# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۹

# تاثیر کینزیوتیپینگ عضلات کمر بر کنترل پوسچر افراد سالم بعد از خستگی عضلات کمر

## چکیده پروتکل

**چکیده**

چکیده: اهداف اين مطالعه بررسي تأثير خستگي عضلات ناحيه كمري بر نوسان وضعيتي و اثركينزيوتيپينگ عضلات كمر بركنترل پوسچر مردان سالم پس از خستگی عضلات کمر هستند.اين مطالعه روي15 مرد سالم پس از رضايت به شركت در مطالعه انجام مي شود. شركت كنندگان بايد بدون سابقه كمر درد، مشكلات ارتوپدی در اندام هاي پاييني، مشكلات قلبی - عروقی و اختلالات نورولوژيکی باشند تا در مطالعه وارد شوند. سرعت و سطح كل نوسان آزمودنيها، در حالت ايستاده روي دو اندام و با چشمان بسته در دو وضعيت بدون كينزيوتيپ و با كينزيوتيپ اندازه گيري مي شود. ابتدا نوسان وضعيتي بدون هيچ مداخله اي براي كسب داده هاي پايه اندازه گيري مي شود. در وضعيت با كينزيوتيپ: ابتدا كينزيوتيپ روي عضلات اكستانسوركمر نصب خواهد شد، سپس عضلات اكستانسور ناحيه كمري آزمودنيها، با حفظ60% حداكثر انقباض ايزومتريك ارادي عليه ديناموميتر خسته شده و ارزيابی در حالت چشمان بسته انجام خواهد شد. در وضعيت بدون كينزيوتيپ، ارزيابی پس از ايجاد خستگي بدون نصب كينزيوتيپ انجام خواهند شد. وضعيت های با كينزيوتيپ و بدون كينزيوتيپ در دو جلسه با هفت روز فاصله و برای هر يک از آزمودنيها بصورت تصادفی انتخاب خواهد شد. اثر مداخله بر سرعت و سطح كل نوسان آزمودنيها با استفاده از دستگاه صفحه نيروي Kistler اندازه گيري می شود.

## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201306297057N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۳۹۲/۰۸/۰۳ ,2013-10-25**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

۱۳۹۲/۰۸/۰۳ ,2013-10-25

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

محمد اکبري

**نام سازمان / نهاد**

گروه فيزيوتراپي، دانشكده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشكي تهران

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 21 2222 8051

**آدرس ایمیل**

akbari_mo@tums.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

معاونت تحقيقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشكي تهران

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

۱۳۹۲/۰۶/۱۰ ,2013-09-01

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

۱۳۹۲/۱۰/۲۴ ,2014-01-14

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

تاثير كينزيوتيپينگ عضلات كمر بر كنترل پوسچر افراد سالم بعد از خستگی عضلات كمر

**عنوان عمومی کارآزمایی**

اثر كينزيوتيپينگ عضلات كمر بر تعادل

**هدف اصلی مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

شرايط ورود به مطالعه: مردان سالم با سن 20 تا 40 سال و بدون سابقه كمر درد، مشكلات ارتوپدی در اندام هاي پاييني، مشكلات قلبی - عروقی و اختلالات نورولوژيکی مختل كننده ی تعادل. شرايط خروج عبارتند از: بروز هر مشكل أثرگذار درجمع آوری داده ها از جمله كمر درد و عدم تمايل آزمودني براي ادامه همكاري.

**سن**

از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**

**جنسیت**

مذکر

**فاز مطالعه**

مصداق ندارد
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **2**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
مصداق ندارد
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
تنها
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی تهران
**آدرس خیابان**
بلوار کشاورز، نبش قدس
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2013-07-29, ۱۳۹۲/۰۵/۰۷
**کد کمیته اخلاق**
92-01-32-21385-87560

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
مردان سالمي كه عضلات اكستانسور ناحيه كمري آنها حسته شده است.
**کد ICD-10**
T73.3
**توصیف کد ICD-10**
Exhaustion due to excessive exertion

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
سطح کل نوسان
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
اول بعد از ورود آزمودنیها به مطالعه و بار دوم يك هفته بعد.
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
با استفاده از دستگاه صفحه نیرو مدل kistler

**2**

**شرح متغیر پیامد**
سرعت نوسان
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
اول بعد از ورود آزمودنیها به مطالعه و بار دوم يك هفته بعد.
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
با استفاده از دستگاه صفحه نیرو مدل kistler

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
عضلات اكستانسور ناحيه كمري آزمودنيها، با حفظ شصت درصد حداكثر انقباض ايزومتريك ارادي عليه ديناموميتر خسته مي شوند
**طبقه بندی**
توانبخشی

**2**

**شرح مداخله**
بر روي عضلات اكستانسور ناحيه كمري از محاذات مهره 12 پشتي تا سطح مهره دوم ساكروم كينزيوتيپ نصب خواهد شد.
**طبقه بندی**
درمانی - داروها

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشكده توانبخشي، آزمايشگاه شماره 1فيزيوتراپي
**نام کامل فرد مسوول**
مهدي احمدي
**آدرس خیابان**
ميرداماد، ميدان مادر، خيابان شاه نظري، كوچه نظام
**شهر**
تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
معاونت تحقيقات و فن آوري،دانشگاه علوم پزشكي تهران.
**نام کامل فرد مسوول**
خانم آزاده شاد مهر
**آدرس خیابان**
تهران، بلوار ميرداماد، ميدان مادر، خيابان شاه نظري، كوچه نظام،
**شهر**
تهران
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی

**عنوان منبع مالی**
معاونت تحقیقات و فن آوري،دانشگاه علوم پزشكي تهران.
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
معاونت پژوهشي دانشكده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشكي تهران.
**نام کامل فرد مسوول**
آزاده شادمهر
**موقعیت شغلی**
معاون پژوهشی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظری،کوچه نظام،
**شهر**
تهران
**کد پستی**
1545913187
**تلفن**
+98 21 2225 8769
**فکس**
+98 21 2222 0946
**ایمیل**
Shadmehr@tums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
گروه فیزیوتراپي، دانشكده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشكي تهران
**نام کامل فرد مسوول**
محمد اكبري
**موقعیت شغلی**
دكتراي تخصصي
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خ شاه نظري، كوچه نظام،
**شهر**
تهران
**کد پستی**
1545913187
**تلفن**
+98 21 2222 8051
**فکس**
+98 21 2222 0946
**ایمیل**
Akbari_mo@tums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
گروه فیزیوتراپي، دانشكده توانبخشي، دانشگاه علوم پزشكي اتهران
**نام کامل فرد مسوول**
مهدي احمدي
**موقعیت شغلی**
دانشجوي مقطع كارشناسي ارشد
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان شاه نظري، كوچه نظام.
**شهر**
تهران
**کد پستی**
1545913187
**تلفن**
+98 21 2222 8051
**فکس**
+98 21 2222 0946
**ایمیل**
mahdi_pt@yahoo.com
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی