پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی اثربخشی آموزش مثبت اندیشی بر میزان مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب دانش آموزان دوره متوسطه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
بررسی تاثیر آموزش مثبت اندیشی بر مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب
طراحی
شرکت کنندگان در این مطالعه شامل دانش آموزان مقطع دوم متوسطه در شهر زاهدان می باشند. شرکت کنندگان به طور تصادفی انتخاب می شوند و همچنین به طور تصادفی با پرتاب سکه نیز به دو گروه تقسیم می شوند. کل شرکت کنندگان شامل ۳۰ دانش آموز (هر گروه ۱۵ نفر) خواهد بود.
نحوه و محل انجام مطالعه
این پژوهش در زمینه تاثیر آموزش مثبت اندیشی بر مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب انجام می شود. محل انجام مطالعه دبیرستان های دوره دوم شهر زاهدان می باشد. جلسات درمانی در مدرسه نمونه بصیرت برگزار می شود. اجرای جلسات به صورت گروهی و طی 9 جلسه دو ساعته برگزار می شود. جلسه اول معرفی اعضای گروه است و جلسه دوم و سوم شامل شناسایی و تقویت نقاط قوت و احساسات و عواطف مثبت می باشد. در جلسه چهارم و پنجم گذشت و بخشش، در جلسه ششم و هفتم سپاس گزاری و قدرشناسی، جلسه هشتم ارتباطات مثبت در تأمین بهزیستی و بازخورد فعال سازنده و در جلسه نهم لذت تدریجی و پیوسته آموزش داده می شود. در جلسات مداخله از برنامه روان درمانی مثبت (PPT) استفاده می شود. در پایان پارامترهای مثبت اندیشی، ارتباط اجتماعی و سطح اضطراب قبل و بعد از مداخله سنجش و مقایسه می شود. در این مطالعه از پرسشنامه اضطراب بک (1995) استفاده می شود.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانش آموزان مقطع دوم متوسطه ناحیه یک شهر زاهدان که با توجه به مقطع سنی و تحصیلی هم دختر و هم پسر هستند
گروه‌های مداخله
شرکت کنندگان در این مطالعه به دو گروه (مطالعه و کنترل) تقسیم می شوند. گروه مطالعه آموزش مثبت اندیشی را دریافت خواهد کرد. گروه کنترل این آموزشی را دریافت نخواهند کرد اما در فعالیت های منظم مدرسه شرکت خواهند کرد.
متغیرهای پیامد اصلی
مثبت اندیشی، ارتباط اجتماعی، اضطراب

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
آموزش مثبت اندیشی بر میزان مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20231225060522N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2024-01-20, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰**
زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **2024-01-20, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2024-01-20, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
آرزو سلیم جهانتیغ
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان دانشکده پزشکی
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 915 192 2252
آدرس ایمیل
arezoosalimjahantigh@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2024-01-05, ۱۴۰۲/۱۰/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-03-15, ۱۴۰۲/۱۲/۲۵
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آموزش مثبت اندیشی بر میزان مهارت‌های ارتباط

اجتماعی و اختلالات اضطراب دانش آموزان دوره متوسطه

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی اثربخشی آموزش مثبت اندیشی بر میزان مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب
هدف اصلی مطالعه
آموزشی/مشاوره‌ای
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانش آموزان مقطع دوم متوسطه ناحیه یک شهر زاهدان
شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دانش آموزان که مقطع دوم متوسطه می باشند و در بازه سنی قرار نمی گیرند بازه سنی بین 15 تا 18 سال
سن
از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
.بیش از یک نمونه در هر نفر شرکت کننده
تعداد نمونه در هر نفر شرکت کننده: **15**
دانش آموز مقطع دوم متوسطه ناحیه یک شهر زاهدان
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
تصادفی سازی به صورت ساده بوده و با استفاده از شیوه پرتاب سکه انجام میشود. گروه کنترل را شیر و گروه آزمایش را خط در نظر میگیریم و براساس حجم نمونه 15 نفره برای هر گروه، 30 بار سـکه پرتـاب مـیشـود و افـراد بـه دو گـروه تخصیص تصادفي مییابند.
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
در این مطالعه، برای اجرای جلسات روان درمانی مثبت نگر، از یک برنامه روان درمانی مثبت نگر فرم گروهی(رشید و سلیگمن ، ۲۰۱۳) استفاده خواهد شد.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان
آدرس خیابان
زیباشهر - تقاطع خیابان کوثر و بشارت
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9817945365
تاریخ تایید
2023-12-25, ۱۴۰۲/۱۰/۰۴
کد کمیته اخلاق
IR.IAU.ZAH.REC.1402.085

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
آموزش مثبت اندیشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مهارت‌های ارتباط اجتماعی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله پرسشنامه در اختیار دانش آموزانی که انتخاب شدند قرار می گیرد و بعد از تکمیل آن و مورد ارزیابی قرار گرفتن آن با توجه به نتایج به دست آمده و سطح دانش آموزان ، اموزش های به دانش آموزان و توصیه های به اولیا مدرسه می شود و بعد از انجام این اموزش ها و بلافاصله بعد از مداخله مجددا پرسشنامه در اختیار گروه مداخله قرار می گیرد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مهارتهای ارتباط اجتماعی ایندربیتزن و فوستر (1992) پرسشنامه مهارتهای ارتباط اجتماعی حاوی 39 عبارت 5 گزینه ای است که آزمودنی پاسخ خود را در مورد هر عبارت در دامنه ای از گزینه های اصلا صدق نمی کند تا همیشه صدق می کند ابراز می نماید.

2

شرح متغیر پیامد
اختلالات اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از شروع مداخله پرسشنامه در اختیار دانش آموزانی که انتخاب شدند قرار می گیرد و بعد از تکمیل آن و مورد ارزیابی قرار گرفتن آن با توجه به نتایج به دست آمده و سطح دانش آموزان ، اموزش های به دانش آموزان و توصیه های به اولیا مدرسه می شود و بعد از انجام این اموزش ها و بلافاصله بعد از مداخله مجددا پرسشنامه در اختیار گروه مداخله قرار می گیرد.
نحوه اندازه‌گیری متغیر
از پرسشنامه اضطراب بک (1995) استفاده می شود. این پرسشنامه میزان اضطراب شامل 21 سوال هست و بـرطبق مقـیاس لیکرت (نمره های صفر تا سه برای هر سـؤال)، نمـره بالاتر اضطراب بیشتر را نشان می دهد.

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله (مطالعه): گروه مطالعه متشکل از دانش آموزان پایه

دوم متوسطه ناحیه یک شهرستان زاهدان خواهد بود. دانش آموزان به صورت تصادفی از مدرسه های سطح شهر انتخاب می شوند. این گروه در جلسات آموزشی منظم و برنامه ریزی شده به صورت هفتگی برای مدت زمان مشخص (8 هفته) شرکت خواهد کرد. برای اجرای جلسات روان درمانی مثبت نگر، از یک برنامه روان درمانی مثبت نگر فرم گروهی (رشید و سلیگمن ، ۲۰۱۳) استفاده می شود. این برنامه به صورت گروهی و طی نه جلسه دو ساعته برگزار می شود. داده های جمع آوری شده از پرسشنامه (پرسشنامه اضطراب بک) ارزیابی می شود تا تغییرات در متغیرهای مثبت اندیشی، مهارت های ارتباط اجتماعی و سطح اضطراب آنها اندازه‌گیری شود.

طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه کنترل: گروه کنترل نیز متشکل از دانش آموزان پایه دوم متوسطه ناحیه یک شهر زاهدان خواهد بود. این گروه مداخله آموزشی مثبت اندیشی را دریافت نخواهند کرد اما در فعالیت های منظم مدرسه شرکت خواهند کرد. گروه کنترل قبل و بعد از مطالعه، مشابه گروه مورد مطالعه، برای اندازه‌گیری هرگونه تغییر طبیعی در متغیرهای مثبت اندیشی، مهارت‌های ارتباط اجتماعی و سطح اضطراب آنها، تحت نظارت و ارزیابی قرار خواهند گرفت.

طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان های متوسطه دوم شهر زاهدان
نام کامل فرد مسوول
خانم جهانتیغ
آدرس خیابان
زیباشهر
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9817945365
تلفن
+98 936 290 6077
ایمیل
arezoosalimjahantigh@gmail.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
خانم شهرکی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9800000000
تلفن
+98 54 3344 1600
ایمیل
shahraki.shirin@yahoo.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
خیر
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
1
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
موارد دیگر

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
ارزو سلیم جهانتیغ
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
زیباشهر
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9817945365
تلفن
+98 936 290 6077
ایمیل
Arezoosalimjahantigh@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حسین جنابادی
موقعیت شغلی
استاد
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9800000000
تلفن
+98 915 349 9137
ایمیل
Hjenaabadi@ped.usb.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
آرزو سلیم جهانتیغ
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
زیباشهر
شهر
زاهدان
استان
سیستان و بلوچستان
کد پستی
9817945365
تلفن
+98 936 290 6077
ایمیل
arezoosalimjahantigh@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
گزارش مطالعه بالینی
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
از پرسشنامه های مهارت‌های ارتباط اجتماعی و اختلالات اضطراب استفاده می شود.
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
پس از پایان ارزیابی و مشاهدات و جمع آوری مستندات که این بازه حداکثر 6 ماه یا 9 ماه می باشد یا یک سال تحصیلی
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
دانشجو و استاد راهنما
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است
تحلیل داده برای مقاله
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
آرزو سیلم جهانتیغ آدرس ایمیل :
arezoosalimjahantigh@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
پس از ارسال درخواست برای دریافت مدارک به ایمیل مشخص شده و تایید مشخصات فرد و نحوه استفاده از داده ها مستندات و فایل ها در بازه زمانی حداکثر 10 روزه به درخواست کننده ارایه خواهد شد
سایر توضیحات