

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۱

## مقایسه اثر بخشی سه روش تزریق تحت گاید سونوگرافی داخل مفصل شانه و هیدرو دیستشن مفصل شانه و بلاک عصب سوپرا اسکاپولار ، بر عملکرد شانه در بیماران مبتلا به شانه یخ زده

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین و مقایسه اثر بخشی سه روش (1) تزریق بلاک سوپرا اسکاپولار با (2) تزریق متیل پردنیزولون با (3) تزریق هیدرو دیستشن ، در کاهش درد و بهبود عملکرد شانه و کیفیت خواب بیماران چقدر است.

#### طراحی

مطالعه ما کارآزمایی بالینی بدون گروه کنترل می باشد که بصورت 3 گروه موازی ، سه سوکور ، تصادفی شده است و فاز 3 کارآزمایی بالینی است که بر روی 102 بیمار انجام می شود. برای تصادفی سازی از تقسیم تصادفی بلوکی تولید شده توسط نرم افزار Random Allocation Software در بلوک های شش تایی به سه گروه با نسبت 1:1:1 استفاده شده است.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران بعد تصادفی سازی ، در اتاق شماره 9 اتاق عمل توسط متخصص بی هوشی تحت گاید سونوگرافی و با نیدل اسپاین خاکستری تزریق شانه در یکی از سه نوع (1) بلاک عصب سوپرا اسکاپولار و (2) متیل پردنیزولون و (3) هیدرو دیستشن مفصل شانه بر اساس گروه داخل پاکت نامه انجام می شود. در این مطالعه هم بیماران ، هم ارزیابی کننده پیامد و هم آنالیزگر داده کور هستند. به منظور پنهان سازی تخصیص تصادفی نیز کدهای ایجاد شده توسط نرم افزار ، در پاکت های غیر شفاف و مهر و موم شده قرار داده خواهند شد.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: سن بین ۱۸-۶۰ سال تشخیص قطعی شانه یخ زده عدم پاسخ به درمان های غیر تهاجمی شرایط عدم ورود: سابقه تروما یا جراحی اخیر استئوآرتریت مفصل آکرومیوکلایکولار رادیکولوپاتی گردنی

#### گروه های مداخله

(1) تزریق داخل مفصلی شانه زیر گاید سونوگرافی (2) تزریق سوپرا اسکاپولار ناچ زیر گاید سونوگرافی (3) تزریق هیدرو دیستشن داخل مفصلی زیر گاید سونوگرافی

#### متغیرهای پیامد اصلی

عملکرد شانه ، کیفیت خواب

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

برای بررسی میزان حرکت و ROM شانه ما آن را فقط با یک متغیر تعریف کرده بودیم در پروتکل ولی در حین بررسی و معاینه با دستگاه

گونئومتر باید هر حرکت را جداگانه سنجید و وارد پرسشنامه کرد ، که ما 4 حرکت اصلی شانه را که شامل ابداکشن و فلکشن و اکسترنال روتیشن و اینترنال روتیشن است را بصورت جدا جدا و هر کدام را بعنوان یک متغیر وارد پروتکل کردیم. یک متغیر دیگر هم با اسم زمان بهبودی اضافه کردیم که زمان رسیدن بیمار به بهبودی را در 3 گروه بررسی میکند که بتوان بین گروه ها مقایسه بهتری انجام داد که بر اساس معیار درد و ROM بدست می آید.

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230316057742N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-04-2024 , ۱۴۰۳/۰۲/۱۱

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 25-07-2025 , ۱۴۰۴/۰۵/۰۳

تعداد بروز رسانی ها: 2

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

2024-04-30 , ۱۴۰۳/۰۲/۱۱

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

مجید خلیلی زاد

##### نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

7896 3225 11 98+

##### آدرس ایمیل

m.khalilzad@mubabol.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

#### بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-05-21 , ۱۴۰۳/۰۳/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2025-05-22 , ۱۴۰۴/۰۳/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

## تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

## تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثر بخشی سه روش تزریق تحت گاید سونوگرافی داخل مفصل شانه و هیدرو دیستنشن مفصل شانه و بلاک عصب سوپرا اسکاپولار ، بر عملکرد شانه در بیماران مبتلا به شانه یخ زده

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی سه روش تزریق تحت گاید سونوگرافی داخل مفصل شانه ، در بیماران مبتلا به شانه یخ زده

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

تشخیص قطعی شانه یخی ، توسط پزشک ارتوپد عدم پاسخ به درمان های غیر تهاجمی همچون فیزیوتراپی و دارو درمانی کاهش فعال و غیر فعال حرکات rom سن بین ۶۰-۱۸ سال

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماری های سیستمیک شناخته شده همچون آرتریت روماتوئید، سابقه تروما یا جراحی اخیر یا بیماری مزمن شناخته شده (مانند ضایعات روتاتور کاف) پیواکائین، هر بیماری سیستمیک شناخته شده . مفصل میوکلاویکولار، رادیکولوپاتی گردنی پلکسوپاتی بازویی، نقویلاسم بارداری اعتیاد به مواد افیونی دیابت استئوآرتریت

## سن

از سن 18 ساله تا سن 60 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 102

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

### کور سازی (به نظر محقق)

سه سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

در این مطالعه تحلیلگر داده و ارزیابی کننده نتیجه و شرکت کننده کور هستند. با توجه به یکسان بودن روش درمان (تزریق) و هم رنگ بودن داروهای تزریقی و مشترک بودن محل تزریق در هر سه گروه ، امکان کورسازی در سطح مشارکت کننده نیز امکان پذیر می باشد.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تاییدیه کمیته های اخلاق

## 1

### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی بابل

#### آدرس خیابان

بابل، خیابان شهید سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی

#### شهر

بابل

#### استان

مازندران

#### کد پستی

4716681451

#### تاریخ تایید

1402/12/16, 2024-03-06

#### کد کمیته اخلاق

IR.MUBABOL.REC.1402.232

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

## 1

### شرح

شانه یخ زده

#### کد ICD-10

M75.0

#### توصیف کد ICD-10

Adhesive capsulitis of shoulder

## متغیر پیامد اولیه

## 1

### شرح متغیر پیامد

امتیاز کسب شده در شاخص درد و ناتوانی شانه

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس شاخص درد و ناتوانی شانه

## 2

### شرح متغیر پیامد

امتیاز کسب شده در پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ

## 3

### شرح متغیر پیامد

امتیاز کسب شده در مقیاس آنالوگ ظاهری

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری درد

## 4

### شرح متغیر پیامد

نمره در مقیاس حرکات اینترنال روتیشن شانه

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
امتیاز کسب شده بر اساس دستگاه گونیومتر

## 5

### شرح متغیر پیامد

نمره در مقیاس حرکات اکسترنال روتیشن شانه  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
امتیاز کسب شده بر اساس دستگاه گونیومتر

## 6

### شرح متغیر پیامد

نمره در مقیاس حرکات ابداکشن شانه  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
امتیاز کسب شده بر اساس دستگاه گونیومتر

## 7

### شرح متغیر پیامد

نمره در مقیاس حرکات فلکشن شانه  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
قبل از تزریق و در زمانهای پیگیری ۲-۶-۱۲-۲۴ هفته بعد از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
امتیاز کسب شده بر اساس دستگاه گونیومتر

## 8

### شرح متغیر پیامد

زمان رسیدن به بهبودی  
**مقاطع زمانی اندازه گیری**  
در زمانهای پیگیری هر هفته بعد از مداخله  
**نحوه اندازه گیری متغیر**  
بازیابی حداکثر ROM شانه بر اساس گونیومتر و نبود درد بر اساس  
مقیاس آنالوگ ظاهری VAS

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

## 1

### شرح مداخله

بیماران بعد از تشخیص شانه یخ زده توسط ارتوپد در درمانگاه، جهت تزریق به اتاق عمل مراجعه کرده و به طور تصادفی در سه گروه قرار می گیرند. برای تزریق از نیدل اسپاین خاکستری رنگ شماره 27 استفاده می شود. محل دقیق تزریق با استفاده از گاید سونوگرافی مشخص می شود و داروی های مورد نظر آمپول لیدوکائین 2 درصد شرکت کاسپین تامین و آمپول متیل پردنیزولون استات 40 میلی گرم شرکت اکسیر و آب مقطر شرکت شهید قاضی می باشد. فقط یک بار تزریق برای بیماران صورت می گیرد و سپس به مدت 24 هفته تحت فالوآپ قرار می گیرند که شامل 5 بار بررسی و معاینه خواهد بود. یک بار در بدو ورود به درمانگاه و سپس 2 هفته بعد تزریق و 6 هفته بعد تزریق و 12 هفته بعد تزریق و 24 هفته بعد تزریق نیز بررسی و معاینه برای بیماران انجام می شود. گروه الف که در آن تزریق زیر گاید سونوگرافی داخل مفصل شانه به صورت هیدرودیستشن که شامل ( 5

سی سی سی آب مقطر، 5 سی سی لیدوکائین هیدروکلراید 2 درصد) می باشد به شانه بیمار تزریق خواهد شد.  
**طبقه بندی**  
درمانی - داروها

## 2

### شرح مداخله

گروه مداخله ب: تزریق داخل مفصل ( 5 سی سی لیدوکائین هیدروکلراید 2 درصد + 1 سی سی متیل پردنیزولون 40 میلی گرم + 4 سی سی آب مقطر)  
**طبقه بندی**  
درمانی - داروها

## 3

### شرح مداخله

گروه مداخله ج: تحت بلاک عصبی سوپرا اسکوپولار که ( 2 سی سی لیدوکائین هیدروکلراید 2 درصد + 1 سی سی پردنیزولون 40 میلی گرم + 2 سی سی آب مقطر)  
**طبقه بندی**  
درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

## 1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان شهید بهشتی

نام کامل فرد مسؤول

مجید خلیلی زاد

آدرس خیابان

بابل، خیابان شهید سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4716681451

تلفن

2071 3225 11 98+

ایمیل

m.khalilzad@mubabol.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

## 1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی بابل

نام کامل فرد مسؤول

مهدی رجب نیا

آدرس خیابان

خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل

شهر

بابل

استان

مازندران

کد پستی

4717647754

**آدرس خیابان**  
بابل، خیابان شهید سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی  
**شهر**  
بابل  
**استان**  
مازندران  
**کد پستی**  
4716681451  
**تلفن**  
2071 3225 11 98+  
**ایمیل**  
dryasinsharifzadeh@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
**نام کامل فرد مسوول**  
یاسین شریف زاده  
**موقعیت شغلی**  
رزیدنت ارشد ارتوپدی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
متخصص  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
ارتوپدی  
**آدرس خیابان**  
بابل، خیابان شهید سرگرد قاسمی، بیمارستان شهید بهشتی  
**شهر**  
بابل  
**استان**  
مازندران  
**کد پستی**  
4716681451  
**تلفن**  
2071 3225 11 98+  
**ایمیل**  
dryasinsharifzadeh@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**گزارش مطالعه بالینی**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند**  
کل داده‌ها بالقوه پس از غیر قابل شناسایی کردن افراد قابل اشتراک گذاری است  
**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**  
زمان انتشار داده‌ها یک سال پس از چاپ نتایج  
**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**  
داده‌ها فقط برای محققین شاغل در موسسات دانشگاهی و علمی و

**تلفن**  
6285 3225 11 98+  
**ایمیل**  
bcrdc90@yahoo.com  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
عمومی  
**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
داخلی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدأ**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
**نام کامل فرد مسوول**  
یاسین شریف زاده  
**موقعیت شغلی**  
رزیدنت ارشد ارتوپدی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
متخصص  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
ارتوپدی  
**آدرس خیابان**  
بابل، بیمارستان شهید بهشتی  
**شهر**  
بابل  
**استان**  
مازندران  
**کد پستی**  
5151524525  
**تلفن**  
7896 3225 11 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
dryasinsharifzadeh@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه علوم پزشکی بابل  
**نام کامل فرد مسوول**  
یاسین شریف زاده  
**موقعیت شغلی**  
رزیدنت ارشد ارتوپدی  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
متخصص  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
ارتوپدی

به دکتر خلیل زاد فوق تخصص زانو هیت علمی دانشگاه علوم پزشکی  
بابل 09143822836  
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می کند  
majidkhalilizad@yahoo.com دکتر خلیل زاد متخصص ارتوپدی  
سایر توضیحات

همکاران متخصص ارتوپدی در دسترس خواهد بود  
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده  
است  
غیر شرایط بالا محدودیت خاصی در داده ها وجود ندارد  
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود