

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۹

## اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اهمال‌کاری تحصیلی و کمال‌گرایی دانشجویان پرستاری: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

تعیین اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اهمال‌کاری تحصیلی و کمال‌گرایی دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

#### طراحی

مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی می‌باشد. 62 نفر از دانشجویان پرستاری به روش نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه خواهند شد و به‌صورت تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تخصیص خواهند یافت.

#### نحوه و محل انجام مطالعه

محل مطالعه دانشگاه علوم پزشکی شاهرود می‌باشد. گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد در هشت جلسه برای شرکت‌کنندگان گروه آزمون به اجرا در خواهد آمد. پرسشنامه‌ها بعد و هشت هفته بعد از مداخله توسط هر دو گروه تکمیل می‌گردد.

#### شرکت‌کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیارهای ورود شامل گذراندن حداقل یک ترم تحصیلی، داشتن دروس تئوری و کسب نمره بالاتر از 62 از مقیاس اهمال‌کاری تحصیلی Solomon و Rothblum می‌باشد. معیارهای عدم ورود نیز شامل غیبت بیش‌تر از دو جلسه، دریافت مداخله روان‌شناختی مشابه و هم‌زمان با اجرای پژوهش حاضر، دریافت مداخلات شناختی-رفتاری به مدت حداقل هشت جلسه در پنج سال اخیر، دارودرمانی هم‌زمان با مداخله یا طی یک ماه قبل از شروع مداخله، سابقه ابتلا به بیماری‌های شدید اعصاب و روان و وقوع اخیر پیشامدهای ناگوار یا حوادث استرس‌زا در شش ماه گذشته می‌باشد.

#### گروه‌های مداخله

گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در هشت جلسه برای شرکت‌کنندگان گروه آزمون به اجرا در خواهد آمد. برای گروه کنترل، مداخله درمانی خاصی در نظر گرفته نخواهد شد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

اهمال‌کاری تحصیلی و کمال‌گرایی

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20231114060057N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۸/۲۹, 20-11-2023

زمان‌بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی: 20-11-2023, ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

20-11-2023, ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

#### اطلاعات تماس ثبت‌کننده

##### نام

سعید قاسم پور

نام سازمان / نهاد

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

5054 3239 23 98+

##### آدرس ایمیل

saeed.ghasempoor@shmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار‌گیری

بیمار‌گیری تمام شده

#### منبع مالی

تاریخ شروع بیمار‌گیری مورد انتظار

2023-12-22, ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار‌گیری مورد انتظار

2024-06-21, ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمار‌گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار‌گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اهمال‌کاری تحصیلی و کمال‌گرایی دانشجویان پرستاری: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثربخشی گروه‌درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر اهمال‌کاری تحصیلی و کمال‌گرایی دانشجویان پرستاری: یک کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده موازی

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

## شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

### شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

گذراندن حداقل یک ترم تحصیلی داشتن دروس تئوری (باید توجه داشت، دانشجویان ترم هفت و هشت پرستاری دروس تئوری ندارند). کسب نمره بالاتر از 62 از مقیاس اهمال کاری تحصیلی Solomon و Rothblum (که بیانگر سطوح متوسط تا شدید اهمال کاری تحصیلی است).

### شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت بیش تر از دو جلسه دریافت مداخله روان شناختی مشابه و همزمان با اجرای پژوهش حاضر دریافت مداخلات شناختی-رفتاری به مدت حداقل هشت جلسه در پنج سال اخیر دارودرمانی همزمان با مداخله یا طی یک ماه قبل از شروع مداخله سابقه ابتلا به بیماری های شدید اعصاب و روان وقوع اخیر پیشامدهای ناگوار یا حوادث استرسزا در شش ماه گذشته

#### سن

بدون محدودیت سنی

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 62

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

دانشجویان براساس معیارهای ورود و خروج و به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه خواهند شد و به صورت تصادفی و براساس بلوک بندی چهارتایی به دو گروه A (آزمون) و B (کنترل) تخصیص خواهند یافت. توالی تخصیص تصادفی توسط نرم افزار SPSS تعیین می گردد که با توجه به حجم نمونه تعیین شده (62 نفر)، تعداد 16 بلوک چهارتایی در نظر گرفته خواهد شد. شرکت کنندگان به ترتیب ورود به مطالعه، به صورت تصادفی و براساس بلوک بندی چهارتایی به گروه مورد نظر تخصیص می یابند.

#### کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

## تأییدیه کمیته های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

#### آدرس خیابان

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود.

#### شهر

شاهرود

#### استان

سمنان

## کد پستی

3614773943

## تاریخ تایید

2023-10-16, 1402/07/24

## کد کمیته اخلاق

IR.SHMU.REC.1402.126

## بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اهمال کاری تحصیلی، کمال گرایی

#### کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

#### شرح متغیر پیامد

اهمال کاری تحصیلی: در این مطالعه منظور از اهمال کاری تحصیلی، نمره کسب شده از مقیاس اهمال کاری تحصیلی Solomon و Rothblum می باشد.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله و هشت هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

مقیاس اهمال کاری تحصیلی Solomon و Rothblum

### 2

#### شرح متغیر پیامد

کمال گرایی: در این مطالعه منظور از کمال گرایی، نمره کسب شده از پرسشنامه کمال گرایی سازگاران و ناسازگاران می باشد.

#### مقاطع زمانی اندازه گیری

قبل از شروع مداخله، بعد از اتمام مداخله و هشت هفته بعد از مداخله

#### نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه کمال گرایی سازگاران و ناسازگاران

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

گروه مداخله: گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) در هشت جلسه 90 دقیقه ای، هر هفته دو جلسه، برای شرکت کنندگان گروه مداخله به اجرا در خواهد آمد. جلسات گروه درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد براساس کتاب پذیرش و تعهد Hayes و همکاران تدوین شده است.

#### طبقه بندی

مصادق ندارد

### 2

#### شرح مداخله

گروه کنترل: برای گروه کنترل، مداخله درمانی خاصی در نظر گرفته نخواهد شد.

#### طبقه بندی

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

سعید قاسم پور

آدرس خیابان

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شاهرود.

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تلفن

5009 3239 23 98+

ایمیل

s.ghasempoor.2675@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

بهزاد گرمابی

آدرس خیابان

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شاهرود.

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تلفن

5054 3239 23 98+

ایمیل

behzad.garmabi@gmail.com

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

سعید قاسم پور

موقعیت شغلی

پژوهشگر

آخرین مدرک تحصیلی

لیسانس

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شاهرود.

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تلفن

5054 3239 23 98+

ایمیل

s.ghasempoor.2675@gmail.com

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

نام کامل فرد مسوول

علی عباسی

موقعیت شغلی

استادیار پرستاری

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شاهرود.

شهر

شاهرود

استان

سمنان

کد پستی

3614773943

تلفن

5054 3239 23 98+

ایمیل

abbasi\_msn@yahoo.com

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شاهرود

**نام کامل فرد مسوول**  
سعید قاسم پور  
**موقعیت شغلی**  
پژوهشگر  
**آخرین مدرک تحصیلی**  
لیسانس  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
پرستاری  
**آدرس خیابان**

ایران، شاهرود، میدان هفتم تیر، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی درمانی شاهرود.

**شهر**  
شاهرود

**استان**

سمنان

**کد پستی**

3614773943

**تلفن**

5054 3239 23 98+

**ایمیل**

s.ghasempoor.2675@gmail.com

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**پروتکل مطالعه**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد  
**نقشه آنالیز آماری**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

**گزارش مطالعه بالینی**

بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

مصادق ندارد

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

مصادق ندارد

**عنوان و جزئیات بیشتر در مورد داده/مستند**

بخشی از ویژگی‌های دموگرافیک و کلیه اطلاعات مربوط به اهمال‌کاری  
تحصیلی و کمال‌گرایی دانشجویان با حفظ محرمانگی و عدم استفاده از  
نام شرکت‌کنندگان قابل اشتراک‌گذاری است.

**بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند**

بعد از انتشار مقاله

**کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند**

همکاران طرح

**به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده**

است

برای افرادی که کار تحقیقاتی مشابه انجام می‌دهند.

**برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود**

بایستی از طریق ایمیل یا مسئول طرح مکاتبه شود:

abbasi\_msn@yahoo.com

**یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند**

از طریق ایمیل داده‌ها در اختیار افراد قرار داده خواهد شد.

**سایر توضیحات**