

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۱

## تأثیر ماساژ پشت به روش استروک سطحی بر کیفیت خواب و درک تندرستی بیماران تحت درمان دیالیز در بیمارستان شهید مدنی خوی سال 1402

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20231122060139N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 18-12-2023, 1402/09/27  
زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 18-12-2023, 1402/09/27  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2023-12-18, 1402/09/27

### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام  
معصومه اکبربگلو  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی خوی  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
5777 3625 44 98+  
آدرس ایمیل  
m\_akbarbegloo@khoyums.ac.ir

### وضعیت بیمار گیری بیمار گیری تمام شده منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
2024-01-06, 1402/10/16  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
2024-04-04, 1403/01/16  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ماساژ پشت به روش استروک سطحی بر کیفیت خواب و درک  
تندرستی بیماران تحت درمان دیالیز در بیمارستان شهید مدنی خوی  
سال 1402

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین تأثیر ماساژ پشت به روش استروک سطحی بر کیفیت خواب و  
درک تندرستی بیماران همودیالیزی

#### طراحی

مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل و مداخله،  
کور سازی نشده، تصادفی شده با استفاده از کارتهای شماره گذاری  
شده می باشد. حجم نمونه در هر گروه 41 نفر (جمعاً 82 نفر) می  
باشد.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

ماساژ بیماران از ساعت 3 تا 7 بعد از ظهر در یکی از اتاق های بخش  
دیالیز که در آن بیماری وجود ندارد، انجام خواهد شد. در گروه مداخله  
کمک پژوهشگر هر بیمار را هفته ای سه بار به مدت ده دقیقه بصورت  
حرکات آهسته، ملایم و موزون کف دست ها روی پشت بیمار با سرعت  
یکنواخت در حدود 60 حرکت در دقیقه ماساژ خواهد داد و تا چهار هفته  
این کار ادامه خواهد داشت.

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

شرایط ورود به مطالعه 1. سن بیشتر از 18 سال و کمتر از 70 سال  
2. کسب نمره 5 و بالاتر از پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ 3.  
بیمارانی که حداقل سابقه 3 ماه، حداقل هفته ای دوبار و به مدت  
حداقل دو ساعت دیالیز داشته باشند. شرایط خروج از مطالعه 1. ابتلا  
به بیماریهای قلبی، تنفسی، کبدی، سرطان یا اختلالات روانی مثل  
افسردگی 2. سابقه عمل جراحی و زخم در ناحیه پشت و شکم در 6  
ماه اخیر 3. استفاده از انواع روش های طب مکمل طی سه ماهه قبل  
4. مصرف شخصی داروهای خواب آور، بنزودیازپین، آرام بخش و  
مخدر توسط بیمار 5. عدم پیگیری برای شرکت در جلسات ماساژ  
درمانی

#### گروه های مداخله

در گروه مداخله ماساژ هفته ای سه بار به مدت ده دقیقه بصورت  
حرکات آهسته پشت بیمار، در حدود 60 حرکت در دقیقه تا چهار هفته  
می باشد. گروه کنترل در طی چهار هفته، مراقبتهای معمول را دریافت  
خواهد کرد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

نمره کیفیت خواب و درک تندرستی

### اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی  
نام اختصاری  
اطلاعات ثبت در مرکز

## عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر ماساژ پشت به روش استروک سطحی بر کیفیت خواب و درک تندرستی بیماران تحت درمان دیالیز

## هدف اصلی مطالعه

حمایتی

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

1. بیماران همودیالیزی زن و مرد که دارای پرونده پزشکی در بیمارستان شهید مدنی خوی می باشند. 2. داشتن توانایی برقراری ارتباط. 3. سن بیشتر از 18 سال و کمتر از 70 سال. 4. کسب نمره 5 و بالاتر از پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ. 5. بیمارانی که حداقل سابقه 3 ماه، حداقل هفته ای دوبار و به مدت حداقل دو ساعت دیالیز داشته باشند.

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سن

از سن 18 ساله تا سن 70 ساله

جنسیت

هر دو

## فاز مطالعه

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 82

## تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

## توصیف نحوه تصادفی سازی

پس از انتخاب افراد واجد شرایط به صورت در دسترس، بیماران به طور تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار خواهند گرفت. روش تخصیص تصادفی به این صورت خواهد بود که نام بیماران تحت همودیالیز واجد شرایط در بیمارستان شهید مدنی خوی بر روی تعدادی کارت به انتخاب پژوهشگر به عنوان گروه کنترل و همان تعداد کارت برای گروه مداخله نوشته می شود؛ سپس با ادغام کردن کارتها با هم یک کارت خارج شده و تخصیص آن ثبت می شود و آن کارت پس از خارج شدن مجدداً به جمع سایر کارتها برگردانده می شود. سپس کارتها مجدداً با هم ادغام شده و یک کارت دیگر خارج می شود. این روند تا رسیدن به یک نوالی تصادفی مطابق با حجم نمونه ادامه می یابد.

## کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

## توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

## اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

## کمیته اخلاق

### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشکده علوم پزشکی خوی

### آدرس خیابان

آ.خ، خوی، خیابان امام، کوچه مدرس، پلاک مدرس 35

### شهر

خوی

## استان

آذربایجان غربی

## کد پستی

5816753464

## تاریخ تایید

1402/06/27, 2023-09-18

## کد کمیته اخلاق

IR.KHOY.REC.1402.039

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

## شرح

ماساژ استروک سطحی پشت

## کد ICD-10

Z50.9

## توصیف کد ICD-10

Care involving use of rehabilitation procedure, unspecified

## متغیر پیامد اولیه

### 1

## شرح متغیر پیامد

نمره کیفیت خواب در پرسشنامه پیتزبورگ

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، دوهفته و یکماه بعد از مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

## شرح متغیر پیامد

نمره درک تندرستی در پرسشنامه درک تندرستی آدامز

## مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، دوهفته و یکماه بعد از مداخله

## نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه درک تندرستی آدامز

## گروه‌های مداخله

### 1

## شرح مداخله

گروه مداخله: در گروه آزمون هر بیمار هفته ای سه بار به مدت ده دقیقه بصورت حرکات آهسته، ملایم و موزون کف دست ها روی پشت بیمار با سرعت یکنواخت در حدود 60 حرکت در دقیقه ماساژ داده خواهد شدو تا چهار هفته این کار ادامه خواهد داشت.

## طبقه بندی

درمانی - غیره

### 2

## شرح مداخله

گروه کنترل: برای گروه کنترل اقدامات درمانی معمول (همودیالیز و دارو درمانی) انجام خواهد شد

## طبقه بندی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 نام کامل فرد مسوول  
 معصومه اکبربگلو  
 موقعیت شغلی  
 استادیار  
 آخرین مدرک تحصیلی  
 .Ph.D  
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
 پرستاری  
 آدرس خیابان  
 خوی، خیابان امام، کوچه شهید مدرس، پلاک 35  
 شهر  
 خوی  
 استان  
 آذربایجان غربی  
 کد پستی  
 5813974699  
 تلفن  
 1672 3622 44 98+  
 ایمیل  
 m\_Akbarbegloo@khoyums.ac.ir

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری  
 نام مرکز بیمار گیری  
 مرکز همودبالیز بیمارستان شهید مدنی شهر خوی  
 نام کامل فرد مسوول  
 معصومه اکبربگلو  
 آدرس خیابان  
 خوی، خیابان امام، کوچه مدرس، پلاک 35  
 شهر  
 خوی  
 استان  
 آذربایجان غربی  
 کد پستی  
 5813974699  
 تلفن  
 1672 3622 44 98+  
 ایمیل  
 m\_Akbarbegloo@khoyums.ac.ir

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 نام کامل فرد مسوول  
 معصومه اکبربگلو  
 موقعیت شغلی  
 استادیار  
 آخرین مدرک تحصیلی  
 .Ph.D  
 سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
 پرستاری  
 آدرس خیابان  
 خوی، خیابان امام، کوچه شهید مدرس، پلاک 35  
 شهر  
 خوی  
 استان  
 آذربایجان غربی  
 کد پستی  
 5813974699  
 تلفن  
 1672 3622 44 98+  
 ایمیل  
 m\_Akbarbegloo@khoyums.ac.ir

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 نام کامل فرد مسوول  
 حسین متعارفی  
 آدرس خیابان  
 خوی، خیابان ولیعصر، دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 شهر  
 خوی  
 استان  
 آذربایجان غربی  
 کد پستی  
 5816753464  
 تلفن  
 5777 3625 44 98+  
 ایمیل  
 motarefy\_h@yahoo.com

### ردیف بودجه

### کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
 بلی

### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
 100

### بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

### مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

### کشور مبدا

### طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
 دانشگاه علوم پزشکی خوی  
 نام کامل فرد مسوول  
 معصومه اکبربگلو  
 موقعیت شغلی  
 استادیار  
 آخرین مدرک تحصیلی

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

### گزارش مطالعه بالینی

مصادق ندارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

خوی، خیابان امام، کوچه شهید مدرس، پلاک 35

شهر

خوی

استان

آذربایجان غربی

کد پستی

5813974699

تلفن

1672 3622 44 98+

ایمیل

m\_Akbarbegloo@khoyums.ac.ir