

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری و تحمل پریشانی زنان مطلقه

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 20-01-2024, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰  
زمان بندی ثبت: retrospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری و تحمل پریشانی در زنان مطلقه

#### طراحی

این پژوهش یک پژوهش نیمه تجربی قبل - بعد با گروه شاهد بود که به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده انجام شد

#### نحوه و محل انجام مطالعه

این مطالعه در مرکز مشاوره باور صورت گرفت و جلسات در یکی از اتاق های مرکز تشکیل می شد در گروه مداخله در دو گروه 9 نفره و 8 نفره به صورت جداگانه آموزش ها را توسط یک فرد دریافت کردند. در هر جلسه یکی از مفاهیم روش درمانی اکت آموزش داده میشد و تکرار و تمرین میشد. در این پژوهش گروه کنترل مداخله ای دریافت نکردند و تا پایان مطالعه در هیچ مداخله غیر دارویی هم شرکت داده نشدند

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود: عدم استفاده از داروهای روانپزشکی، قرار گرفتن در محدوده سنی ۲۰ تا ۵۰ سال، حداقل تحصیلات خواندن و نوشتن، گذشت حداقل 2 سال از طلاق، عدم گذراندن دوره آموزشی یا هر نوع مداخله مشابه در حین درمان شرایط عدم ورود: ازدواج مجدد، عدم تمایل به شرکت در مطالعه به هر دلیل می باشد و شرکت در درمان های غیر دارویی دیگر در طول درمان.

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: روش درمانی اکت طی 8 جلسه ی 90 دقیقه ای برای شرکت کنندگان در گروه مداخله انجام شد. هر جلسه، مباحث جلسات قبل مرور میشد و بر روی یک موضوع خاص بحث آغاز میشد که شامل، آشنایی، پذیرش، ذهن آگاهی، آشنایی با مفاهیم ارزش و نیاز، تمرکز بر تنفس، آموزش تعهد و عمل بود که در هر جلسه این مباحث تمرین و تکرار میشد و در نهایت در آخرین جلسه مطالب جمع بندی و خلاصه شدند. گروه کنترل: در گروه کنترل مداخله ای انجام نشد و در هیچ درمان غیر دارویی دیگری هم همزمان با مطالعه شرکت نداشتند

#### متغیرهای پیامد اصلی

نشخوار فکری، تحمل پریشانی

آخرین بروز رسانی: 20-01-2024, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2024-01-20, ۱۴۰۲/۱۰/۳۰

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

مریم باجلانی

##### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

##### کشور

##### تلفن

5044 3457 86 98+

##### آدرس ایمیل

marjanbajelani4030@gmail.com

##### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

##### منبع مالی

##### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-06-20, ۱۴۰۲/۰۳/۳۰

##### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰

##### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

2023-06-20, ۱۴۰۲/۰۳/۳۰

##### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰

##### تاریخ خاتمه کارآزمایی

2023-07-21, ۱۴۰۲/۰۴/۳۰

##### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری و تحمل پریشانی زنان مطلقه

##### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی اکت بر نشخوار فکری و تحمل پریشانی

##### هدف اصلی مطالعه

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20231219060475N1

عدم استفاده از داروهای روانپزشکی قرار گرفتن در محدوده سنی ۲۰ تا ۵۰ سال حداقل تحصیلات خواندن و نوشتن گذشت حداقل ۲ سال از طلاق عدم گذراندن دوره آموزشی یا هر نوع مداخله مشابه در حین درمان . مسلط به زبان فارسی

ازدواج مجدد عدم تمایل به شرکت در مطالعه به هر دلیل می‌باشد. شرکت در درمان های غیر دارویی دیگر درطول درمان

از سن 20 ساله تا سن 50 ساله

مونث

مصادق ندارد

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 34

حجم نمونه تحقق یافته: 34

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

در این مطالعه 34 نمونه از بین زنان مطلقه که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. هر کدام از این زنان برای انتخاب شدن در گروه مداخله و شاهد شانس مساوی داشتند. اسامی هر کدام از آنها بر روی کارت‌های مجزا نوشته و در یک جعبه قرار داده شد. سپس کارت‌ها را مخلوط کرده و 18 کارت اول که خارج کردیم به عنوان گروه مداخله و 18 کارت دوم به عنوان گروه شاهد انتخاب شدند

کور نشده است

دارو نما

ندارد

موازی

خالی

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک

اراک، میدان امام خمینی(ره)- بلوار امام خمینی(ره)- (۳-کیلومتر جاده

خمین- دانشگاه آزاد اسلامی اراک

اراک

مرکزی

38361-1-9131

1402/03/08, 2023-05-29

نشخوار فکری و تحمل پریشانی

توصیف کد ICD-10

نشخوار فکری

اندازه‌گیری نشخوار فکری قبل از مداخله و یک هفته بعد از مداخله

پرسشنامه نشخوار فکری نالن هوگسما

تحمل پریشانی

اندازه‌گیری تحمل پریشانی قبل از مداخله و یک هفته بعد از مداخله

پرسشنامه تحمل پریشانی سیمونز و گهر

خالی

گروه مداخله: روش درمانی اکت طی 8 جلسه ی 90 دقیقه ای برای شرکت کنندگان در گروه مداخله انجام شد. هر جلسه، مباحث جلسات قبل مرور میشد و بر روی یک موضوع خاص بحث آغاز میشد که شامل ، آشنایی، پذیرش، ذهن آگاهی، آشنایی با مفاهیم ارزش و نیاز، تمرکز بر تنفس، آموزش تعهد و عمل بود که در هر جلسه این مباحث تمرین و تکرار میشد و در نهایت در آخرین جلسه مطالب جمع بندی و خلاصه شدند

درمانی - غیره

گروه کنترل: به عنوان گروه مقایسه بوده است و هیچ مداخله ای دریافت نکرده است و در هیچ مداخله ی غیر دارویی دیگری تا پایان مطالعه نبوده است.

غیره

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره باور

نام کامل فرد مسوول

Kianoosh Amini

آدرس خیابان

اراک خ عباس آباد کوچه روبروی مسجد حاج افاضایر (کوچه حاج

آقا شمس) ساختمان پزشکان سینوهه ۲

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

1474673776

تلفن

4433 3221 86 98+

ایمیل

Bavarcounseling123@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی اراک

نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی اراک

آدرس خیابان

اراک- میدان امام خمینی(ره)- بلوار امام خمینی(ره)- کیلومتر ۳ جاده

خمین- دانشگاه آزاد اسلامی اراک

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

38361-1-9131

تلفن

2451 3413 86 98+

ایمیل

ipd@iau-arak.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی اراک

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی اراک

نام کامل فرد مسوول

مریم باجلانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اراک، خیابان کرهرود، کوچه فرهادی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3831667539

تلفن

5044 3457 86 98+

ایمیل

Marjanbajelani4030@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی اراک

نام کامل فرد مسوول

مریم باجلانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

روانشناسی

آدرس خیابان

اراک، خیابان کرهرود، کوچه فرهادی

شهر

اراک

استان

مرکزی

کد پستی

3831667539

تلفن

5044 3457 86 98+

ایمیل

marjanbajelani4030@gmail.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی اراک

نام کامل فرد مسوول

مریم باجلانی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد

آخرین مدرک تحصیلی

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**پروتکل مطالعه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نقشه آنالیز آماری**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**گزارش مطالعه بالینی**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
اراک، خیابان کرهرود، کوچه فرهادی  
شهر  
اراک  
استان  
مرکزی  
کد پستی  
3831667539  
تلفن  
5044 3457 86 98+  
ایمیل  
marjanbajelani4030@gmail.com