

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۰

تأثیر تمرین هوازی بر سطوح ترکیبات بدن و سطح هموسیستئین در زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این تحقیق بررسی تأثیر 12 هفته تمرین هوازی منتخب بر ترکیبات بدن و سطح هموسیستئین در زنان سالمند 60 - 75 ساله بود. این مطالعه نیمه تجربی در سال 1389 و در فرهنگسرای امام خمینی شهر اصفهان انجام شد. پس از معاینه پزشکی تعداد 30 زن سالمند با شرایط سنی و وزنی مشابه بصورت هدفمند انتخاب و سپس بطور تصادفی به دو گروه کنترل و تجربی تقسیم شدند. با استفاده از دستگاه تجزیه و تحلیل ترکیبات بدن، وزن، درصد چربی بدن و نسبت دور کمر به دور لگن تعیین شد. سپس نمونه خونی در حالت ناشتا گرفته شد. سطح هموسیستئین به روش الیزا اندازه گیری شد. گروه تجربی تحت تأثیر یک برنامه تمرین هوازی فزاینده (راه رفتن) 3 جلسه در هفته، به مدت 3 ماه قرار گرفتند. پس از 3 ماه همه متغیرها در هر دو گروه مجدداً اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201107036939N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۰۴/۲۷, 18-07-2011

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۰۴/۲۷, 2011-07-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فرزانه تقیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد خوراسگان (اصفهان)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6377 1440 31 98+

آدرس ایمیل

ftaghian@khuysf.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

طرح تحقیقاتی تصویب شده در دانشگاه آزاد خوراسگان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۶/۱۰, 2010-09-01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۱۰/۰۸, 2010-12-29

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین هوازی بر سطوح ترکیبات بدن و سطح هموسیستئین در

زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ورزش در پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: زنان بالای 60 سال معیارهای خروج: بیماری قلبی؛ عدم

توانایی راه رفتن روی تردمیل؛ فشارخون بالا

سن

از سن 60 ساله تا سن 75 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد واحد خوراسگان
آدرس خیابان
اصفهان ، ارغوانیه ، دانشگاه آزاد خوراسگان (اصفهان)
شهر
اصفهان
کد پستی
تاریخ تایید
1388/08/01, 2009-10-23
کد کمیته اخلاق
51752871213008

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عوامل موثر بر وضعیت سلامت و ارتباط با خدمات بهداشتی و درمانی
کد ICD-10
Z00-Z99
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ترکیبات بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه بادی کامپوزیشن و نمونه خونی

2

شرح متغیر پیامد
ترکیبات بدن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 ماه
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه بادی کامپوزیشن و نمونه خونی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فشار خون ، ضربان قلب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
هر هفته
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه فشار سنج ، ضربان سنج پولار

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله به مدت 3 ماه یک برنامه ورزشی را دنبال کردند . این برنامه شامل گرم کردن با حرکات کششی و سپس راه رفتن با سرعت فزاینده بر روی تردمیل است . این برنامه روزی یک ساعت و 3 بار در هفته انجام گرفت . در انتهای تمرین 10 دقیقه زمان سرد کردن با کاهش تدریجی سرعت تردمیل انجام شد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
راه رفتن بر روی تردمیل به روش افزایش بار فزاینده
طبقه بندی
غیره

3

شرح مداخله
برای گروه کنترل مداخله ای انجام نگرفت
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
فرهنگسرای امام خمینی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد خوراسگان(اصفهان)
نام کامل فرد مسوول
فرزانه تقیان
آدرس خیابان
ارغوانیه دانشگاه آزاد خوراسگان
شهر
اصفهان
ردیف بودجه

کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه آزاد خوراسگان (اصفهان)
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
 دکتر فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
 دکتر ، عضو هیئت علمی
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
 اصفهان ، دانشگاه آزاد خوراسگان
شهر
 اصفهان
کد پستی
تلفن
 0241 308 913 98+
فکس
ایمیل
 f_taghian@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
 فرزانه تقیان
موقعیت شغلی

دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
 اصفهان دانشگاه خوراسگان
شهر
 اصفهان
کد پستی
تلفن
 0241 308 913 98+
فکس
ایمیل
 f_taghian@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه خوراسگان
نام کامل فرد مسوول
 فرزانه تقیان
موقعیت شغلی
 دکتر
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
 شهر
 کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی