

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## بررسی تأثیر دریافت خوراکی و مصرف موضعی روغن دانه کتان همراه رژیم غذایی کم کالری بر میزان درد، عملکرد فیزیکی و شاخص‌های سرمی استرس اکسیداتیو در مبتلایان به استئوآرتریت زانو

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر دریافت خوراکی و مصرف موضعی روغن دانه کتان همراه رژیم غذایی کم کالری بر میزان درد، عملکرد فیزیکی و شاخص‌های سرمی استرس اکسیداتیو در مبتلایان به استئوآرتریت زانو

#### طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه‌های موازی، دو سوپه کور، تصادفی شده، فاز 3 بر روی 88 بیمار. برای تصادف سازی از random array (subset selection) استفاده شد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

مرکز آموزشی-درمانی امام رضا و شهدای تبریز بعد از گرفتن نمونه‌های خون بیماران وارد کردن تصادفی آن‌ها به یکی از گروه‌ها، مکمل‌ها برای مصرف دو هفته به افراد تحویل داده می‌شوند. بعد اتمام دوره مداخله، بیماران به بیمارستان امام رضا مراجعه کرده و 5 سی‌سی نمونه خون وریدی از آن‌ها گرفته می‌شود برای دو سو کور کردن اجرای تحقیق، این کار توسط یک فرد مستقل از مطالعه با استفاده از پاکت‌های مهر و موم شده مات شامل اعداد 1 و 2 و 3 و 4 به منظور پنهان کردن روند تخصیص انجام می‌شود. بررسی شونده‌گان، بررسی کنندگان بالینی، و فرد مسئول آنالیز آماری نسبت به تخصیص تصادفی بررسی شونده‌گان تا انتهای مطالعه blind خواهند بود.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

مردان و زنان بزرگسال (بیش از 40 سال)

#### گروه‌های مداخله

گروه اول روغن بذر کتان بعلاوه روغن موضعی بذر کتان دریافت همراه رژیم غذایی کم کالری می‌نمایند. گروه دوم دارونمای روغن بذر کتان و روغن موضعی بذر کتان همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می‌کنند. گروه سوم روغن بذر کتان بعلاوه روغن موضعی پارافین به عنوان دارونما همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می‌کنند. گروه چهارم دارونمای روغن بذر کتان و روغن موضعی پارافین به عنوان دارونما همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می‌نمایند.

#### متغیرهای پیامد اصلی

تغییرات میانگین عملکرد فیزیکی بررسی شونده‌گان بر اساس نمره توتال شاخص WOMAC

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی  
نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20161022030424N10

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 29-12-2023, 1402/10/08

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 29-12-2023, 1402/10/08

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

29-12-2023, 1402/10/08

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ندا دولت خواه

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1928 3336 41 98+

آدرس ایمیل

dolatkhahn@tbzmed.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

18-04-2024, 1403/01/30

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

20-09-2024, 1403/06/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر دریافت خوراکی و مصرف موضعی روغن دانه کتان همراه رژیم غذایی کم کالری بر میزان درد، عملکرد فیزیکی و شاخص‌های

تشخیص استئوآرتریت زانو توسط متخصص طب فیزیکی (خفیف، متوسط) بر اساس معیارهای تشخیصی کالج روماتولوژی آمریکا و تأیید رادیولوژیک استئوآرتریت زانو کلارگن لورنس افراد دارای اضافه وزن و چاقی بر اساس شاخص توده بدنی 25-40 کیلوگرم بر متر مربع عدم مصرف داروهای ضد انعقاد عدم وجود سابقه جراحی تعویض مفصل زانو عدم وجود سابقه شکستگی با درگیری سطح مفصل زانو عدم وجود بیماری‌های پوستی در ناحیه زانو عدم وجود سایر بیماری‌های روماتیسمی سیستمیک یا RA، نروپاتی، اختلالات حسی اعتیاد به مواد مخدر، آرام بخش ها یا تنباکو

درمان با کورتیکواستروئید خوراکی یا داخل مفصلی در 3 ماه گذشته

- شرکت کننده
- مراقب بالینی
- محقق
- ارزیابی کننده پیامد
- آنالیز کننده داده

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 88

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

روش تصادفی سازی بلوک با استفاده از نرم افزار random allocation software (RAS) و از طریق بلوک بندی 4 و 8 تایی با نسبت تخصیص 1:1:1:1 برای تصادفی سازی مطالعه مورد استفاده قرار خواهد گرفت. برای مخفی سازی تخصیص از پاکت های مهر و موم شده مشابه در بسته مات که پشت سر هم شماره گذاری شده اند استفاده خواهد شد

دو سوبه کور

مکمل های خوراکی بذر کتان و دارونما توسط شرکت دارویی بارچ اسانس، کاشان، ایران تهیه و ارائه می شود و هیچ تفاوتی در رنگ، شکل، بو مزه بینشان وجود نخواهد داشت. پارافین مایع در ظروف مشابه ظروف روغن بذر کتان بسته بندی می شود. بلوک بندی و تخصیص تصادفی بررسی شوندگان توسط متخصص آمار خارج از تیم پژوهشی طرح انجام می گیرد. بررسی شوندگان، بررسی کنندگان بالینی، و فرد مسئول آنالیز آماری نسبت به تخصیص تصادفی بررسی شوندگان تا انتهای مطالعه از نوع مکمل دریافتی اطلاع نخواهند داشت.

دارد

فاکتوربال

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

##### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه علوم پزشکی تبریز

##### آدرس خیابان

خیابان آزادی، خیابان گلگشت، بیمارستان امام رضا(ع)

##### شهر

تبریز

##### استان

آذربایجان شرقی

##### کد پستی

5165665931

##### تاریخ تأیید

2023-09-25, 1402/07/03

##### کد کمیته اخلاق

IR.TBZMED.REC.1402.479

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

استئوآرتریت زانو

#### کد ICD-10

M17

#### توصیف کد ICD-10

Osteoarthritis of knee

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

عملکرد فیزیکی

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ارزیابی عملکرد فیزیکی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 8 هفته پس از شروع مصرف مکمل خوراکی و موضعی روغن دانه کتان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه شاخص استئوآرتریت دانشگاه های انتاریوی غربی و مک مستر

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

شدت درد

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

اندازه گیری شدت درد در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 8 هفته پس از شروع مصرف مکمل خوراکی و موضعی روغن دانه کتان

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس آنالوگ بصری

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**  
**نام مرکز بیمار گیری**  
 Neda Dolatkhah  
**نام کامل فرد مسوول**  
 Neda Dolatkhah  
**آدرس خیابان**  
 خیابان آزادی، خیابان گلگشت، بیمارستان امام رضا(ع)  
**شهر**  
 Tabriz  
**استان**  
 آذربایجان شرقی  
**کد پستی**  
 5166614756  
**تلفن**  
 1928 3336 41 98+  
**ایمیل**  
 neda\_dolatkhah@yahoo.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
**نام کامل فرد مسوول**  
 پرویز شهابی  
**آدرس خیابان**  
 خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، معاونت تحقیقات  
**شهر**  
 تبریز  
**استان**  
 آذربایجان شرقی  
**کد پستی**  
 5169875841  
**تلفن**  
 7310 3335 41 98+  
**ایمیل**  
 parvizshahabi@gmail.com

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی

**عنوان منبع مالی**  
 دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100

**بخش عمومی یا خصوصی**  
 عمومی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 داخلی

**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 دانشگاهی

## شرح متغیر پیامد

شاخص های تن سنجی

## مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری شاخص های تن سنجی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 8 هفته پس از شروع مصرف مکمل خوراکی و موضعی روغن دانه کتان

## نحوه اندازه گیری متغیر

ترازوی دیجیتالی seca

### 3

## شرح متغیر پیامد

سطح سرمی شاخص های سرمی استرس اکسیداتیو (MDA, TAC)

## مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری میزان سطوح سرمی شاخص های التهابی در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و 8 هفته پس از شروع مصرف مکمل خوراکی و موضعی روغن دانه کتان

## نحوه اندازه گیری متغیر

آنالیز بیوشیمیایی

## گروه های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله اول: به مدت 8 هفته روزانه سه بار یک عدد روغن بذر کتان (شرکت دارویی بارچ اسانس، کاشان، ایران) بعلاوه روغن موضعی بذر کتان (شرکت دارویی بارچ اسانس، کاشان، ایران) را 20 قطره هر 8 ساعت برای مالیدن روی زانوها همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می نمایند.

## طبقه بندی

درمانی - داروها

### 2

## شرح مداخله

گروه مداخله دوم: به مدت 8 هفته روزانه سه بار یک عدد دارونمای روغن بذر کتان و روغن موضعی بذر کتان (شرکت دارویی بارچ اسانس، کاشان، ایران) را 20 قطره هر 8 ساعت برای مالیدن روی زانوها همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می کنند.

## طبقه بندی

درمانی - داروها

### 3

## شرح مداخله

گروه مداخله سوم: به مدت 8 هفته روزانه سه بار یک عدد روغن بذر کتان (شرکت دارویی بارچ اسانس، کاشان، ایران) بعلاوه روغن موضعی پارافین به عنوان دارونما برای مالیدن روی زانوها همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می کنند.

## طبقه بندی

درمانی - داروها

### 4

## شرح مداخله

گروه کنترل: به مدت 8 هفته روزانه سه بار یک عدد دارونمای روغن بذر کتان و روغن موضعی پارافین به عنوان دارونما برای مالیدن روی زانوها همراه رژیم غذایی کم کالری دریافت می نمایند.

## طبقه بندی

دارونما

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

ندا دولت خواه

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان آزادی، خیابان گلگشت، بیمارستان امام رضا (ع)

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5163995749

تلفن

1928 3336 41 98+

ایمیل

neda\_dolatkah@yahoo.com

تلفن  
1928 3336 41 98+  
ایمیل  
neda\_dolatkah@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

سحر دمیرچی

موقعیت شغلی

دستیار

آخرین مدرک تحصیلی

دکترای پزشکی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

طب فیزیکی

آدرس خیابان

خیابان آزادی، خیابان گلگشت، بیمارستان امام رضا (ع)

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5362147895

تلفن

1928 3336 41 98+

ایمیل

sahar.dmr96@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

ندا دولت خواه

موقعیت شغلی

استادیار

آخرین مدرک تحصیلی

متخصص

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

تغذیه

آدرس خیابان

خیابان آزادی، خیابان گلگشت، بیمارستان امام رضا (ع)

شهر

تبریز

استان

آذربایجان شرقی

کد پستی

5163995479

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### کدهای استفاده شده در آنالیز

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست