پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیر تمرینات NASM بر نیروهای عکس العمل زمین، فعالیت الکتریکی عضلات و فشارهای کف پایی در افراد دارای سندرم پیریفورمیس، کمردرد و پای پرونیت

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از پژوهش حاضر تاثیر تمرینات NASM بر نیروهای عکس العمل زمین، فعالیت الکتریکی عضلات و فشارهای کف پایی در افراد دارای سندرم پیریفورمیس، کمردرد و پای پرونیت بود

طراحی
با استفاده از نرم افزار جی پاور حجم نمونه حداقلی برای هر گروه 14 نفر برآورد شد تا اندازه اثر 3/0 در سطح معنی داری 05/0 و توان آماری 95/0 حاصل شود . تعداد ۴۵ پسر دارای کف پای صاف، سندروم پیریفورمیس و کمردرد از دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی شناسایی خواهند شد. افرادی که بیشتر از 10 میلی متر افتادگی استخوان ناویکولار در هر دو پا را داشتند، به عنوان افراد داراي کف پاي صاف معرفی شدند. جهت تعیین میزان افتادگی استخوان ناوي، اختلاف ارتفاع استخوان ناوي از زمین در حالت پا برهنه بر اساس تحمل وزن در دو وضعیت ایستاده و نشسته بر روي صندلی محاسبه شد.

نحوه و محل انجام مطالعه
تعداد ۴۵ پسر دارای کف پای صاف، سندروم پیریفورمیس و کمردرد از دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی شناسایی خواهند شد.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط عمومی ورود به آزمون عدم سابقه اسپرین مچ در یکسال گذشته، چرخش پاشنه به سمت خارج، وجود ساییدگی در قسمت داخلی کفش فرد آزمودنی، آسیب یا ضربات جدی در اندام تحتانی و عدم استفاده از اندام مصنوعی در ران، زانو و مچ پا و بیماری های مربوط به اعصاب بودند. معیارهاي خروج از پژوهش شامل سابقه ي شکستگی، جراحی، بیماري¬هاي ارتوپدي، مشکلات عصبی عضلانی و محدودیت فعالیت بنا به توصیه پزشک بودند

گروه‌های مداخله
تمرینات آکادمی ملی طب ورزش آمریکا

متغیرهای پیامد اصلی
اطلاع از تاثیر تمرین NASM بر بیومکانیک راه رفتن و دویدن؛ اطلاع از تاثیر تمرین NASM بر فعالیت الکتریکی عضلات اندام تحتانی در راه رفتن و دویدن

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20200912048696N2**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-03-08, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2025-02-23, ۱۴۰۳/۱۲/۰۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-03-08, ۱۴۰۲/۱۲/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
حامد شیخ علیزاده
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 41 4343 2602
آدرس ایمیل
hamed.sh2102@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-03-05, ۱۴۰۲/۱۲/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-05-04, ۱۴۰۳/۰۲/۱۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیر تمرینات NASM بر نیروهای عکس العمل زمین، فعالیت الکتریکی عضلات و فشارهای کف پایی در افراد دارای سندرم پیریفورمیس، کمردرد و پای پرونیت

عنوان عمومی کارآزمایی
تاثیر تمرینات NASM بر نیروهای عکس العمل زمین، فعالیت الکتریکی عضلات و فشارهای کف پایی در افراد دارای سندرم پیریفورمیس،

کمردرد و پای پرونیت

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

عدم سابقه اسپرین مچ در یکسال گذشته چرخش پاشنه به سمت خارج وجود ساییدگی در قسمت داخلی کفش فرد آزمودنی آسیب یا ضربات جدی در اندام تحتانی عدم استفاده از اندام مصنوعی در ران، زانو و مچ پا و بیماری های مربوط به اعصاب

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سابقه ي شکستگی جراحی بیماری های ارتوپدی مشکلات عصبی عضلانی محدودیت فعالیت بنا به توصیه پزشک

سن

از سن **18 ساله** تا سن **24 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

- مراقب بالینی
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **45**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

به مسئول آزمایشگاه گفته نخواهد شد که کدام یک از آزمودنی ها گروه کنترل یا تجربی هستند و فقط محقق اصلی از روند کامل آزمون اطلاع خواهد داشت. کورسازی به این صورت خواهد بود: با توجه به اینکه آزمودنی ها تک تک در آزمایشگاه حضور خواهند داشت بنابراین برای هر آزمودنی فقط پروتکل مربوط به خودش را توضیح داده و اجرا خواهد شد. در این بین به مسئول آزمایشگاه هم در خصوص گروه های مورد مطالعه اطلاعاتی داده نخواهد شد.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه محقق اردبیلی

آدرس خیابان

دانشگاه

شهر

اردبیل

استان

اردبیل

کد پستی

13131-56199

تاریخ تایید

2024-01-24, ۱۴۰۲/۱۱/۰۴

کد کمیته اخلاق

IR.UMA.REC.1402.051

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سندرم پیریفورمیس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

2

شرح

کمردرد

کد ICD-10

M54.5

توصیف کد ICD-10

Low back pain

3

شرح

کف پای صاف

کد ICD-10

M21.4

توصیف کد ICD-10

(Flat foot [pes planus] (acquired

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نیروهای عکس العمل زمین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه صفحه نیرو

2

شرح متغیر پیامد

فعالیت الکتریکی عضلات

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الکترومایوگرافی

3

شرح متغیر پیامد

فشارهای کف پایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

8 هفته

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فوت اسکن

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله اول: تمرینات آکادمی ملی طب ورزش آمریکا. پروتکل این تمرین شامل 4 مرحله تکنیك هاي مهاري، كششي، فعال‌سازي و انسجام می باشد. کاربرد تکنیك‌هاي مهاري، تحت تاثیر قرار دادن سیستم عصبی خودکار و کاهش اثرات نقاط ماشه ای می باشد. در مرحله بعد تکنیك های افزایش طول یا کششی به منظور افزایش دامنه حرکتی بافت یا مفصل و تکنیک های فعال‌سازی برای تقویت عضلات ضعیف استفاده می شود.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: سالم. در این گروه مداخله ای صورت نخواهد گرفت. گروه سالم فقط در پری تست و پست تست شرکت خواهند کرد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز سلامت دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
بهروز حیدری
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
13131-56199
تلفن
+98 914 736 1070
ایمیل
hamed.sh2102@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
بهروز حیدری
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
13131-56199
تلفن
+98 915 305 8339
ایمیل
Barghamadi@uma.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه محقق اردبیلی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
حامد شیخ علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
13131-56199
تلفن
+98 41 4343 2602
فکس
ایمیل
hamed.sh2102@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
حامد شیخ علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجو

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
13131-56199
تلفن
+98 41 4343 2602
فکس
ایمیل
hamed.sh2102@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
حامد شیخ علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
فیزیولوژی
آدرس خیابان
دانشگاه
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
13131-56199
تلفن
+98 41 4343 2602
فکس
ایمیل
hamed.sh2102@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD
اطلاعات بیشتری وجود ندارد
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد