

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

تأثیر برنامه تمرینی پیشگیری از آسیب زانو بر الگوی پرش- فرود، تعادل و عملکرد کمری- لگنی بازیکنان بسکتبال دختر دارای ولگوس داینامیک زانو

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

بررسی تأثیر برنامه تمرینی پیشگیری از آسیب زانو بر الگوی پرش- فرود، تعادل و عملکرد کمری- لگنی بازیکنان بسکتبال دختر دارای ولگوس داینامیک زانو

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه های مداخله و کنترل، با تعداد 30 بازیکن بسکتبال دختر، مبتنی بر جامعه و عمل گرا، با گروه های موازی، یک سوبه کور، تصادفی سازی با استفاده از جدول اعداد تصادفی

نحوه و محل انجام مطالعه

آزمودنی ها در یک محیط ایمن در خانه بسکتبال استان قزوین فعالیت خواهد شد. پس از گزینش شرکت کنندگان در تحقیق، فرم های رضایت نامه در اختیار آنها قرار خواهد گرفت که کلیه مراحل، اهداف و شرایط حضور در تحقیق در آن مکتوب شده است و افراد بعد از امضا فرم به فرایند تحقیق ورود خواهند کرد و به صورت تصادفی به دو گروه تمرینی (تمرینات استاپ ایکس) و گروه کنترل تقسیم خواهند شد. و همچنین کورسازی شرکت کنندگان از نوع یک سوبه کور انجام می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: جنسیت زن، داشتن زاویه ولگوس بیشتر از 12 درجه حین آزمون عملکردی فرود تک پا (SLL)، داشتن سابقه ورزشی حداقل 3 سال، داشتن تمرینات منظم (حداقل سه جلسه تمرین در هفته)، نداشتن سابقه آسیب در شش ماه گذشته در اندام تحتانی که موجب بروز محدودیت عملکردی یا ساختاری در فرد شود معیار خروج؛ همکاری نکردن آزمودنی ها در انجام پیش آزمون یا پس آزمون، تکمیل نکردن برنامه تمرینی به هر دلیلی، داشتن غیبت بیش از سه جلسه تمرینی یا دو جلسه متوالی، بروز درد یا آسیب در حین تمرینات یا عدم تمایل برای ادامه همکاری خواهد بود.

گروه های مداخله

گروه مداخله: تمرینات پیشگیری از آسیب زانو را انجام می دهند. گروه کنترل تنها به برنامه تمرینات روتین خود می پردازند.

متغیرهای پیامد اصلی

تعادل، الگوی فرود-پرش، عملکرد کمری لگنی، زاویه ولگوس زانو

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20231230060574N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۱۰/۱۴, 04-01-2024

آخرین بروز رسانی: ۱۴۰۲/۱۰/۱۴, 04-01-2024
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
۱۴۰۲/۱۰/۱۴, 2024-01-04

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محدثه رستمی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7044 3256 28 98+

آدرس ایمیل

rostamimohadese78@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۱۱/۰۱, 2024-01-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۳/۰۱/۲۰, 2024-04-08

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه تمرینی پیشگیری از آسیب زانو بر الگوی پرش- فرود، تعادل و عملکرد کمری- لگنی بازیکنان بسکتبال دختر دارای ولگوس داینامیک زانو

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر تمرینات پیشگیری از آسیب بر تعادل و عملکرد بازیکنان بسکتبال

دختر
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

جنسیت زن محدوده سنی 15 تا 20 سال داشتن زاویه ولگوس بیشتر از 12 درجه حین آزمون عملکردی فرود تک پا (SLL) داشتن سابقه ورزشی حداقل 3 سال داشتن تمرینات منظم (حداقل سه جلسه تمرین در هفته) نداشتن سابقه آسیب در شش ماه گذشته در اندام تحتانی که موجب بروز محدودیت عملکردی یا ساختاری در فرد شود یا جراحی در اندام تحتانی که موجب تغییر راستای طبیعی در فرد شود عدم وجود ناهنجاری های اسکلتی-عضلانی در ستون فقرات و اندام فوقانی

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

همکاری نکردن آزمودنی ها در انجام پیش آزمون یا پس آزمون تکمیل نکردن برنامه تمرینی به هر دلیلی داشتن غیبت بیش از سه جلسه تمرینی یا دو جلسه متوالی بروز درد یا آسیب در حین تمرینات یا عدم تمایل برای ادامه همکاری

سن

از سن 14 ساله تا سن 19 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

• شرکت کننده

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

آزمودنی های مطالعه حاضر به صورت تصادفی و با استفاده از روش جدول اعداد تصادفی به صورتی که به هر آزمودنی کد های ناشناسی داده شده و سپس در قالب جدول قرار می گیرد و متعاقباً محقق بدون اطلاع از هویت افراد به صورت تصادفی آن ها را در گروه های تجربی و کنترل به صورت همسان تقسیم می کند. در نهایت هر کدام از گروه ها مداخله مربوط به خود را دریافت می کند.

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

تمرینات منتخب گروه مداخله ای و کنترل بدون اینکه آزمودنی های تمرینی اطلاعی از گروه کنترل یا مداخله داشته باشند، کور نگه داشته می شوند.

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تأییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش های زیست پزشکی دانشگاه گیلان

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه
گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
۴۱۹۹۶۱۳۷۷۶

تاریخ تایید

۱۴۰۲/۰۱/۳۰, 2023-04-19

کد کمیته اخلاق

IR.GUILAN.REC.1402.015

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بازیکنان بسکتنال مبتلا به والگوس داینامیک زانو

کد ICD-10

S89.8

توصیف کد ICD-10

Other specified injuries of lower leg

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری آزمون های تعادل قبل و بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون های عملکردی ویژه تعادل

2

شرح متغیر پیامد

الگوی فرود- پرش

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری آزمون الگوی فرود- پرش قبل و بعد از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون الگوی فرود پرش

3

شرح متغیر پیامد

عملکرد کمری- لگنی

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری آزمون عملکرد کمری لگنی قبل و بعد از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

آزمون عملکرد کمری- لگنی (FSD)

4

شرح متغیر پیامد

زاویه ولگوس زانو

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری زاویه ولگوس زانو قبل و بعد از 8 هفته مداخله

نحوه اندازه گیری متغیر

با استفاده از دوربین و نرم افزار کینوا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ولگوس داینامیک زانو
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اندازه گیری ولگوس داینامیک زانو قبل و بعد از هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از دوربین و نرم افزار کینووا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: برنامه ویژه پیشگیری از آسیب زانو به مدت هشت هفته، سه روز در هفته، 20 تا 45 دقیقه و افزایش تدریجی بار تمرینی در هفته‌های مختلف
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه کنترل در مدت هشت هفته به برنامه تمرینی روتین خود مشغول خواهند بود
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
خانه بسکتبال قزوین
نام کامل فرد مسوول
محمد رستمی
آدرس خیابان
قزوین، پونک، بلوار امیرکبیر، خیابان قائم جنوبی، پشت دانشگاه
علامه دهخدا، خانه بسکتبال استان قزوین

شهر

قزوین

استان

قزوین

کد پستی

3414778332

تلفن

9333 3366 28 98+

ایمیل

rostami.mohammad199@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول

رضا ابراهیمی آثانی

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر 5 جاده تهران، مجتمع
دانشگاه گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

0274 3369 13 98+

ایمیل

Rebrahimi@guilan.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه گیلان

نام کامل فرد مسوول

محدثه رستمی

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی

آدرس خیابان

رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه
گیلان

شهر

رشت

استان

گیلان

کد پستی

4199613776

تلفن

0274 3369 13 98+

ایمیل

rostamimohadese78@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
0274 3369 13 98+
ایمیل
rostamimohadese78@gmail.com

نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
محدثه رستمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه
گیلان
شهر
رشت
استان
گیلان
کد پستی
4199613776
تلفن
0274 3369 13 98+
ایمیل
rostamimohadese78@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
کلیه داده‌های متغیرهای اندازه‌گیری شده پس از غیر قابل شناسایی
کردن افراد، قابل اشتراک گذاری است.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی از سال 1403
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
فقط برای محققین شاغل برای موسسات علمی و دانشگاهی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
استفاده علمی در بهبود در مقایسه با دیگر تحقیقات مجاز است.
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آدرس پست الکترونیک برای مکاتبه
rostamimohadese78@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
باید تقاضا کننده دلیل استفاده از مستندات را به پست الکترونیک
ارسال کند.
سایر توضیحات

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه گیلان
نام کامل فرد مسوول
محدثه رستمی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آسیب شناسی ورزشی و تمرینات اصلاحی
آدرس خیابان
رشت، بزرگراه خلیج فارس، کیلومتر ۵ جاده تهران، مجتمع دانشگاه
گیلان
شهر
رشت