

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۲

بررسی اثربخشی مراقبه ذهن آگاهانه بر روی زندگی حرفه ای پرستاران بیمارستان های منتخب نظامی

چکیده پروتکل

۱۴۰۳/۰۳/۰۱, 2024-05-21

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام
الهام معمار حقیقی چپانه
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
0047 8860 21 98+
آدرس ایمیل
e.haghighi1359@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۳/۱۰, 2024-05-30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۵/۱۰, 2024-07-31

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثربخشی مراقبه ذهن آگاهانه بر روی زندگی حرفه ای
پرستاران بیمارستان های منتخب نظامی

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثربخشی مراقبه ذهن آگاهانه بر روی زندگی حرفه ای
پرستاران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل مدرک تحصیلی کارشناسی برای پرستاران و دیپلم بهیاری برای
بهیاران

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

هدف از مطالعه

تعیین اثربخشی مراقبه ذهن آگاهانه بر روی زندگی حرفه ای پرستاران
بیمارستان های منتخب نظامی

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با گروه های موازی، کور نشده،
تصادفی شده، بر روی 52 پرستار. برای تصادفی سازی از روش پرتاب
سکه استفاده خواهد شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

با مراجعه به بیمارستان 505 ارتش جمهوری اسلامی ایران، 52 نفر به
روش در دسترس از بین پرستارانی که دارای شرایط ورود به مطالعه
هستند انتخاب می شوند و به طور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل
قرار می گیرند و کورسازی انجام نمی شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: داشتن سن بین 20 تا 65 سال; حداقل مدرک تحصیلی
کارشناسی برای پرستاران و دیپلم بهیاری برای بهیاران; عدم شرکت در
مطالعات مشابه (آموزش مراقبه ذهن آگاهانه) در سه ماه اخیر.
معیارهای خروج: انصراف از ادامه همکاری; عدم شرکت در 2 جلسه یا
بیشتر از جلسات آموزشی.

گروه های مداخله

گروه مداخله: برای گروه آزمون، 8 جلسه 60 دقیقه ای آموزش مراقبه
ذهن، به صورت دوبار در هفته و به مدت یک ماه و به روش چهره به
چهره و با استفاده از پمفلت های آموزشی اجرا خواهد شد. گروه
کنترل: فقط آموزش های معمول را دریافت خواهند نمود.

متغیرهای پیامد اصلی

کیفیت زندگی حرفه ای

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240506061683N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 21-05-2024, ۱۴۰۳/۰۳/۰۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 21-05-2024, ۱۴۰۳/۰۳/۰۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

شرکت در مطالعات مشابه (آموزش مراقبه ذهن آگاهانه) در سه ماه اخیر

سن

از سن 20 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 52

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

روش نمونه‌گیری در ابتدا به صورت در دسترس خواهد بود؛ سپس

نمونه‌ها به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده با استفاده از روش پرتاب

سکه در دو گروه آزمون و کنترل فرار خواهند گرفت.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

آدرس خیابان

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، پلاک 204، بیمارستان بقیه الله (عج)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1435916471

تاریخ تأیید

16-03-2024, 1402/12/26

کد کمیته اخلاق

IR.BMSU.BAQ.REC.1403.002

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کیفیت زندگی حرفه‌ای

کد ICD-10

Z56.6

توصیف کد ICD-10

Other physical and mental strain related to work

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی حرفه‌ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی حرفه‌ای فیگلی و استام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برای گروه آزمون، 8 جلسه 60 دقیقه‌ای آموزش مراقبه

ذهن، به صورت دوبار در هفته و به مدت یک ماه و به روش چهره به

چهره و با استفاده از پمفلت‌های آموزشی اجرا خواهد شد.

طبقه بندی

مصادق ندارد

2

شرح مداخله

گروه کنترل: فقط آموزش‌های معمول را دریافت خواهند نمود.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان 505 آجا

نام کامل فرد مسوول

دکتر وحید دنیوی

آدرس خیابان

تهران، اتوبان ارتش، انتهای بلوار شهید مژدی (اوشان)

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1956944141

تلفن

1806 2248 21 98+

فکس

4129 2244 21 98+

ایمیل

info@scanteb.com

آدرس صفحه وب

/https://bima505.ajaums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
 دکتر محمد علی خوشنویس
موقعیت شغلی
 دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
 .Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پرستاری
آدرس خیابان
 میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، کوچه شهید
 نصرتی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1435916471
تلفن
 0880 8862 21 98+
ایمیل
 e.haghighi1359@gmail.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
 الهام مالمیر حقیقی چیانه
موقعیت شغلی
 پرستار
آخرین مدرک تحصیلی
 لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پرستاری
آدرس خیابان
 میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، کوچه شهید
 نصرتی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1435916471
تلفن
 0880 8862 21 98+
ایمیل
 e.haghighi1359@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
 هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
 دکتر محمد علی خوشنویس
آدرس خیابان
 میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، کوچه شهید
 نصرتی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1435916471
تلفن
 0000 8755 21 98+
ایمیل
 e.haghighi1359@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله
نام کامل فرد مسوول
 الهام مالمیر حقیقی چیانه
موقعیت شغلی
 پرستار
آخرین مدرک تحصیلی
 لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
 پرستاری
آدرس خیابان
 میدان ونک، خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ بهایی جنوبی، کوچه شهید
 نصرتی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)
شهر
 تهران
استان
 تهران
کد پستی
 1435916471
تلفن
 0880 8862 21 98+
ایمیل

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست