پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه

تعیین تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر افزایش تاب آوری پرستاران بخش اورژانس بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1402

طراحی

طراحی کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه موازی بدون کورسازی، بدون تصادفی سازی بر روی 82 پرستار اورژانس با استفاده از جدول تصادفی سازی می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه مطالعه، کلیه پرستاران شاغل در بخش اورژانس مرکز آموزشی درمانی نور وعلی اصغر(ع) اصفهان می باشد ومحل مطالعه اورژانس بیمارستان نور وعلی اصغر می باشد وتعداد 82 نمونه با استفاده از جدول تصادفی سازی به دو گروه کنترل ومداخله تقسیم میشوند .گروه آزمون تحت مداخله برنامه مدیریت استرس محیط کاری در طی 7جلسه 90-60 دقیقه‌ای هفته‌ای دو روز قرار خواهند گرفت پس از پایان مداخله و یک ماه پس‌ازآن مجدداً پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیودسون توسط پرستاران هر دو گروه آزمون و کنترل به روش خود گزارشی تکمیل می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

• شرایط ورود :یک سال سابقه کار در بخش اورژانس • نداشتن سابقه بیماری‌های روانشناختی طبق DSM-5 • شرایط عدم ورود:عدم وقوع هرگونه اتفاق ناگوار در طول شش ماه گذشته (فوت عزیزان، طلاق و ...)

گروه‌های مداخله

گروه مطالعه دو گروهی می باشد گروه مداخله 7 جلسه 60-90 دقیقه ای آموزش مدیریت استرس را دریافت می کنند وگروه کنترل آموزشی دریافت نمی کنندومحتوای آموزش بعداز اتمام مطالعه به گروه کنترل ارائه می شود

متغیرهای پیامد اصلی

"مدیریت استرس "، "سنجش تاب آوری پرستاران اورژانس"

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20231022059812N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **۱۴۰۲/۰۹/۱۱ ,02-12-2023**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی: **۱۴۰۲/۰۹/۱۱ ,02-12-2023**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۹/۱۱ ,2023-12-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیما صفازاده

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 31 3792 7511

آدرس ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۹/۰۱ ,2023-11-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۹/۳۰ ,2023-12-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی مدیریت استرس بر تاب آوری پرستاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره‌ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر یک سال سابقه کار در بخش اورژانس عدم سابقه شرکت در دوره‌های بازآموزی یا کارگاه‌های

آموزشی مرتبط با مدیریت استرس، سبک‌های مقابله با استرس در 6ماه گذشته نداشتن سابقه بیماری‌های روانشناختی طبق DSM-5 و عدم مصرف داروهاي روان‌پزشکی بر اساس خود اظهاری پرستاران عدم وقوع هرگونه اتفاق ناگوار در طول شش ماه گذشته (فوت عزیزان، طلاق و ...) بر اساس اظهارات پرستاران

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

غیبت و عدم مشارکت پرستاران در دو جلسه یا بیشتر انتقال از بخش اورژانس به سایر بخش‌ها یا ترک خدمت در حین اجرای مداخله نارضایتی و عدم تمایل پرستاران به ادامه همکاری با پژوهشگر در هر مرحله از انجام مطالعه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **82**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،دانشکده ی پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8169634618

تاریخ تایید

2023-10-18, ۱۴۰۲/۰۷/۲۶

کد کمیته اخلاق

IR.MUI.NUREMA.REC.1402.115

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مدیریت استرس بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب آوری بر اساس پرسشنامه کانر ودیویدسون 25-41است

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعداز مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کانر ودیویدسون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب اوری براساس پرسشنامه کانر ودیویدسون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعداز مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کانر ودیویدسون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله قبل از شروع مطالعه ابتدا پرسشنامه فرم اطلاعات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیودسون(2003) را تکمیل وبرای آنها مداخله برنامه مدیریت استرس محیط کاری طی 7جلسه 90-60 دقیقه‌ای اجرا می گردد .7 جلسه شامل جلسه اول:نیازسنجی مخاطبین و تجربه زیسته کار در محیط استرس زای اورژانس، دوم:معرفی استرس ، سوم:تجسم بدنی واکنش به استرس ، چهارم : رفتار و هیجان در زمینه گرایی عملکردی، پنجم:راهبردهای مقابله ای با استرس،ششم:بهبود تاب آوری وهفتم جمع بندی به صورت بحث گروهی وپرسش وپاسخ می باشد.در پایان (بلافاصله و دو ماه بعد از مداخله) پرسشنامه کانر ودیویدسون در گروه مداخله مجددا تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل:پس از تخصیص پرستاران مورد مطالعه به دو گروه مداخله و کنترل، قبل از شروع مداخله ابتدا پرسشنامه‌های فرم اطلاعات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیودسون(2003) توسط گروه کنترل تکمیل میشوندگروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نخواهند کرد وپس از پایان مداخله و یک ماه پس‌ازآن مجدداً پرسشنامه تاب آوری کانر و دیودسون، توسط پرستاران به روش خود گزارشی تکمیل می شود و پس از اتمام مطالعه تمامي موارد آموزش داده شده به گروه آزمون در قالب کتابچه آموزشی به گروه کنترل نیز ارائه خواهد گردید.

طبقه بندی

مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
بیمارستان آموزشی درمانی نور وعلی اصغر
نام کامل فرد مسوول
شیما صفازاده
آدرس خیابان
خیابان استانداری
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
+98 31 3222 2127
فکس
ایمیل
nour@mui.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
غلامرضا عسگری
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب،دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان ،ساختمان شماره 4، معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
+98 31 3668 7898
فکس
+98 31 3668 8138
ایمیل
research@mui.ac.ir
آدرس صفحه وب
https://research.mui.ac.ir/
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
شیماصفازاده
موقعیت شغلی
مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
+98 31 1792 2904
فکس
+98 81 7376 8471
ایمیل
safa_sh58@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
نام کامل فرد مسوول
شیما صفازاده
موقعیت شغلی
مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
آخرین مدرک تحصیلی
Ph.D.
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
پرستاری
آدرس خیابان
اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
8174673461
تلفن
+98 31 1792 2904
ایمیل
safa_sh58@yahoo.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شیما صفازاده

موقعیت شغلی

مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

+98 31 1792 2904

ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصداق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصداق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصداق ندارد