مراحل تست در زمین فوتبال انجام می‌شود. ابتدا گروه فرد به کمک برداشتن تصادفی یکی از ۳ پاکت مهر و موم شده حاوی یکی از عبارات "اول" (FIFA 11+)، "دوم" (TMR) و "سوم" (کنترل) مشخص می‌شود. شرکت‌کنندگان از گروه‌بندی مطالعه اطلاع نخواهند داشت(کورسازی)

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

ورود: ۱. عدم وجود سابقه آسیب اسکلتی-عضلانی در ۶ ماه گذشته در اندام تحتانی و کمر ۲. مردان ورزشکار فوتبال در بازه سنی ۱۷ تا ۲۳ سال ۳. حداقل یک سال سابقه انجام ورزش فوتبال ۴. عدم وجود درد در اندام‌های تحتانی و کمر خروج: ۱. عدم تمایل افراد برای ادامه روند تحقیق

گروه‌های مداخله

گروه اول (فیفا ۱۱ پلاس): برنامه FIFA 11+ از سه بخش تشکیل شده است که با تمرینات دویدن شروع می‌شود و با ۶ تمرین برای بهبود قدرت، تعادل، کنترل عضلانی و ثبات مرکزی ادامه می‌یابد و با تمرینات پیشرفته‌ی دویدن پایان می‌یابد و مجموعا حدود ۲۰ تا ۲۵ دقیقه طول می‌کشد گروه دوم (TMR): برنامه‌ای جدید جهت آماده‌سازی (TMR است که بیمار-محور بوده و هدف آن بهبود آنی در کمیت و کیفیت انجام فعالیت ورزشی است.پروتکل TMR به صورت دو طرفه و شامل ۶ حرکت می‌باشد. گروه سوم (کنترل): گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نخواهد کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

تعادل دینامیک، دویدن سریع، پرش عمودی، چابکی، زاویه والگوس زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240616062147N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۳/۰۴/۰۲ ,22-06-2024**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۳/۰۴/۰۲ ,22-06-2024**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۳/۰۴/۰۲ ,2024-06-22

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی براتی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 2226 2165

آدرس ایمیل

mbarati@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۴/۰۱ ,2024-06-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۵/۳۰ ,2024-08-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثرات آنی و کوتاه مدت برنامه‌های آماده‌سازی "فیفا پلاس" و "آزادسازی کامل حرکت" بر تعادل دینامیک و عملکرد فیزیکی در ورزشکاران فوتبالیست مرد

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثرات آنی و کوتاه مدت برنامه‌های آماده‌سازی "فیفا پلاس" و "آزادسازی کامل حرکت" بر تعادل دینامیک و عملکرد فیزیکی در ورزشکاران فوتبالیست مرد

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

ورزشکاران فوتبالیست مرد در بازه سنی ۱۷ تا ۲۳ سال عدم وجود سابقه آسیب اسکلتی-عضلانی در ۶ ماه گذشته در اندام تحتانی و کمر حداقل یک سال سابقه انجام ورزش فوتبال عدم وجود درد در اندام‌های تحتانی و کمر عدم وجود بیماری‌های نورولوژیک که بر عملکرد تاثیرگذارند

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم تمایل افراد برای ادامه روند تحقیق مصرف داروهای تاثیر گذار بر تعادل

سن

از سن **17 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

نمونه‌گیری به روش غیراحتمالی ساده و در دسترس از ورزشکاران فوتبال ۱۷ تا ۲۳ سال شاغل در باشگاه‌های ورزشی شهر تهران انجام خواهد شد. به این صورت که گروه فرد به کمک برداشتن تصادفی یکی از ۳ پاکت مهر و موم شده حاوی یکی از عبارات "اول" (FIFA 11+)، "دوم" (TMR) و "سوم" (کنترل) مشخص می‌شود و شرکت‌کنندگان از گروه‌بندی مطالعه اطلاع نخواهند داشت.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه شرکت کنندگان از گروه بندی مطالعه اطلاعی نخواهند داشت. به این صورت که گروه فرد به کمک برداشتن تصادفی یکی از ۳ پاکت مهر و موم شده حاوی یکی از عبارات "اول" (FIFA 11+)، "دوم" (TMR) و "سوم" (کنترل) مشخص می‌شود و شرکت کنندگان اطلاعی نخواهند داشت که قرار است کدام مداخله را دریافت کنند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده پرستاری مامایی و توانبخشی

آدرس خیابان

دبیرخانه کمیته اخلاق در پژوهشهای زیست پزشکی دانشگاه تهران- بلوار کشاورز-تقاطع خیابان قدس- ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی تهران - طبقه ششم - اتاق 604

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

ندارد

تاریخ تایید

2024-05-07, ۱۴۰۳/۰۲/۱۸

کد کمیته اخلاق

IR.TUMS.FNM.REC.1403.032

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

پیشگیری از آسیب در ورزشکاران فوتبال

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل دینامیک

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله و دو ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست تعادلی Y

2

شرح متغیر پیامد

پرش عمودی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بلافاصله پس از مداخله و دو ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تست پرش عمودی

3

شرح متغیر پیامد

زاویه والگوس زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، ۲ ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

زاویه والگوس زانو هنگام فرود آمدن از پرش

4

شرح متغیر پیامد

چابکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، ۲ ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

illinois agility test

5

شرح متغیر پیامد

دویدن سریع ۲۰ متر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از مداخله، ۲ ساعت بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

محاسبه زمان دویدن ۲۰ متر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله1: (برنامه آماده‌سازی FIFA 11+) این گروه برنامه آماده سازی فیفا 11+ را که شامل سه مرحله می‌باشد و ۲۰ دقیقه طول می‌کشد را انجام می‌دهد.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله2: (برنامه آماده‌سازی آزادسازی کامل حرکت) این گروه برنامه آماده سازی آزادسازی کامل حرکت را که شامل ۶ حرکت دو طرفه می‌باشد و ۲۰ دقیقه طول می‌کشد را انجام می‌دهد.

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ مداخله‌ای انجام نمی‌دهد

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

FC KIA

نام کامل فرد مسوول

سرمربی تیم: هادی مهدوی‌کیا

آدرس خیابان

بزرگراه بعثت- مجموعه ورزشی بعثت

شهر

tehran

استان

تهران

کد پستی

ندارد

تلفن

+98 912 132 7474

ایمیل

mostafa77.barati@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر خدیجه اوتادی

آدرس خیابان

تهران، خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه، دانشکده توانبخشي

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1148965111

تلفن

+98 21 7753 3939

ایمیل

rehabilitation@tums.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

مصطفی براتی

موقعیت شغلی

دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فیزیوتراپی

آدرس خیابان

خیابان شریعتی، خیابان ظفر، خیابان تخارستان، پلاک ۲۳، واحد ۱۰

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی
1918663373
تلفن
+98 21 2226 2165
فکس
ایمیل
Mbarati@razi.tums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
خدیجه اوتادی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
تهران، خیابان انقلاب، پیچ شمیران، نبش خیابان صفی علیشاه، دانشکده توانبخشي
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1148965111
تلفن
+98 21 7753 3939
ایمیل
K_otadi@sina.tums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
مصطفی براتی
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیوتراپی
آدرس خیابان
خیابان شریعتی، خیابان ظفر، خیابان تخارستان، پلاک ۲۳، واحد ۱۰
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1918663373
تلفن
+98 21 2226 2165
فکس
ایمیل
Mbarati@razi.tums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
بخشی از داده‌ها نظیر اطلاعات مربوط به پیامد اصلی قابلیت اشتراک گذاری خواهد داشت
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دسترسی ۶ ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
داده‌های برای آنالیز در اختیار شخص قرار نمی‌گیرد و فقط برای پروسه‌هایی مانند تعیین حجم نمونه و ... در اختیار افراد قرار می‌گیرد.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
نویسنده پایان نامه: مصطفی براتی
mostafa77.barati@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال ایمیل به نویسنده مقاله، در صورت تایید اطلاعات پس از یک هفته در اختیار وی قرار خواهد گرفت
سایر توضیحات