

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۱

مقایسه تاثیر ورزش یوگا و پیاده روی ، بر میزان قندخون افراد دیابتی نوع 2

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: هدف از این پژوهش مقایسه تاثیر ورزشهای یوگا و پیاده روی بر سطح قندخون افراد دیابتی نوع 2 است. روش: در این پژوهش نیمه تجربی 60 نفر به سه گروه 20 نفره (یوگا، پیاده روی، کنترل). تقسیم شدند و یک ماه روزانه 45 دقیقه تحت انجام مداخله قرار گرفتند. معیارهای ورود به مطالعه: افرادی که مبتلا به دیابت نوع 2 بودند و همچنین برای کنترل قندخون خود از قرص متفورمین 500 میلی گرم یا گلی بن کلامید 5 میلی گرم استفاده میکردند. افرادی که مبتلا به بیماریهای عضلانی-اسکلتی و قلبی-عروقی و تنفسی و آرتروز نبودند. افرادی که محدودیت در انجام ورزشهای جسمانی نداشتند. افرادی که فرم رضایت نامه را امضا کرده بودند و سن آنها بین 30-55 سال بود. معیارهای خروج از مطالعه: افرادی که بیش از 2 روز نتوانستند تمرینات را انجام دهند. افرادی که در مدت پژوهش مشکلی برایشان ایجاد شد که مجبور به استفاده از انسولین شدند. افرادی که به هر دلیلی بستری در بیمارستان شدند. میزان قندخون ناشتا متغیر پیامد اصلی این مطالعه است.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201107247101N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-08-2013، 1392/05/27

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

18-08-2013، 1392/05/27

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

لیلی یکه فلاح

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 28 3223 7268

آدرس ایمیل

yekkehfallah@qums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-07-06، 1390/04/15

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-04، 1391/03/15

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزش یوگا و پیاده روی ، بر میزان قندخون افراد دیابتی

نوع 2

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزش یوگا و پیاده روی ، بر میزان قندخون افراد دیابتی

نوع 2 شهر قزوین

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: افرادی که مبتلا به دیابت نوع 2 بودند و

همچنین برای کنترل قندخون خود از قرص متفورمین 500 میلی گرم یا

گلی بن کلامید 5 میلی گرم استفاده میکردند. افرادی که مبتلا به

بیماریهای عضلانی-اسکلتی و قلبی-عروقی و تنفسی و آرتروز

نمودند. افرادی که محدودیت در انجام ورزشهای جسمانی

نداشتند. افرادی که فرم رضایت نامه را امضا کرده بودند و سن آنها بین

30-55 سال بود. معیارهای خروج از مطالعه: افرادی که بیش از 2 روز

نتوانستند تمرینات را انجام دهند. افرادی که در مدت پژوهش مشکلی

برایشان ایجاد شد که مجبور به استفاده از انسولین شدند. افرادی که به

هر دلیلی بستری در بیمارستان شدند.

سن

از سن 30 ساله تا سن 55 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح متغیر پیامد

تعداد قرص مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

باید تمرینات یوگا باید بعد از صبحانه، در 30 روز و روزانه صبح‌ها به مدت 45 دقیقه انجام شود. تمرینات یوگا توسط مربی یوگا در سالن و دسته جمعی انجام می‌شود.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

پیاده روی بعد از خوردن صبحانه به مدت 30 روز و روزانه در نوبت صبح به مدت 45 دقیقه انجام می‌شود. در طول پیاده روی اجازه خوردن غذا و تنقلات به جز آب را ندارند، همچنین اجازه گوش کردن موسیقی را هم ندارند. (به دلیل عدم وجود شرایط محیطی یکسان در دو گروه چون گروه دیگر یوگا می‌باشد). پیاده روی در سالن و دسته جمعی انجام می‌شود.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

درمانگاه تخصصی بوعلی شهر قزوین

نام کامل فرد مسوول

حمیده عظیمی

آدرس خیابان

قزوین - شهرک کوثر - بلوار بسیج غربی - خیابان 12 فروردین

شمالی - مجتمع آموزشی ناصح

شهر

قزوین

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پرستاری و مامایی

نام کامل فرد مسوول

محمد مرادی

آدرس خیابان

قزوین - بلوار باهنر - دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده

پرستاری و مامایی

شهر

قزوین

ردیف بودجه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

قندخون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گلوکومتر (GM300) (ZD)

متغیر پیامد ثانویه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس خیابان

قزوین - بلوار باهنر

شهر

قزوین

کد پستی

تاریخ تایید

1389/11/09, 2011-01-29

کد کمیته اخلاق

3659/6

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت

کد ICD-10

E10-14

توصیف کد ICD-10

Diabetes mellitus

آدرس خیابان
قزوین - شهرک کوثر - بلوار بسیج غربی - خیابان 12 فروردین
شمالی - مجتمع آموزشی ناصح
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
0619 1377 28 98+
فکس
ایمیل
h.azimi88@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
حمیده عطیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
قزوین - شهرک کوثر - بلوار بسیج غربی - خیابان 12 فروردین
شمالی - مجتمع آموزشی ناصح
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
0619 1377 28 98+
فکس
ایمیل
h.azimi88@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

کد بودجه
d/6/3659
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پرستاری و مامایی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
حمیده عطیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
قزوین- بلوار باهنر - دانشگاه علوم پزشکی قزوین- دانشکده
پرستاری و مامایی
شهر
قزوین
کد پستی
تلفن
0619 1377 28 98+
فکس
ایمیل
h.azimi88@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی قزوین - دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
حمیده عطیمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها