پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثربخشی درمان فراشناختی بر ذهن خوانی، حافظه سرگذشتی و تنظیم شناختی هیجان دانش آموزان مبتلا به اضطراب اجتماعی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین میزان اثر بخشی درمان فراشناختی بر ذهن خوانی، حافظه سرگذشتی و تنظیم شناختی هیجان دانش آموزان مبتلا به اضطراب اجتماعی
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای پیش آزمون، پس آزمون و پی گیری در دو گروه آزمایش و کنترل روی 30 نفر اجرا خواهد شد. که برای تصادفی سازی نمونه پژوهش از جدول اعداد تصادفی استفاده خواهد شد.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در آموزش و پرورش ناحیه 1 سنندج اجرا خواهد شد. پس از گرفتن مجوز، 30 نفر دانش آموزان دختر دارای اختلال اضطراب اجتماعی انتحاب و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار داده می شوند. برای گروه آزمایش 10 جلسه مداخله برگزار می شود اما گروه کنترل مداخله ندارد
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
شرایط ورود: 1. دارای اختلال اضطراب اجتماعی 2. اعلام رضایت برای شرکت در پژوهش شرایط عدم ورود: 1. عدم رضایت برای شرکت در مداخله 2. دارای اختلال های دیگر 3. شرکت در دوره های مشابه
گروه‌های مداخله
گروه مداخله شامل دانش آموزان مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی است که پیش آزمون، پس آزمون و پی گیری و مداخله درمانی فراشناختی ولز و همکاران (2009) در 10 جلسه 90 دقیقه ای را دریافت می کنند. گروه مقایسه (گروه کنترل) شامل دانش آموزان مبتلا به اضطراب اجتماعی است که پیش آزمون، پس آزمون و پی گیری را دریافت می کنند اما مداخله ایی دریافت نمی کنند
متغیرهای پیامد اصلی
ذهن خوانی، حافظه سرگذشتی و تنظیم شناختی هیجان

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230417057932N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-02-04, ۱۴۰۲/۱۱/۱۵**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**
آخرین بروز رسانی: **2024-02-04, ۱۴۰۲/۱۱/۱۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-02-04, ۱۴۰۲/۱۱/۱۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
انور دست باز
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 87 3372 5050
آدرس ایمیل
anvardastbaz@uok.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-01-12, ۱۴۰۲/۱۰/۲۲
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-02-11, ۱۴۰۲/۱۱/۲۲
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
اثربخشی درمان فراشناختی بر ذهن خوانی، حافظه سرگذشتی و تنظیم شناختی هیجان دانش آموزان مبتلا به اضطراب اجتماعی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثربخشی درمان فراشناختی بر اضطراب اجتماعی
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دانش آموزان مقطع متوسطه و حضور در مدرسه طی دوره پژوهش
داشتن سن بین 14-18سال دارای اختلال اضطراب اجتماعی (تشخیص براساس مقیاس اضطراب اجتماعی لاگرکا و لوپز (1998) و مصاحبه توسط روانشناس مجرب بر طبق ملاک های DSM-5-TR)

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
وجود بیماری مزمن و ناتوان کننده وجود بیماری روانی های همزمان
شرکت در دوره های مشابه با متغیر مستقل در گذشته یا همزمان
مصرف داروهای اعصاب و روان

سن
از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت
مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
به این صورت به کل افراد شرکت کننده در پژوهش به صورت تصادفی اعدادی از یک تا 30 تخصص داده می شود، سپس به شکل تصادفی اعداد زوج به یک گروه و اعداد فرد به گروه دیگر اختصاص داده می شود و در پایان به صورت تصادفی یکی از گروه ها برای گروه مداخله و گروه دیگر برای گروه کنترل انتخاب خواهند شد.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه کردستان

آدرس خیابان
ایران، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، ساختمان مرکزی

شهر
سنندج

استان
کردستان

کد پستی
15175- 66177

تاریخ تایید
2023-12-23, ۱۴۰۲/۱۰/۰۲

کد کمیته اخلاق
IR.UOK.REC.1402.024

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال اضطراب اجتماعی

کد ICD-10
F40.1

توصیف کد ICD-10
Social phobias

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ذهن خوانی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون (قبل از مداخله)، پس آزمون (بعد مداخله) ، پی گیری (2 ماه بعد از مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون ذهن خوانی بارون- کوهن (2001)

2

شرح متغیر پیامد
حافظه سرگذشتی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون (قبل از مداخله)، پس آزمون (بعد مداخله) ، پی گیری (2 ماه بعد از مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون حافظه سرگذشتی شرح حال(AMT)، ویلیـامز و برودبنـت (1986)

3

شرح متغیر پیامد
تنظیم شناختی هیجان

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
پیش آزمون (قبل از مداخله)، پس آزمون (بعد مداخله) ، پی گیری (2 ماه بعد از مداخله)

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی و کرایج (2006)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: در این پژوهش برای گروه آزمایش 10 جلسه درمان فراشناختی ولز و همکاران (2009) برگزار می شود. جلسه اول: معرفی و آماده سازی، اجرای آزمایش فرونشانی فکر، شروع چالش با باور ناکارآمد، تمرین ذهن آگاهی گسلیده. جلسه دوم: ادامه چالش با باورهای ناکارآمد، تعویق انداختن نگرانی. جلسه سوم: ارائه شواهد مخالف)، بررسی و متوقف کردن رفتارهای اجتنابی، وارونه سازی رفتارهای اجتنابی. جلسه چهارم: شروع چالش با باورهای مربوط به خطر، تلاش برای از دست دادن کنترل یا صدمه زدن به خود با استفاده از آزمایش نگرانی. جلسه هفتم: شروع چالش با باورهای مثبت، اجرای

راهبرد مفید. جلسه هشتم: ادامه باورهای مثبت جلسه پنجم: ادامه چالش با باور مربوط به خطرناک بودن نگرانی. اجرای آزمایش چالش با باور مربوط به خطر در جلسه درمان. جلسه ششم: ادامه چالش با باور مربوط به خطر، تاکید بر معکوس کردن هرگونه راهبردهای غیرانطباقی باقیمانده،آزمایش های رفتاری برای چالش با باور مربوط به خطر. جلسه هفتم، شروع چالش با باورهای مثبت. جلسه هشتم: ادامه چالش با باورهای مثبت، اجرای راهبرد عدم مطابقت درجلسه درمان. جلسه نهم: کار بر روی معکوس کردن علائم باقیمانده. اجرای راهبرد موثر،شروع کار بر روی برنامه جدید. جلسه دهم: کار بر روی برنامه درمان (جلوگیری از عود)، تقویت برنامه جایگزین و توضیح روشن آن با ذکر مثال.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: در این پژوهش گروه کنترل در پیش آزمون و پس آزمون و پی گیری شرکت خواهند کرد، اما هیچ مداخله ایی برای این گروه اجرا نخواهد شد.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز مشاوره ادراه کل آموزش و پرورش
نام کامل فرد مسوول
علی سلیمانی
آدرس خیابان
ایران - سنندج - میدان آزادی - خیابان فردوسی - پلاک 10.
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6648578634
تلفن
+98 87 3323 4715
ایمیل
a_solimani2003@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
علی اکبر مظفری
آدرس خیابان
ایران، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، ساختمان مرکزی.
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
66177- 15175
تلفن
+98 87 3378 6993
ایمیل
info@uok.ac.ir
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه کردستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
انور دست باز
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، پلاک 64.
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تلفن
+98 87 3366 4600
ایمیل
Anvardastbaz@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/~anvardastbaz/home66

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
انور دست باز
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، پلاک 64.
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
6617715175
تلفن
4600 3366 87 98+
ایمیل
Anvardastbaz@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/~anvardastbaz/home

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه کردستان
نام کامل فرد مسوول
انور دست باز
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
ایران، سنندج، بلوار پاسداران، دانشگاه کردستان، پلاک 64.
شهر
سنندج
استان
کردستان
کد پستی
66177- 15175
تلفن
009887133664600
ایمیل
anvardastbaz@uok.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://uok.ac.ir/~anvardastbaz/home

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست