پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تغییرات اینترلوکین 17، اینترفرون گاما و پروتئین واکنشی C ورزشکاران پس از یک جلسه فعالیت ورزشی در شرایط دمایی سرد و طبیعی

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه و هدف: فعالیت ورزشی و محیط های استرسی می توانند به تغییرات ایمنی در بدن انسان منجر شوند. هدف این مطالعه بررسی تغییرات اینترلوکین 17، اینترفرون گاما و پروتئین واکنشی C ورزشکاران پس از یک جلسه فعالیت ورزشی در شرایط دمایی سرد و طبیعی بود. روش: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی یک سویه کور تصادفی بود. 10مرد جوان ورزشکار در دو محیط طبیعی و سرد به مدت یک ساعت با شدت 60 درصد VO2maxروی تردمیل دویدند. مقادیر اینترلوکین 17، اینترفرون گاما و پروتئین واکنشی C و کورتیزول سرم قبل، بعد و دو ساعت بعد از فعالیت ورزشی و هم چنین دمای بدن، مقیاس فشار و میزان آب مصرفی ورزشکاران هنگام فعالیت ورزشی اندازه گیری شدند. برای تجزیه و تحلیل آماری از آزمون اندازه گیری مکرر و تعقیبی بن فرونی و تی زوجی با سطح معنی داریp<05/0 استفاده شد. شرایط ورود به مطالعه شامل؛داشتن سابقه ی حداقل 3 سال مداوم و 8 ساعت در هفته فعالیت ورزشی استقامتی؛ حداکثر اکسیژن مصرفی 50میلی لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه؛ عدم وجود هر گونه بیماری دستگاه ایمنی عروق کورنر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوانزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری های عفونی بودند. استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح؛ که این موارد معیارهای خروج از مطالعه بودند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Not have

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201111297255N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-12-07, ۱۳۹۰/۰۹/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-12-07, ۱۳۹۰/۰۹/۱۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

صادق ستاری فرد

نام سازمان / نهاد

تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 8863 3866

آدرس ایمیل

satarifard@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-05-10, ۱۳۹۰/۰۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-19, ۱۳۹۰/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تغییرات اینترلوکین 17، اینترفرون گاما و پروتئین واکنشی C ورزشکاران پس از یک جلسه فعالیت ورزشی در شرایط دمایی سرد و طبیعی

عنوان عمومی کارآزمایی

فعالیت ورزشی و تغییرات ایمنی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل؛داشتن سابقه ی حداقل 3 سال مداوم و 8 ساعت در هفته فعالیت ورزشی استقامتی؛ حداکثر اکسیژن مصرفی

50میلی لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه؛ عدم وجود هر گونه بیماری دستگاه ایمنی عروق کورنر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوانزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری های عفونی بودند. استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح؛ که این موارد معیارهای خروج از مطالعه بودند.

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2-3

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **10**

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصداق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه تهران، دانشکده تربیت بدنی

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده ی تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

13117-14398

تاریخ تایید

2011-05-04, ۱۳۹۰/۰۲/۱۴

کد کمیته اخلاق

28

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیمار نیستند، آزمودنی های سالم ورزشکار جوان

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

غلظت اینترلوکین 17

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت ، بلافاصله بعد از فعالیت و 2 ساعت بعد از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت الایزا

2

شرح متغیر پیامد

غلظت پروتئین واکنشی C

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت، بلافاصله بعد از فعالیت و 2 ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت الایزا

3

شرح متغیر پیامد

اینترفرون گاما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت، بلافاصله بعد از فعالیت و 2 ساعت بعد از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از کیت الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نداریم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نداریم

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نداریم

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

یک ساعت فعالیت ورزشی(دویدن روی تردمیل) با شدت 60درصد حداکثر اکسیژن مصرفی در محیط سرد(4 درجه سانتی گراد)

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

%یک ساعت فعالیت ورزشی(دویدن روی تردمیل) با شدت 60درصد حداکثر اکسیژن مصرفی در محیط طبیعی(22درجه سانتی گراد)

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
شهر یاسوج
نام کامل فرد مسوول
صادق ستاری فرد
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
محقق
نام کامل فرد مسوول
صادق ستاری فرد
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
محقق
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
صادق ستاری فرد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان کرگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
14398-13117
تلفن
+98 21 8863 3866
فکس
ایمیل
satarifard@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
صادق ستاری فرد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
14398-13117
تلفن
+98 21 8863 3866
فکس
ایمیل
satarifard@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تهران
نام کامل فرد مسوول
صادق ستاری فرد
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، خیابان کارگر شمالی، داشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
14398-13117
تلفن
+98 21 8863 3866
فکس
ایمیل
satarifard@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی