پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

بررسی تاثیر مداخلات چندوجهی بر بهبود اختلالات اسکلتی-عضلانی پرستاران شاغل در بخش های مراقبت های ویژه

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
تعیین تاثیر مداخلات چندوجهی بر بهبود اختلالات اسکلتی-عضلانی پرستاران شاغل در بخش مراقبت های ویژه
طراحی
کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل با حجم نمونه 72 نفر که 36 نفر به هر گروه اختصاص می یابد با روش تصادفی ساده بدون کورسازی
نحوه و محل انجام مطالعه
در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان گلستان و امام خمینی اهواز، در سه هفته ی اول یک جلسه سخنرانی 30 دقیقه ای و از هفته ی 3 تا 6 تشکیل جلسات هفتگی رفع اشکال و ارتقا محیط
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
معیارهای ورود: پرستارانی که مستقیم از بیمار مراقبت می کنند و دچار اختلالات اسکلتی عضلانی ناشی از کار می باشند معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه ی همکاری و بارداری
گروه‌های مداخله
مداخلات به صورت جلسات سخنرانی فیدبک در زمینه ی اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار، علائم، اپیدمیولوژی، عوامل خطر و پیامدهای آن(توسط پژوهشگر)، آموزش رفتار بهداشتی درخصوص مفهوم ارگونومی، تأثیر اصول ارگونومی در پیشگیری و کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از کار پرستاری، آموزش هایی در زمینه ی وضعیت نشستن صحیح، تنظیم ارتفاع صندلی، تمرینات بدنی، راه رفتن، چرخیدن و ایمنی محیط کار، موانع ایمنی، کارگروهی و ارتباطات، ارتقا محیط بخش مراقبت های ویژه از طریق استفاده از بالشتک و جلوپایی و جایگزاری مناسب وسایل، توزیع بروشور و ارسال پیام به تلفن همراه شرکت کنندگان و تشکیل جلسات رفع اشکال خواهد بود. در گروه کنترل اقدامی انجام نمی شود.
متغیرهای پیامد اصلی
بهبود اختلالات اسکلتی عضلانی در پرستاران بخش مراقبت های ویژه

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20231030059907N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-11-20, ۱۴۰۲/۰۸/۲۹**
زمان‌بندی ثبت: **prospective**
آخرین بروز رسانی: **2023-11-20, ۱۴۰۲/۰۸/۲۹**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-11-20, ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
مهدیه مرزبان
نام سازمان / نهاد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 61 3320 0105
آدرس ایمیل
mahdiyemarzban@gmail.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-12-06, ۱۴۰۲/۰۹/۱۵
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2024-03-04, ۱۴۰۲/۱۲/۱۴
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تاثیر مداخلات چندوجهی بر بهبود اختلالات اسکلتی-عضلانی پرستاران شاغل در بخش های مراقبت های ویژه

عنوان عمومی کارآزمایی
بررسی تاثیر مداخلات چندوجهی بر بهبود اختلالات اسکلتی-عضلانی پرستاران شاغل در بخش های مراقبت های ویژه
هدف اصلی مطالعه
حمایتی
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

حداقل سابقه ی یک سال کار در بخش مراقبت های ویژه داشتن
حداقل مدرک کارشناسی پرستاری فقدان اختلالات اسکلتی مادرزادی
عدم سابقه ی جراحی روی ستون فقرات عدم بارداری تایید اختلال اسکلتی-عضلانی بر اساس پرسشنامه ی نوردیک

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
پرستاران با مدرک کمتر از کارشناسی پرستارانی که مستقیم در مراقبت از بیمار نقش ندارند پرستارانی که از داروهای مسکن استفاده می کنند عدم تمایل به شرکت در مطالعه

سن
بدون محدودیت سنی

جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **72**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی
در این پژوهش، بر اساس نتایج مطالعات قبلی و طبق نظر مشاور محترم آمار و متدولوژی، تعداد نمونه 72 نفر خواهد بود. به صورت تصادفی ساده با روش شیر یا خط یکی از بیمارستان های گلستان و امام خمینی شهر اهواز به گروه مداخله و دیگری به گروه کنترل تخصیص داده خواهد شد. از هر بیمارستان 2 بخش ICU به صورت تصادفی ساده تعیین و نمونه ها براساس معیارهای ورود انتخاب می گردند. با توجه به محاسبات انجام شده و ریزش احتمالی 20درصد، حجم نمونه در هر گروه 36 نفر خواهد بود.

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه
فاکتوریال

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

آدرس خیابان
اهواز، بلوار گلستان، شهردانشگاهی، خیابان اسفند، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

شهر
اهواز

استان
خوزستان

کد پستی
15794- 61357

تاریخ تایید
2023-10-23, ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

کد کمیته اخلاق
IR.AJUMS.REC.1402.380

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلالات اسکلتی عضلانی

کد ICD-10
M95.8

توصیف کد ICD-10
Other specified acquired deformities of musculoskeletal system

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و پایان هفته ی ششم و دوازدهم پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ی اسکلتی عضلانی نوردیک

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
درک خطر

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و پایان هفته ی ششم و دوازدهم پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ی درک خطر اختلالات اسکلتی-عضلانی

2

شرح متغیر پیامد
رفتار فیزیکی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و پایان هفته ی ششم و دوازدهم پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ی ارزیابی وضعیت رفتارهای فیزیکی پرستاری

3

شرح متغیر پیامد
ایمنی محیط کار

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و پایان هفته ی ششم و دوازدهم پس از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه ی جو ایمنی پرستاران

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: گروه مداخله تحت آموزش هایی به شرح ذیل قرار می گیرند: به طور کلی مداخلات طی 6 هفته انجام خواهندشد که هفته ی اول، دوم و سوم به جلسات سخنرانی فیدبک به صورت هفتگی اختصاص داده می شود.1- جلسه اول: یک سخنرانی فیدبک 30 دقیقه ای در هفته ی اول در زمینه ی اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار،

علائم، اپیدمیولوژی، عوامل خطر و پیامدهای آن که توسط پژوهشگر انجام خواهدشد.2- جلسه دوم: یک سخنرانی فیدبک 30 دقیقه ای در هفته ی دوم در زمینه ی آموزش رفتار بهداشتی درخصوص مفهوم ارگونومی، تأثیر اصول ارگونومی در پیشگیری و کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی ناشی از کار پرستاری، آموزش هایی در زمینه ی وضعیت نشستن صحیح، تنظیم ارتفاع صندلی، تمرینات بدنی، راه رفتن، چرخیدن، چگونگی جابجایی بیماران و بلندکردن وسایل توسط متخصص ارگونومی انجام خواهدشد.3- جلسه سوم: در زمینه ی محیط کار ایمن یک سخنرانی فیدبک 30 دقیقه ای در هفته ی سوم درمورد ایمنی محیط کار، موانع ایمنی،کارگروهی و ارتباطات توسط متخصص ارگونومی و پژوهشگر انجام خواهد شد.از هفته ی 4 تا 6 اقداماتی به شرح زیر انجام خواهد شد:1- توزیع بروشورها و ارسال پیام از طریق تلفن همراه در خصوص اختلالات اسکلتی-عضلانی مرتبط با کار، عوامل موثر بر این اختلالات،تمرینات حفاظتی و اصول ارگونومی برای جلوگیری از ایجاد این اختلالات یا بدتر شدن آن به صورت هفتگی.2- تشکیل جلسات هفتگی به صورت تمرین عملی برای تقویت رفتار های بهداشتی آموزش داده شده از جمله وضعیت نشستن صحیح، راه رفتن، چرخیدن، جابجایی صحیح بیماران، تنظیم ارتفاع صندلی و رفع اشکالات.3- ارتقا محیط آی سی یو با ایجاد تغییراتی چون جایگزین کردن صندلی های با قابلیت تنظیم ارتفاع به جای صندلی های با ارتفاع ثابت، 2 عدد جلوپایی و 2 عدد پشتی برای صندلی ها(بالشتک)، استفاده از چهارپایه برای دسترسی به وسایلی که در ارتفاع هستند و جای گزاری صحیح وسایل در محیط با در نظر گرفتن حد دسترسی و نحوه ی استفاده و همچنین هدف استفاده از این وسایل به پرستاران به صورت سخنرانی توضیح داده خواهدشد.تمامی آموزش ها تحت نظارت متخصص ارگونومی انجام خواهدشد و جهت رعایت مسائل اخلاقی پس از مطالعه مطالب آموزشی به صورت جزوه و بروشور در اختیار گروه کنترل قرار خواهدگرفت.

طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان گلستان
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیمین جهانی
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، خیابان فروردین، مرکز آموزشی درمانی گلستان
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6441945781
تلفن
+98 61 3320 4501
فکس
+98 61 3337 4058
ایمیل
golestanjpspital@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://hgolestan.ajums.ac.ir

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان امام خمینی
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیمین جهانی
آدرس خیابان
خیابان آزادگان، بیمارستان امام خمینی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6193673111
تلفن
+98 61 3222 2114
فکس
ایمیل
himam@ajums.ac.ir
آدرس صفحه وب
http://himam.ajums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر مهرنوش ذاکرکیش
آدرس خیابان
اهواز، بلوار گلستان، شهر دانشگاهی، خیابان اسفند
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 3311 0000
فکس
+98 21 8882 4675
ایمیل
mahdiyemarzban@gmail.com
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیمین جهانی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
613571579
تلفن
+98 61 3373 8333
فکس
+98 61 3336 1544
ایمیل
Jahanisimin50@yahoo.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیمین جهانی
موقعیت شغلی
دانشیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشکده پرستاری مامایی
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
61357-15794
تلفن
+98 61 3373 8333
فکس
+98 61 3336 1544
ایمیل
Jahanisimin50@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اهواز
نام کامل فرد مسوول
مهدیه مرزبان
موقعیت شغلی
دانشجو
آخرین مدرک تحصیلی
لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اهواز، گلستان، خیابان اردیبهشت، پلاک 226، واحد 5
شهر
اهواز
استان
خوزستان
کد پستی
6136834771
تلفن
+98 61 3320 0105
ایمیل
mahdiyemarzban@gmail.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست