

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## اثر فعالیت ورزشی در محیط سرد، گرم و طبیعی بر شمار لکوسیت ها و پلاکت های ورزشکاران جوان سالم

۱۳۹۰/۰۶/۰۲, 2011-08-24

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف: فعالیت بدنی و محیط های غیر طبیعی-هر دو- باعث تغییراتی در عملکرد سیستم ایمنی می شوند. هدف از این مطالعه، مقایسه ی تأثیر فعالیت ورزشی در شرایط دمایی سرد، گرم و طبیعی بر شمار تام لکوسیت ها و پلاکت های خون ورزشکاران بود. طراحی و نحوه ی انجام: 10 مرد جوان ورزشکار استقامتی فعالیت ورزشی یکسانی را به مدت یک ساعت با شدت 60 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی در سه محیط طبیعی ( $22 \pm 1$  درجه ی سانتی گراد،  $5 \pm 55$  درصد رطوبت)، سرد ( $3 \pm 1$  درجه ی سانتی گراد،  $5 \pm 50$  درصد رطوبت) و گرم ( $35 \pm 1$  درجه ی سانتی گراد،  $5 \pm 50$  درصد رطوبت) اجرا نمودند. نمونه های خونی قبل، بلافاصله بعد و دو ساعت بعد (استراحت) از فعالیت ورزشی جمع آوری شدند. شرایط ورود و خروج: شرایط ورود به مطالعه شامل؛ داشتن سابقه ی حداقل 3 سال مداوم و 8 ساعت در هفته فعالیت ورزشی استقامتی؛ حداکثر اکسیژن مصرفی 50 میلی لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه؛ عدم وجود هر گونه بیماری دستگاه ایمنی عروق کورنر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوآنزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری های عفونی بودند. استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت و پروسی در طول دوره ی طرح؛ که این موارد معیارهای خروج از مطالعه بودند. مداخلات: فعالیت ورزشی متغییرهای پیامد اصلی: شمار کل لکوسیت ها و پلاکت ها

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
صادق ستاری فرد  
نام سازمان / نهاد  
تهران  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
3866 8863 21 98+  
آدرس ایمیل  
satarifard@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2011-05-10, ۱۳۹۰/۰۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2011-06-19, ۱۳۹۰/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثر فعالیت ورزشی در محیط سرد، گرم و طبیعی بر شمار لکوسیت ها و پلاکت های ورزشکاران جوان سالم

#### عنوان عمومی کارآزمایی

فعالیت ورزشی و تغییرات ایمنی  
هدف اصلی مطالعه  
علوم پایه

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه شامل؛ داشتن سابقه ی حداقل 3 سال مداوم و 8 ساعت در هفته فعالیت ورزشی استقامتی؛ حداکثر اکسیژن مصرفی 50 میلی لیتر بر کیلوگرم بر دقیقه؛ عدم وجود هر گونه بیماری دستگاه

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

Not have

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201108077255N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 24-08-2011, ۱۳۹۰/۰۶/۰۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

ایمنی عروق کورنر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوانزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری های عفونی بودند. استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح؛ که این موارد معیارهای خروج از مطالعه بودند.

**سن**

از سن 20 ساله تا سن 30 ساله

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

2-3

**گروه های کور شده در مطالعه**

اطلاعات موجود نیست

**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش بینی شده: 10

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

مصادق ندارد

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

دارو نما

ندارد

**اختصاص به گروه های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

**کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی**

خالی

**تاییدیه کمیته های اخلاق**

**1**

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق دانشگاه تهران، دانشکده تربیت بدنی

**آدرس خیابان**

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده ی تربیت بدنی دانشگاه

تهران

**شهر**

تهران

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

2011-05-04, 1390/02/14

**کد کمیته اخلاق**

28

**بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه**

**1**

**شرح**

بیمار نیستند، آزمودنی های سالم ورزشکار جوان

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**

شمار لکوسیت ها و پلاکت ها

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

قبل از فعالیت ، بلافاصله بعد از فعالیت و 2 ساعت بعد از فعالیت

**نحوه اندازه گیری متغیر**

نمونه ی خونی به مقدار 1 سی سی در سه مرحله جمع اوری شده و

شمار کل لکوست ها با استفاده از دستگاه سیسمکس نیهون ژاپن در

آزمایشگاه محاسبه شدند

## متغیر پیامد ثانویه

**1**

**شرح متغیر پیامد**

نداریم

**مقاطع زمانی اندازه گیری**

نداریم

**نحوه اندازه گیری متغیر**

نداریم

## گروه های مداخله

**1**

**شرح مداخله**

یک ساعت فعالیت ورزشی(دویدن روی تردمیل) با شدت 60 درصد

حداکثر اکسیژن مصرفی در محیط طبیعی(22 درجه سانتی گراد)

**طبقه بندی**

غیره

**2**

**شرح مداخله**

یک ساعت فعالیت ورزشی(دویدن روی تردمیل) با شدت 60 درصد

حداکثر اکسیژن مصرفی در محیط گرم(35 درجه سانتی گراد)

**طبقه بندی**

غیره

**3**

**شرح مداخله**

یک ساعت فعالیت ورزشی(دویدن روی تردمیل) با شدت 60 درصد

حداکثر اکسیژن مصرفی در محیط سرد(4 درجه سانتی گراد)

**طبقه بندی**

غیره

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

شهر یاسوج

**نام کامل فرد مسوول**

ستاری فرد

**آدرس خیابان**

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

**شهر**

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

محقق

نام کامل فرد مسوول

صادق ستاری فرد

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

محقق

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

صادق ستاری فرد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان کرگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

3866 8863 21 98+

فکس

ایمیل

satarifard@ut.ac.ir; satarifard@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

صادق ستاری فرد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

3866 8863 21 98+

فکس

ایمیل

satarifard@ut.ac.ir; satarifard@yahoo.com

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

صادق ستاری فرد

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، خیابان کارگر شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

3866 8863 21 98+

فکس

ایمیل

satarifard@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی