پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و یکپارچه نگر بر ارتقای رضایت زناشویی و صمیمیت زوجینی در زوجین ناسازگار

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مقایسه اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار و زوج درمانی شناختی-رفتاری بر ابرازگری هیجانی و مهارت های ارتباطی در زوجین ناسازگار
طراحی
پژوهش حاضر با توجه به اینکه به مقایسه اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار و زوج درمانی شناختی-رفتاری بر بهبود ابرازگری هیجانی و مهارت های ارتباطی در زوجین ناسازگار می پردازد، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری و گروه کنترل است.
نحوه و محل انجام مطالعه
پس از دریافت مجوزهای لازم از دانشگاه سید جمال‌الدین اسدآبادی و تاییدیه کمیته اخلاق دانشگاه و سپس کسب رضایت آگاهانه از شرکت‌کنندگان اجرا شد.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زوجین دارای اختلاف زناشویی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر همدان در سال 1404 می باشند. نمونه پژوهش با احتساب ریزش، 66 زوج دارای وضعیت ناسازگاری مراجعه کننده به 6 مرکز مشاوره در شهر همدان بودند که به روش نمونه گیری هدفمند و با توجه ملاک های ورود و خروج از جامعه پژوهش گزینش شدند و با استفاده از تخصیص تصادفی در گروه زوج درمانی هیجان مدار (22 زوج)، گروه زوج درمانی شناختی-رفتاری(22 زوج) و گروه کنترل (22 زوج) قرار گرفتند.
گروه‌های مداخله
1. زوج درمانی هیجان مدار 2. زوج درمانی شناختی رفتاری 3. گروه کنترل
متغیرهای پیامد اصلی
ابرازگری هیجانی و مهارت های ارتباطی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20180627040264N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز
2025-12-02, ۱۴۰۴/۰۹/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
علیرضا کریم پور وظیفه خورانی
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 5262 1249
آدرس ایمیل
a.karimpour92@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2025-12-20, ۱۴۰۴/۰۹/۲۹
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2026-02-19, ۱۴۰۴/۱۱/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و یکپارچه نگر بر ارتقای رضایت زناشویی و صمیمیت زوجینی در زوجین ناسازگار

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و یکپارچه نگر بر ارتقای رضایت زناشویی و صمیمیت زوجینی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
داشتن حداقل 3 سال وحداکثر 15 سال سابقه زندگی مشترک، امضاء رضایت کتبی برای شرکت در پژوهش، عدم دریافت درمان های

روانشناختی قبل از ورود به پژوهش، درصورت مصرف دارو امکان ثابت نگهداشتن نوع میزان داروی مصرفی در طی پژوهش، داشتن حداقل مدرک دیپلم، عدم ابتلاء به اختلالات طیف اسکیزوفرنی و سوء مصرف مواد

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
حضور نامداوم در جلسات مداخله و متارکه همدیگر در حین مدت زمان مداخله.

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **66**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
شرکت‌کنندگان به نسبت 1:1 با استفاده از توالی تولیدشده توسط کامپیوتر و بلوک‌های متغیر (4 و 6)، لایه‌بندی‌شده بر اساس شدت ناسازگاری و طول مدت زندگی مشترک، به یکی از دو گروه مداخله اختصاص یافتند. ترتیب تخصیص در پاکت‌های غیرشفاف و شماره‌گذاری‌شده‌ای نگهداری شد که توسط یک فرد مستقل باز گردید.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه سیدجمال الدین اسدآبادی

آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی

شهر
اسدآباد

استان
همدان

کد پستی
6541853096

تاریخ تایید
2025-09-21, ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

کد کمیته اخلاق
IR.SJAU.REC.1404.006

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
زوجین ناسازگار

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ابرازگری هیجانی: ابرازگری هیجانی به نمایش بیرونی هیجان بدون توجه به ارزش (مثبت یا منفی) یا روش (چهره ای، کلامی، حالات بدنی) اطلاق می شود و تحت تاثیر تعامل های اجتماعی و روابط بین فردی با اعضای خانواده و دیگران قرار می گیرند.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ابرازگری هیجانی کینگ و امونز

2

شرح متغیر پیامد
مهارت های ارتباطی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون، پس آزمون، پیگیری

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه مهارت های ارتباطی کوپین دام

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: 1. گروه زوج درمانی هیجان مدار 2. گروه زوج درمانی شناختی رفتاری

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره حیات

نام کامل فرد مسوول
جواد کاظمی

آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی

شهر
اسدآباد

استان
همدان

کد پستی
6541853096

تلفن
+98 912 934 3237
ایمیل
m.khabazi@sjau.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سیدجمال الدین اسدآبادی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه خبازی
آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
شهر
اسدآباد
استان
همدان
کد پستی
6541853096
تلفن
+98 912 934 3237
ایمیل
m.khabazi@sjau.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه سیدجمال الدین اسدآبادی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
10
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سیدجمال الدین اسدآبادی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه خبازی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره و روانشناسی
آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
شهر
اسدآباد
استان
همدان
کد پستی
6541853096
تلفن
+98 912 934 3237
ایمیل
m.khabazi@sjau.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه خبازی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره و روانشناسی
آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
شهر
اسدآباد
استان
همدان
کد پستی
6541853096
تلفن
+98 912 934 3237
ایمیل
m.khabazi@sjau.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
نام کامل فرد مسوول
ملیحه خبازی
موقعیت شغلی
عضو هیئت علمی
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
مشاوره و روانشناسی
آدرس خیابان
اسدآباد - بلوارشیخ کاظم حمزه ای - بلوار شهید رضائیان،دانشگاه سید جمال الدین اسدآبادی
شهر
اسدآباد
استان
همدان
کد پستی
6541853096
تلفن
+98 912 934 3237
ایمیل

m.khabazi@sjau.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
در این پژوهش، تمامی اطلاعات شرکت‌کنندگان با رعایت کامل اصول اخلاق پژوهش به‌صورت محرمانه گردآوری و نگهداری شد. برای هر شرکت‌کننده یک کد شناسایی ناشناس اختصاص داده خواهد شد و هیچ‌گونه نام یا مشخصه فردی در فایل‌های داده ثبت نگردید.

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
مصداق ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد