

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی مقایسه ای اثر درمان لیزر پرتوان و امواج شوکی برون اندامی بر درد ، علائم و پارامتر های الکترودیگنوستیک بیماران مبتلا به نشانگان تونل کارپال

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تفاوت اثر درمان لیزر پرتوان و امواج شوکی برون اندامی بر درد ، علائم و پارامتر های الکترودیگنوستیک بیماران مبتلا به نشانگان تونل کارپال

#### طراحی

کارآزمایی بالینی تصادفی سازی شده دوسوکور می باشد. روش نمونه گیری آسان می باشد. تقسیم تصادفی با Random Allocation روش نمونه گیری : در دسترس بوده و بیماران با داشتن معیارهای مورد نظر روش تصادفی سازی: دنباله تصادفی با استفاده از سایت [www.randomization.com](http://www.randomization.com)

#### نحوه و محل انجام مطالعه

بیماران مبتلا به CTS به مراجعه کننده به کلینیک های سرپایی بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پس از تصادفی سازی به یکی از دو گروه ESWT، HILT، تخصیص داده می شوند. به همه بیماران موارد مرتبط با اصلاح سبک زندگی و استفاده از wrist splint به صورت شبانه به مدت سه ماه و استفاده از قرص B1 300 میلی گرم روزانه به مدت یک ماه توصیه می شود. بیماران در زمان های پیش از مداخله ، هفته چهارم و هفته دوازدهم به صورت حضوری پیگیری شده؛ فالوآپ کلیه بیماران توسط یک نفر انجام شده است.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود: بیماران مبتلا به idiopathic CTS خفیف و متوسط سن بالای 18 سال و کمتر از 60 سال معیار عدم ورود: موارد شدید (غایب بودن موج حسی یا حرکتی در تست نوار عصب) رادیکولوپاتی گردنی و پلی نوروپاتی محیطی مثل دیابت و ..... عفونت فعال دست حین مراجعه یافتن علت زمینه ای قابل برطرف سازی برای CTS بارداری وجود بیماری زمینه ای نظیر rheumatoid arthritis دریافت داروی مسکن و ضد درد در طی هفته گذشته سابقه تزریق جهت درمان CTS در طی 3 ماه گذشته وجود اختلال انعقادی استفاده از ضریان ساز (pace maker) قلبی سرطان درمان نشده یا تحت درمان

#### گروه های مداخله

گروه های مداخله: یک گروه تحت لیزر پرتوان و یک گروه تحت درمان با شاک ویو قرار می گیرند. همچنین برای هر دو گروه داروی b1 300 مچ بند تجویز می شود.

#### متغیرهای پیامد اصلی

پرسشنامه بوستون، مقیاس آنالوگ بصری (میزان درد) ، تاخیر حسی انتهای ، سرعت انتقال حسی در سراسر کانال و تاخیر حرکتی انتهای در نوار عصب عضله

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

CTS/HILT/ESWT

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240317061317N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-04-2024 ، ۱۴۰۳/۰۱/۳۰

زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی: 18-04-2024 ، ۱۴۰۳/۰۱/۳۰

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-04-2024 ، ۱۴۰۳/۰۱/۳۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

مهدی داستان پور حسین آبادی

#### نام سازمان / نهاد

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7933 3452 31 98+

#### آدرس ایمیل

mahdi.dastanpoor70@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-04-03 ، ۱۴۰۳/۰۱/۱۵

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-09-05 ، ۱۴۰۳/۰۶/۱۵

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

Ethics Committee of Isfahan University of Medical Sciences

#### آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ساختمان شماره 4، معاونت تحقیقات و فناوری

#### شهر

اصفهان

#### استان

اصفهان

#### کد پستی

8174673461

#### تاریخ تأیید

1402/12/24, 2024-03-14

#### کد کمیته اخلاق

IR.MUI.MED.REC.1402.473

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

نشانیگان تونل کارپ

#### کد ICD-10

G56.0

#### توصیف کد ICD-10

Carpal tunnel syndrome

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

مقیاسه دو روش لیزر و شاک ویو تراپی بر روی درد بیمار

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل شروع مداخله - 4 و 12 هفته پس از انجام مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری

### 2

#### شرح متغیر پیامد

مقیاسه دو روش لیزر و شاک ویو تراپی بر روی تأخیر حرکتی و حسی

دیستال اندام

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل شروع مداخله - 12 هفته پس از انجام مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

نوار عصب-عضله

## متغیر پیامد ثانویه

## عنوان علمی کارآزمایی

بررسی مقایسه ای اثر درمان لیزر پرتوان و امواج شوکی برون اندامی بر درد، علائم و پارامترهای الکترودیباگنوستیک بیماران مبتلا به نشانیگان تونل کارپال

## عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر درمانی لیزر و شاک ویو بر روی سندرم تونل کارپ یا چسبندگی عصب مچ

## هدف اصلی مطالعه

درمانی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

بیماران مبتلا به idiopathic CTS خفیف و متوسط سن بالای 18 سال و کمتر از 60 سال عدم وجود موارد شدید (غایب بودن موج حسی یا حرکتی در تست نوار عصب) عدم وجود بیماری زمینه ای نظیر rheumatoid arthritis عدم وجود رادیکولوپاتی گردنی و پلی نوروپاتی محیطی مثل دیابت و .....

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عفونت فعال دست حین مراجعه سابقه تزریق جهت درمان CTS طی 3 ماه گذشته استفاده از ضربان ساز (pace maker) قلبی بارداری سرطان درمان نشده یا تحت درمان دریافت داروی مسکن و ضد درد در طی هفته گذشته

## سن

از سن 18 ساله تا سن 60 ساله

## جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

از روش تصادفی سازی ساده استفاده می‌شود به روش بلوک‌های جایگشتی 2 تایی نمونه‌گیری انجام خواهد شد. به این صورت که 10 بلوک 3 تایی و هر بلوک شامل 3 حرف از حروف A و B شامل AAB-ABA-BBA-BAB ... خواهیم داشت. (دوگروه 30 تایی) به هر بیمار یک کارت به صورت تصادفی داده می‌شود. کارتها در پاکت‌های مهر و موم شده بوده و تکنسین به ترتیب پاکتها را برداشته و به بیماران تحویل می‌دهد.

## کور سازی (به نظر محقق)

دو سوپه کور

## توصیف نحوه کور سازی

روش کورسازی دوسوکور می‌باشد، فقط پزشک اول که مسئول انجام مداخله است از نوع مداخله اطلاع دارد. جهت کورسازی بیمار یک بار مداخله اصلی و یک بار مداخله گروه دیگر با دستگاه خاموش انجام می‌شود. دیگر افراد درگیر در مطالعه، شامل پزشک دوم که مسئول انجام تست الکترودیباگنوستیک (EMG-NCV)، مسئول فالوآپ بیماران، و مسئول آنالیز داده‌ها از قرارگیری بیماران در گروه A یا B بی‌اطلاع می‌باشند.

## دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 1

### شرح متغیر پیامد

مقایسه روش درمانی لیزر تراپی و شاک ویوتراپی بر روی شدت علائم و وضعیت عملکردی سندروم تونل کارپال  
مقاطع زمانی اندازه‌گیری  
قبل از انجام مداخله - 4 و 12 هفته بعد از انجام مداخله  
نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه بوستون

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه شامل مصرف داروی B1 300 به مدت یک ماه و مچ بند به مدت 3 ماه و انجام لیزر درمانی با پروتکل HILT low fluence (1/6 W- 8 J/ cm2) BTL-6000 device با ترکیبی از طول موج‌های 1064 & 808 nm برای 36 ثانیه و 5 جلسه در 2 هفته صورت می‌گیرد.

#### طبقه بندی

درمانی - وسایل

### 2

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه شامل مصرف داروی B1 300 به مدت یک ماه و مچ بند به مدت 3 ماه و انجام شاک ویوتراپی ESWT به روش رادیال و پروتوکل 1000 شوک 0.05 mJ/mm<sup>2</sup> و با فرکانس 5 Hzs، برای این گروه به صورت سه جلسه در دو هفته (هر هفته حداقل یک جلسه) انجام می‌شود.

#### طبقه بندی

درمانی - وسایل

## مراکز بیمار گیری

### 1

#### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری  
کلینیک طب فیزیکی بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
مهدی داستان پور حسین آبادی

#### آدرس خیابان

خیابان کاوه-خیابان گلستان-خیابان هسا-کوچه استاد شهریار-بن بست شقایق 5-پلاک 57

#### شهر

اصفهان

#### استان

اصفهان

#### کد پستی

8196991951

#### تلفن

7933 3452 31 98+

#### ایمیل

shadowdidas@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### نام کامل فرد مسوول

خانم بهشته طغیانی

#### آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، دانشکده پزشکی

#### شهر

اصفهان

#### استان

اصفهان

#### کد پستی

8174673461

#### تلفن

8092 3792 31 98+

#### ایمیل

dean@med.mui.ac.ir

#### ردیف بودجه

#### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

20

#### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

#### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدا

#### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

#### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### نام کامل فرد مسوول

حامد زارع دهنوی

#### موقعیت شغلی

رزیدنت

#### آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

#### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

#### آدرس خیابان

خیابان هشت بهشت شرقی-کوچه احد-بن بست حدیث

#### شهر

اصفهان

#### استان

اصفهان

#### کد پستی

8157957764

#### تلفن

4171 3750 25 98+

#### فکس

#### ایمیل

hamdzar29@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

بابک وحدت پور

موقعیت شغلی

استاد

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

بابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

اصفهان، دانشکده پزشکی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

9131 3792 31 98+

فکس

ایمیل

vahdatpour@med.mui.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

مهدی داستان پور حسین آبادی

موقعیت شغلی

رزیدنت

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

خیابان کاوه-خیابان گلستان-خیابان هسا-میدان حج-کوچه

استادشهریار-بن بست شقایق 5-پلاک 57

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8196991951

تلفن

7933 3452 31 98+

فکس

ایمیل

mahdi.dastanpoor70@gmail.com

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست