پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

آیا تمرینات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای کرال سینه دارای سندرم متقاطع فوقانی اثر دارد؟

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تأثیر هشت هفته برنامه‌ی حرکات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای دارای سندرم متقاطع فوقانی بپردازد.

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای یک گروه مداخله و یک گروه کنترل؛ با گروه های فاکتوریال، بدون کور سازی، تصادفی شده ساده، فاز صفر بر روی 30 شناگر دارای سندرم متقاطع فوقانی است که برای تصادف سازی از فانکشن rand نرم افزار اکسل استفاده شد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این تمرینات در استخر نیکیان شهر ابهر انجام خواهد شد.در این پژوهش جهت اندازه‌گیری زاویه‌ی شانه‌ی به جلو و زاویه‌ی سر به جلو از فتوگرامتری،درجه‌ی کایفوز از خط‌کش منعطف،درد از مقیاس سنجش بصری، اندازه‌گیری سرعت از زمان‌سنج دستی اندازه‌گیری دامنه‌ی حرکتی مفصل گلنوهمورال از گونیامتر استفاده خواهد شد

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

زاویه سر به جلو بیش از 46 درجه؛ زاویه شانه به جلو بیش از 52 درجه؛ کایفوز بیش از 40 درجه؛ مردان شناگر حرفه‌ای دامنه‌ی سنی 20 تا 40 سال؛ داشتن درد خفیف تا متوسط در مفصل شانه بر اساس خود اظهاری فرد ؛ داشتن حداقل 3 جلسه تمرین منظم در هفته؛ داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال

گروه‌های مداخله

مداخله ی پژوهش حاضر تمرینات اصلاحی است که بر اساس مقالات مرتبط پیشین طراحی شده است، این تمرینات به مدت هشت هفته، سه جلسه تمرین در هفته و هر جلسه تمرینی به مدت 30_ 40 دقیقه انجام خواهد شد در این مدت گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفته و به تمرینات روزانه ی خود ادامه می دهند.

متغیرهای پیامد اصلی

بهبود وضعیت سربه جلو، کایفوز و وضعیت شانه به جلو،کاهش درد شانه، رکورد شنای 50 متر

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240306061185N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-03-08, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2024-03-08, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2024-03-08, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حسین رضائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شهید بهشتی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 24 3562 3177

آدرس ایمیل

hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-04-13, ۱۴۰۳/۰۱/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-04-18, ۱۴۰۳/۰۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

آیا تمرینات اصلاحی بر عملکرد، راستای بدنی، دامنه ی حرکتی و درد شانه شناگران حرفه ای کرال سینه دارای سندرم متقاطع فوقانی اثر دارد؟

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات اصلاحی بر سندرم متقاطع فوقانی شناگران

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
زاویه سر به جلو بیش از 46 درجه زاویه شانه به جلو بیش از 52 درجه کایفوز بیش از 40 درجه مردان شناگر حرفه‌ای دامنه‌ی سنی 20 تا 40 سال داشتن درد خفیف تا متوسط در مفصل شانه بر اساس خود اظهاری فرد داشتن حداقل 3 جلسه تمرین منظم در هفته عدم سابقه جراحی ستون فقرات یا اندام فوقانی داشتن سابقه شرکت در ورزش شنا به مدت 3 سال
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
سنین بالا و پایین تر عدم تمایل به شرکت در پژوهش داشتن آسیب در اندام ها
سن
از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
روش: تصادفی سازی ساده, واحد:فردی، ابزار تصادف سازی: فانکشن rand نرم افزار اکسل
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
آدرس خیابان
تهران، خیابان میر عماد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1411713116
تاریخ تایید
2024-03-05, ۱۴۰۲/۱۲/۱۵
کد کمیته اخلاق
IR.SSRC.REC.1402.294

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
سندرم متقاطع فوقانی، درد شانه
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
سندرم متقاطع فوقانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فتوگرامتری، خطکش منعطف

2

شرح متغیر پیامد
درد شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس سنجش بصری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
عملکرد ورزشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله و هشت هفته بعد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
زمان سنج دستی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: تمرینات اصلاحی
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: کنترل
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
آزمایشگاه علوم ورزشی دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول

سیروس شیخی
آدرس خیابان
تهران_ ولنجک_ میدان شهریاری - دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر مهدی قیطاسی
آدرس خیابان
ولنجک _ میدان شهریاری_ دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1983969411
تلفن
+98 21 2243 1953
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه شهید بهشتی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان
کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
حسین رضائی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی
آدرس خیابان
صایین قلعه_ میدان امام حسین_ خیابان نواب صفوی پلاک 403
شهر
صایین قلعه
استان
زنجان

کد پستی
4574148543
تلفن
+98 24 3562 3177
ایمیل
hosse.rezaei@mail.sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست