پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

بررسی تاثیر تمرین پرانایاما بر روی هوش هیجانی و هوش معنوی دانشجویان پرستاری

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر تمرین پرانایاما بر روی هوش هیجانی وهوش معنوی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان
طراحی
این مطالعه یک کارآزمایی بالینی دارای دو گروه کنترل و مداخله، کور نشده و تصادفی سازی شده با 82 شرکت کننده در هر گروه است. تصادفی‌سازی در این مطالعه بصورت ساده است.
نحوه و محل انجام مطالعه
گروه مداخله تکنیک تنفسی پرانایاما را 15 دقیقه در روز بمدت 20 روز انجام میدهد. در این مدت در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای انجام نمیشود. دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان محیط پژوهش را تشکیل می دهد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: 1. دانشجوی کارشناسی پرستاری 2. عدم ابتلا به بیماری‌های مزمن بر طبق خود اظهاری 3. نگذراندن دوره آموزشی تکنیک‌های تنفسی پرانایاما
گروه‌های مداخله
گروه مداخله: انجام تکنیک تنفسی پرانایاما گروه کنترل: در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای انجام نمی‌شود.
متغیرهای پیامد اصلی
پرانایاما، هوش هیجانی، هوش معنوی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240406061425N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-06-29, ۱۴۰۳/۰۴/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2024-06-29, ۱۴۰۳/۰۴/۰۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-06-29, ۱۴۰۳/۰۴/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
لیدا اباذری
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 34 3222 5723
آدرس ایمیل
l.abazary1380@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-06-03, ۱۴۰۳/۰۳/۱۴
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-10-05, ۱۴۰۳/۰۷/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرین پرانایاما بر روی هوش هیجانی و هوش معنوی دانشجویان پرستاری

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر تمرین پرانایاما بر روی هوش هیجانی و هوش معنوی دانشجویان پرستاری
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانشجوی کارشناسی پرستاری عدم ابتلا به بیماری‌های مزمن بر طبق خود اظهاری نگذراندن دوره آموزشی تکنیک‌های تنفسی پرانایاما
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
ابتلا به بیماری‌های ناتوان‌کننده عدم تمایل به همکاری افراد با اختلالات روانی
سن
بدون محدودیت سنی
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **82**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش تصادفی‌سازی در این مطالعه به‌دلیل مشخص بودن تعداد دانشجویان و اطلاعات دموگرافیک آنان بصورت ساده (قرعه کشی) خواهد بود. در این روش، دانشجویان از لیست اسامی که به همین منظور شماره گذاری و تهیه میشود به صورت تصادفی انتخاب می‌شوند. در این روش پژوهشگر به هر یک از دانشجویان یک شماره مخصوص می‌دهد. پژوهشگر شماره هر یک از دانشجویان را روی کاغذ کوچکی یادداشت می‌نماید. آنگاه آنها را در داخل کیسه یا ظرفی می‌ریزد و بهم می‌زند. سپس آن‌ها را یکی یکی خارج میکند، شماره آنها را یادداشت می‌نماید و این کار را آنقدر ادامه می‌دهد تا به تعداد حجم نمونه شماره برگزیند. پژوهشگر همچنین دو گروه کنترل و مداخله را از همین روش احتمالی انتخاب میکند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته‌ی اخلاق دانشگاه علوم پزشکی کرمان
آدرس خیابان
کرمان، ابتدای محور هفت باغ علوی ، پردیس دانشگاه علوم پزشکی
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تاریخ تایید
2024-03-09, ۱۴۰۲/۱۲/۱۹
کد کمیته اخلاق
IR.KMU.REC.1402.475

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
پرانایاما
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

2

شرح
هوش معنوی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

3

شرح
هوش هیجانی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
هوش هیجانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری هوش هیجانی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 20 روز پس از شروع مطالعه (انتهای مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه هوش هیجانی شرینگ

2

شرح متغیر پیامد
هوش معنوی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری هوش معنوی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 20 روز پس از شروع مطالعه (انتهای مداخله)
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه هوش معنوی کینگ

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: به افراد گروه مداخله تکنیک تنفسی پرانایاما آموزش داده میشود. مراحل پرانایاما به شرح زیر است:1- نگهداشتن ستون فقرات به صورت صاف و کشیده و قرار گرفتن در پوزیشن مدیتیشن (بازوها در حالت کشیده و قرار دادن دست ها بر روی زانوها به گونه‌ای که کف دست ها رو به بالا باشد). 2- بستن آرام چشم‌ها و توجه به به جریان تنفس طبیعی در ابتدای کار سپس انجام یک دم عمیق که با بازدمی عمیق و آرام، با دهان باز هوای وارد شده به ریه‌ها خارج میگردد (بازدم باید طوری انجام شود که جریان هوای خارج شده به آرامی از پشت گلو با صدای "ها" به بیرون هدایت شود). از شرکت کنندگان خواسته می‌شود تا این تکنیک تنفسی را 15 دقیقه در روز به مدت 20 روز انجام دهند.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در طول مطالعه هیچ مداخله ای در گروه کنترل انجام

نمیشود.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده پرستاری و مامایی رازی دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
ندا اسدی
آدرس خیابان
کرمان، جاده هفت باغ علوی، پردیزه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری مامایی رازی
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تلفن
+98 913 193 7824
ایمیل
nedaasadi87.nax@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
دکتر عابدین ایران پور
آدرس خیابان
کرمان، خیابان ابن سینا، معاونت تحقیقات و فناوری، پلاک 2
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تلفن
+98 34 3226 3855
ایمیل
iranpourabedin89@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی کرمان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
ندا اسدی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
کرمان، بزرگراه هفت باغ علوی، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تلفن
+98 913 193 7824
ایمیل
nedaasadi87.nax@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
ندا اسدی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
کرمان، بزرگراه هفت باغ علوی، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تلفن
+98 913 169 0141
ایمیل
nedaasadi87.nax@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
نام کامل فرد مسوول
ندا اسدی
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
کرمان، بزرگراه هفت باغ علوی، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7616913555
تلفن
+98 913 193 7824
ایمیل
nedaasadi87.nax@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست