

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۷/۰۶

مقایسه تاثیر آموزش تکنیک های آرام سازی با تکنیک جاکوبسن و گوش دادن به صداهای طبیعت بر خستگی ناشی از آلارم در پرستاران بخش های مراقبت های ویژه بیمارستان

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تأثیر آموزش تکنیک های آرام سازی با تکنیک جاکوبسن و گوش دادن به صداهای طبیعت بر خستگی ناشی از آلارم در پرستاران بخش های مراقبت های ویژه بیمارستان های منتخب دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال 1402

طراحی

بعد از انتخاب افراد واجد شرایط، پرستاران بخش مراقبت های ویژه بیمارستان های نمازی، علی اصغر و فقیهی به سه گروه تقسیم خواهند شد. یکی از گروه ها به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته خواهد شد و دو گروه دیگر به عنوان گروه های مداخله، مداخلات را دریافت خواهند کرد. تعداد کل نمونه 96 نفر می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش در بخش های مراقبت ویژه بیمارستان های نمازی، علی اصغر و فقیهی شیراز اجرا می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار های ورود به مطالعه 1- داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر پرستاری 2- اشتغال در بخش مراقبت های ویژه 3- داشتن حداقل 6 ماه سابقه ی کاری 4- کار به صورت شیفت در چرخش معیار های خروج از مطالعه 1- غیبت کردن در یک جلسه ی آموزشی 2- مصرف دارو های اعصاب و روان 3- ابتلا به اختلالات روانی طبق گفته ی خود فرد 4- از دست دادن یکی از اعضای نزدیک خانواده در 6 ماه گذشته 5- کار به صورت شیفت ثابت 6- درخواست فرد برای خروج از مطالعه

گروه های مداخله

این پژوهش دارای سه گروه می باشد که دو گروه مداخله آن تکنیک های آرام سازی جاکوبسن و گوش دادن به صداهای طبیعت را انجام می دهند و گروه کنترل، مداخله ای انجام نمی دهد و پرسش نامه پر می کند.

متغیرهای پیامد اصلی

خستگی ناشی از آلارم

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20160404027216N13

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۱۲/۰۶ , 25-02-2024

آخرین بروز رسانی: 25-02-2024 , ۱۴۰۲/۱۲/۰۶

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

25-02-2024 , ۱۴۰۲/۱۲/۰۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه وبیشفر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4258 3647 71 98+

آدرس ایمیل

vizeshfarf@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

15-03-2024 , ۱۴۰۲/۱۲/۲۵

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

20-06-2024 , ۱۴۰۳/۰۳/۳۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش تکنیک های آرام سازی با تکنیک جاکوبسن و گوش دادن به صداهای طبیعت بر خستگی ناشی از آلارم در پرستاران بخش های مراقبت های ویژه بیمارستان

عنوان عمومی کارآزمایی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1- داشتن مدرک کارشناسی و بالاتر پرستاری 2- اشتغال در بخش مراقبت های ویژه 3- داشتن حداقل 6 ماه سابقه ی کاری 4- کار به صورت شیفت در چرخش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1- غیبت کردن در یک جلسه ی آموزشی 2- مصرف دارو های اعصاب و روان 3- ابتلا به اختلالات روانی طبق گفته ی خود فرد 4- از دست دادن یکی از اعضای نزدیک خانواده در 6 ماه گذشته 5- کار به صورت شیفت ثابت 6- درخواست فرد برای خروج از مطالعه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 200

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

محیط پژوهش سه بیمارستان می باشد که یکی از آن ها گروه کنترل،

یکی دیگر مداخله (تکنیک جاکوبسن) و دیگری مداخله (صداهای

طبیعت) صورت می گیرد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کارگروه/ کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده های پرستاری و مامایی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بلوار زند، روبروی خیابان فلسطین

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تاریخ تایید

۱۴۰۲/۱۰/۱۶, 2024-01-06

کد کمیته اخلاق

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

خستگی ناشی از آلارم بر روی پرستاران بخش های ویژه

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

خستگی ناشی از آلارم

مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از مداخله و بعد از مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه خستگی ناشی از آلارم ترابی زاده و همکاران

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: تکنیک آرام سازی جاکوبسن را دریافت می کنند و

قبل از آن آموزش های این تکنیک برای پرستاران ارائه می شود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: گروه مداخله دوم گوش دادن به صداهای طبیعت را

فرا می گیرند. این روش توسط هدفون های موبایل پرستاران انجام

طبقه بندی

غیره

3

شرح مداخله

گروه کنترل: این گروه مداخله ای دریافت نمی کنند ولی فایل های

آموزشی را در آخر پژوهش دریافت می کنند.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان نمازی

نام کامل فرد مسؤول

احمد حسین زاده

آدرس خیابان

میدان نمازی

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71936-13311

تلفن

4332 3647 71 98+

ایمیل

nemazee_inf@sums.ac.ir

آدرس خیابان

شیراز، خیابان زند، روبروی خیابان فلسطین، ساختمان مرکزی
دانشگاه علوم پزشکی شیراز

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71348-14336

تلفن

4336 3481 71 98+

ایمیل

info@sums.ac.ir

ردیف بوجه

پژوهشی

کد بوجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

خیر

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

فاطمه وبزشف

موقعیت شغلی

عضو هیات علمی

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

پرستاری

آدرس خیابان

میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه شیراز

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71936-13119

تلفن

4254 3647 71 98+

ایمیل

vizeshfarf@sums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر سید بصیر هاشمی

2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان فقیهی

نام کامل فرد مسوول

سید محمد کاظم تدین

آدرس خیابان

بلوار زند

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

7134846114

تلفن

1099 3235 71 98+

ایمیل

FaghihiHsp@Sums.ac.ir

3

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان علی اصغر

نام کامل فرد مسوول

حمیده میرزایی

آدرس خیابان

خیابان مشکین فام ، روبروی هتل هما

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71439-18796

تلفن

8602 3228 71 98+

ایمیل

aliasghar@sums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

آقای دکتر سید بصیر هاشمی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فاطمه وبزشفرد
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان

میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه شیراز

شهر
شیراز
استان
فارس
کد پستی

71936-13119

تلفن

4254 3647 71 98+

ایمیل

vizeshfarf@sums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فاطمه وبزشفرد
موقعیت شغلی
عضو هیات علمی
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری
آدرس خیابان

میدان نمازی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه شیراز

شهر

شیراز

استان

فارس

کد پستی

71936-13119

تلفن

4254 3647 71 98+

ایمیل

vizeshfarf@sums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

به علت محرمانه بودن داده‌ها برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد.

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست