

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## آیا تمرینات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای کرال سینه دارای سندرم متقاطع فوقانی اثر دارد؟

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تأثیر هشت هفته برنامه ی حرکات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای دارای سندرم متقاطع فوقانی پیردازد.

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل؛ با گروه های فاکتوریال، بدون کور سازی، تصادفی شده ساده، فاز صفر بر روی 30 شناگر دارای سندرم متقاطع فوقانی است که برای تصادف سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این تمرینات در استخر نیکیان شهر اهر انجام خواهد شد. در این پژوهش جهت اندازه گیری زاویه شانه به جلو و زاویه سر به جلو از فتوگرامتری، درجه ی کایفوز از خطکش منعطف، درد از مقیاس سنجش بصری، اندازه گیری سرعت از زمان سنج دستی اندازه گیری دامنه ی حرکتی مفصل گلنومورال از گونیامتر استفاده خواهد شد

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

زاویه سر به جلو بیش از 46 درجه؛ زاویه شانه به جلو بیش از 52 درجه؛ کایفوز بیش از 40 درجه؛ مردان شناگر حرفه ای دامنه ی سنی 20 تا 40 سال؛ داشتن درد خفیف تا متوسط در مفصل شانه بر اساس خود اظهاری فرد؛ داشتن حداقل 3 جلسه تمرین منظم در هفته؛ داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال

#### گروه های مداخله

مداخله ی پژوهش حاضر تمرینات اصلاحی است که بر اساس مقالات مرتبط پیشین طراحی شده است. این تمرینات به مدت هشت هفته، سه جلسه تمرین در هفته و هر جلسه تمرینی به مدت 30\_40 دقیقه انجام خواهد شد در این مدت گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفته و به تمرینات روزانه ی خود ادامه می دهند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

بهبود وضعیت سر به جلو، کایفوز و وضعیت شانه به جلو، کاهش درد شانه، رکورد شنای 50 متر

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20240306061185N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۱۲/۱۸, 08-03-2024

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 08-03-2024, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز  
۱۴۰۲/۱۲/۱۸, 2024-03-08

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

حسین رضائی

##### نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

3177 3562 24 98+

##### آدرس ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۱/۲۵, 2024-04-13

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۱/۳۰, 2024-04-18

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

آیا تمرینات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای کرال سینه دارای سندرم متقاطع فوقانی اثر دارد؟

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات اصلاحی بر سندرم متقاطع فوقانی شناگران

#### هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

## شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

زاویه سر به جلو بیش از 46 درجه زاویه شانه به جلو بیش از 52 درجه کایفوز بیش از 40 درجه مردان شناگر حرفه‌ای دامنه‌ی سنی 20 تا 40 سال داشتن درد خفیف تا متوسط در مفصل شانه بر اساس خود اظهاری فرد داشتن حداقل 3 جلسه تمرین منظم در هفته عدم سابقه جراحی ستون فقرات یا اندام فوقانی داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: سنین بالا و پایین تر عدم تمایل به شرکت در پژوهش داشتن آسیب در اندام‌ها

## سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

## جنسیت

مذکر

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

روش: تصادفی سازی ساده، واحد: فردی، ابزار تصادف سازی: فانکشن

rand نرم افزار اکسل

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

## سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

### آدرس خیابان

تهران، خیابان میر عماد

### شهر

تهران

### استان

تهران

### کد پستی

1411713116

### تاریخ تایید

1402/12/15, 2024-03-05

### کد کمیته اخلاق

IR.SSRC.REC.1402.294

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

سندرم متقاطع فوقانی، درد شانه

## کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

سندرم متقاطع فوقانی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

فتوگرامتری، خطکش منعطف

### 2

## شرح متغیر پیامد

درد شانه

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس سنجش بصری

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

## شرح متغیر پیامد

عملکرد ورزشی

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله و هشت هفته بعد

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

زمان سنج دستی

## گروه‌های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: تمرینات اصلاحی

## طبقه بندی

توانبخشی

### 2

## شرح مداخله

گروه کنترل: کنترل

## طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

## مرکز بیمار گیری

## نام مرکز بیمار گیری

آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

## نام کامل فرد مسوول

سیروس شیخی

آدرس خیابان

تهران\_ ولنجک\_ میدان شهرپاری - دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

1953 2243 21 98+

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر مهدی قیطاسی

آدرس خیابان

ولنجک\_ میدان شهرپاری\_ دانشگاه شهید بهشتی

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

1983969411

تلفن

1953 2243 21 98+

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شهید بهشتی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

حسین رضائی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

صایین قلعه\_ میدان امام حسین\_ خیابان نواب صفوی پلاک 403

شهر

صایین قلعه

استان

زنجان

کد پستی

4574148543

تلفن

3177 3562 24 98+

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

حسین رضائی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

صایین قلعه\_ میدان امام حسین\_ خیابان نواب صفوی پلاک 403

شهر

صایین قلعه

استان

زنجان

کد پستی

4574148543

تلفن

3177 3562 24 98+

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

حسین رضائی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

آدرس خیابان

صایین قلعه\_ میدان امام حسین\_ خیابان نواب صفوی پلاک 403

شهر

صایین قلعه

استان

زنجان

کد پستی

4574148543

تلفن

3177 3562 24 98+

ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

## نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست