پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

مقایسه انواع تمرینات قدرتی در عملکرد مهارتی مفصل شانه از بعد بیو مکانیک ورزش در والیبالیست ها

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی اثرات تمرینات قدرتی
طراحی
2گروه مداخله و یک گروه کنترل: یک سویه کور: 30 نفر: تصادفی هدفمند: نرم افزار اکسل و اس پی اس
نحوه و محل انجام مطالعه
2گروه مداخله به انجام دو روش مختلف تمرین قدرتی در 8 جلسه در سالن بدنسازی پرداختند و گروه کنترل هیچ تمرین قدرتی در طی این مدت انجام نمی داد ازمودنی ها از نتیجه انجام پژوهش اگاهی نداشتند
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دختر: دانشجو دانشگاه محقق: والیبالیست حرفه ای: سالم فاقد اسیب
گروه‌های مداخله
گروه 1تمرین قدرتی با هالتر: گروه 2 تمرین قدرتی با دستگاههای بدنسازی: گروه سوم کنترل بدون انجام تمرینات قدرتی
متغیرهای پیامد اصلی
اثرات متفاوت نوع تمرینات قدرتی در بیو مکانیک مفصل شانه والیبالیستها

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20240212060970N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۲/۱۱/۲۸ ,17-02-2024**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۲/۱۱/۲۸ ,17-02-2024**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۲/۱۱/۲۸ ,2024-02-17

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
ایران پارسا
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران

تلفن
+98 17 3263 4308
آدرس ایمیل
rezvan329@chmail.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۱/۱۱/۲۴ ,2023-02-13
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۴۰۲/۰۴/۰۴ ,2023-06-25
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
۱۴۰۱/۱۱/۲۴ ,2023-02-13
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
۱۴۰۲/۰۴/۰۴ ,2023-06-25
تاریخ خاتمه کارآزمایی
۱۴۰۲/۰۴/۰۴ ,2023-06-25

عنوان علمی کارآزمایی
مقایسه انواع تمرینات قدرتی در عملکرد مهارتی مفصل شانه از بعد بیو مکانیک ورزش در والیبالیست ها

عنوان عمومی کارآزمایی
مقایسه اثرات تمرینات مقاومتی برمتغیرهای کینتیکی و کینماتیکی در سرعت های زاویه ای مختلف هنگام باز شدن مفصل شانه در والیبالیستها
هدف اصلی مطالعه
موارد دیگر
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دختران دانشجو والیبالیستی که سابقه بازی در رشته والیبال را دارند
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دختر: دانشجو دانشگاه محقق اردبیلی: والیبالیست سابقه ورزشی 3 الی 5 سال: بدون ناهنجاری بدنی
سن
از سن **19 ساله** تا سن **27 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه

- شرکت کننده

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
حجم نمونه تحقق یافته: **30**
بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده.
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **3**
3 نوع روش در هر نفر
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
نمونه های در دسترس در 3 گروه به صورت تصادفی ساده فردی با پاکت های مهرو موم شده تقسیم شدند
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
شرکت کنندگان
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
اثرات انواع مختلف تمرینات قدرتی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه محقق اردبیلی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه جنب شورابیل
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تاریخ تایید
2024-02-13, ۱۴۰۲/۱۱/۲۴
کد کمیته اخلاق
IR.UMA.REC.1402.087

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اثرات بیومکانیکی تمرینات قدرتی در والیبالیستها
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
متغیر های کنتیکی و متغیرهای کینماتیکی مفصل شانه مانند گشتاور و توان مفصل
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
بعد از پایان دوره تمرینات قدرتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه ایزو کنتیک

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه 1 تمرینات هالتر و دمبل: گروه 2 تمرینات با دستگاههای مخصوص بدنسازی
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه 3 بدون هیچ نوع برنامه تمرین
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
انجمن پزشکی ورزشی اردبیل
نام کامل فرد مسوول
رقیه پارسا
آدرس خیابان
گرگان جدید 27
شهر
گرگان
استان
گلستان
کد پستی
4913796317
تلفن
+98 17 3263 4308
ایمیل
Rezvan329@chmail.ir
آدرس صفحه وب

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول

رقیه پارسا
آدرس خیابان
گرگان جدید 27
شهر
گرگان
استان
گلستان
کد پستی
4913796317
تلفن
+98 911 963 8709
ایمیل
Rezvan329@chmail.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
محقق پژوهش
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیو مکانیک ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه جنب شورابیل
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 915 305 8339
ایمیل
Barghamadi@Uma.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
محسن برغمدی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بیومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه جنب شورابیل
شهر
اردبیل
استان
اردبیل
کد پستی
5619911367
تلفن
+98 915 305 8339
ایمیل
Barghamadi@Uma.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه محقق اردبیلی
نام کامل فرد مسوول
رقیه پارسا
موقعیت شغلی
محقق
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
بومکانیک ورزشی
آدرس خیابان
گرگان جدید 27
شهر
گرگان
استان
گلستان
کد پستی
4913796317
تلفن
+98 911 963 8709
ایمیل
Rezvan329@chmail.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد