

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

بررسی تاثیر تمرینات حسی حرکتی بر مهارت‌های والیبال، وضعیت کمریند شانه و حس عمقی مردان والیبالیست دارای دیسکنزیای کتف

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر تمرینات حسی حرکتی بر مهارت‌های والیبال، وضعیت کمریند شانه و حس عمقی مردان والیبالیست دارای دیسکنزیای کتف

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل و گروه تمرین، تخصیص غیر تصادفی، فاز 2 بر روی 40 والیبالیست مبتلا به دیسکنزیای کتف خواهد بود. برای تعیین حجم نمونه از نرم افزار G-power استفاده می شود.

نحوه و محل انجام مطالعه

محل انجام مطالعه: باشگاه های والیبال شهرستان ارومیه؛ جمعیت مورد مطالعه: مردان والیبالیست بزرگسال؛ نوع کورسازی: در این مطالعه کورسازی انجام نمی شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: مردان والیبالیست با حداقل سابقه شرکت در مسابقات لیگ کشوری؛ داشتن سلامت عمومی؛ شاخص توده بدنی نرمال؛ مثبت شدن آزمون دیسکنزیای کتف. معیارهای عدم ورود: سابقه شکستگی در کمریند شانه؛ سابقه در رفتگی در مفاصل کمریند شانه؛ وجود درد در مفاصل کمریند شانه حین انجام فعالیت های عملکردی

گروه‌های مداخله

گروه مداخله: این گروه برنامه تمرینی حسی حرکتی را طی 8 هفته ، 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت حدود 50 دقیقه دریافت خواهند نمود. گروه کنترل: این گروه هیچ مداخله ای را دریافت نخواهند کرد و صرفا در تمرینات مربوط به رشته ورزشی خود شرکت دارند.

متغیرهای پیامد اصلی

مهارت پاس، مهارت سرویس، وضعیت کمریند شانه، دامنه حرکتی شانه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20200125046250N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-06-2024, ۱۴۰۳/۰۴/۰۳

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 23-06-2024, ۱۴۰۳/۰۴/۰۳

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۳/۰۴/۰۳, 2024-06-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سجاد روشنی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه ارومیه

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8110 3345 44 98+

آدرس ایمیل

srowshani@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۴/۰۶, 2024-06-26

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۶/۰۶, 2024-08-27

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرینات حسی حرکتی بر مهارت‌های والیبال، وضعیت کمریند شانه و حس عمقی مردان والیبالیست دارای دیسکنزیای کتف

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات حسی حرکتی بر بهبود مهارت و دامنه حرکتی شانه

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنس مردان والیبالیست دامنه سنی 18 الی 25 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سابقه هرگونه شکستگی و در رفتگی در مفاصل کمر بند شانه وجود درد در مفصل شانه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مهارت پاس و سرویس
مقاطع زمانی اندازه گیری
هفته 1 و هفته 8
نحوه اندازه گیری متغیر
با استفاده از آزمون ایفرد

2

شرح متغیر پیامد
وضعیت کمر بند شانه
مقاطع زمانی اندازه گیری
هفته 1 و هفته 8
نحوه اندازه گیری متغیر
با استفاده از عکسبرداری با مشخص کردن لندمارک های مهره هفتم گردنی و زائده آکرومیون

3

شرح متغیر پیامد
حس عمقی شانه
مقاطع زمانی اندازه گیری
هفته 1 و هفته 8
نحوه اندازه گیری متغیر
با استفاده از گونیامتر در دومرحله اندازه گیری می شود. به صورتی که ورزشکار بایستی در مرحله دوم زاویه قبلی را که به ذهن سپرده است را بازسازی نماید. اختلاف دو مرحله اندازه گیری به عنوان حس عمقی شانه در نظر گرفته می شود.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: این گروه شامل 20 والیبالیست مبتلا به اختلال حرکتی کتف که برنامه تمرینی حسی حرکتی را طی 8 هفته، 3 جلسه در هفته و هر جلسه به مدت حدود 50 دقیقه دریافت خواهند نمود. مداخله، شامل تمرینات حسی حرکتی شامل 3 فاز استاتیک، داینامیک و عملکردی می باشد. تمرینات به گونه ای است که از هر فاز به فاز بعدی دشوارتر خواهد شد و اصول علم تمرین رعایت خواهد شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: این گروه شامل 20 والیبالیست مبتلا به اختلال حرکتی کتف که هیچگونه مداخله ای را دریافت نخواهند کرد و صرفاً به تمرینات رشته ورزشی خود می پردازند.
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه ارومیه

آدرس خیابان

جاده سرو، کیلومتر 11

شهر

ارومیه

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5756151818

تاریخ تأیید

1402/12/04, 2024-02-23

کد کمیته اخلاق

IR.URMIA.REC.1402.032

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیسکنزیای کتف (اختلال حرکتی کتف)

کد ICD-10

M25.31

توصیف کد ICD-10

Other instability, shoulder

1

نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
سجاد روشنی
موقعیت شغلی
استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه ارومیه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پزشکی ورزشی
آدرس خیابان
خیابان سرو، دانشگاه ارومیه
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5756151818
تلفن
32752741-044
ایمیل
s.roshani@urmia.ac.ir

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
باشگاه ملی پوشان ارومیه
نام کامل فرد مسوول
توحید پرتویی
آدرس خیابان
ارومیه، گلشهر 2، ساختمان آفتاب غرب، طبقه 7، واحد 4
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
6941736676
تلفن
5257 548 921 98+
ایمیل
tohiiiiid2020@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
سجاد روشنی
موقعیت شغلی
استادیار فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه ارومیه
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
جاده نازلو
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5756151818
تلفن
32752741-044
ایمیل
Sroshani@urmia.ac.ir

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
سجاد روشنی
آدرس خیابان
کیلومتر 11 جاده نازلو
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5756151818
تلفن
4527 143 918 98+
ایمیل
s.roshani@urmia.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه ارومیه
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه ارومیه
نام کامل فرد مسوول
سجاد روشنی
موقعیت شغلی
استادیار فیزیولوژی ورزشی و حرکات اصلاحی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
جاده نازلو
شهر
ارومیه
استان
آذربایجان غربی
کد پستی
5756151818
تلفن
32752741-044
ایمیل
Sroshani@urmia.ac.ir

برنامه انتشار