

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۳

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر افزایش تاب آوری پرستاران بخش اورژانس بیمارستان منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در سال 1402

طراحی

طراحی کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل با گروه موزی بدون کورسازی، بدون تصادفی سازی بر روی 82 پرستار اورژانس با استفاده از جدول تصادفی سازی می باشد.

نحوه و محل انجام مطالعه

جامعه مطالعه، کلیه پرستاران شاغل در بخش اورژانس مرکز آموزشی درمانی نور و علی اصغر (ع) اصفهان می باشد و محل مطالعه اورژانس بیمارستان نور و علی اصغر می باشد و تعداد 82 نمونه با استفاده از جدول تصادفی سازی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم میشوند. گروه آزمون تحت مداخله برنامه مدیریت استرس محیط کاری در طی 7 جلسه 60-90 دقیقه ای هفته ای دو روز قرار خواهند گرفت پس از پایان مداخله و یک ماه پس از آن مجدداً پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیودسون توسط پرستاران هر دو گروه آزمون و کنترل به روش خود گزارشی تکمیل می شود.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

• شرایط ورود: یک سال سابقه کار در بخش اورژانس • نداشتن سابقه بیماری های روانشناختی طبق DSM-5 • شرایط عدم ورود: عدم وقوع هرگونه اتفاق ناگوار در طول شش ماه گذشته (فوت عزیزان، طلاق و ...)

گروه های مداخله

گروه مطالعه دو گروهی می باشد گروه مداخله 7 جلسه 60-90 دقیقه ای آموزش مدیریت استرس را دریافت می کنند و گروه کنترل آموزشی دریافت نمی کنند و محتوای آموزش بعد از اتمام مطالعه به گروه کنترل ارائه می شود

متغیرهای پیامد اصلی

"مدیریت استرس"، "سنجش تاب آوری پرستاران اورژانس"

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20231022059812N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۹/۱۱, 02-12-2023

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی: 02-12-2023, ۱۴۰۲/۰۹/۱۱

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۴۰۲/۰۹/۱۱, 2023-12-02

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

شیمیا صفازاده

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7511 3792 31 98+

آدرس ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۹/۰۱, 2023-11-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۴۰۲/۰۹/۳۰, 2023-12-21

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر برنامه مدیریت استرس محیط کار بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی مدیریت استرس بر تاب آوری پرستاران

هدف اصلی مطالعه

آموزشی/مشاوره ای

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مدرک کارشناسی پرستاری و بالاتر یک سال سابقه کار در بخش اورژانس عدم سابقه شرکت در دوره های بازآموزی یا کارگاه های

آموزشی مرتبط با مدیریت استرس، سبک‌های مقابله با استرس در 6 ماه گذشته نداشتن سابقه بیماری‌های روانشناختی طبق DSM-5 و عدم مصرف داروهای روان‌پریشی بر اساس خود اظهاری پرستاران عدم وقوع هرگونه اتفاق ناگوار در طول شش ماه گذشته (فوت عزیزان، طلاق و ...) بر اساس اظهارات پرستاران

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی: غیبت و عدم مشارکت پرستاران در دو جلسه یا بیشتر انتقال از بخش اورژانس به سایر بخش‌ها یا ترک خدمت در حین اجرای مداخله ناراضی و عدم تمایل پرستاران به ادامه همکاری با پژوهشگر در هر مرحله از انجام مطالعه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 82

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده ی

پرستاری و مامایی

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8169634618

تاریخ تایید

1399/07/26, 2023-10-18

کد کمیته اخلاق

IR.MUI.NUREMA.REC.1402.115

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مدیریت استرس بر تاب آوری پرستاران بخش اورژانس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب آوری بر اساس پرسشنامه کانر و دیویدسون 41-25 است

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کانر و دیویدسون

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره تاب آوری بر اساس پرسشنامه کانر و دیویدسون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بلافاصله بعد از مداخله و یک ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کانر و دیویدسون

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله قبل از شروع مطالعه ابتدا پرسشنامه فرم اطلاعات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون (2003) را تکمیل و برای آنها مداخله برنامه مدیریت استرس محیط کاری طی 7 جلسه 60-90 دقیقه‌ای اجرا می‌گردد. 7 جلسه شامل جلسه اول: نیازسنجی مخاطبین و تجربه زیسته کار در محیط استرس زای اورژانس، دوم: معرفی استرس، سوم: تجسم بدنی واکنش به استرس، چهارم: رفتار و هیجان در زمینه گرای عملگرایی، پنجم: راهبردهای مقابله ای با استرس، ششم: بهبود تاب آوری و هفتم جمع بندی به صورت بحث گروهی و پرسش و پاسخ می باشد. در پایان (بلافاصله و دو ماه بعد از مداخله) پرسشنامه کانر و دیویدسون در گروه مداخله مجدداً تکمیل خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: پس از تخصیص پرستاران مورد مطالعه به دو گروه مداخله و کنترل، قبل از شروع مداخله ابتدا پرسشنامه‌های فرم اطلاعات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون (2003) توسط گروه کنترل تکمیل میشوند. گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نخواهند کرد و پس از پایان مداخله و یک ماه پس از آن مجدداً پرسشنامه تاب آوری کانر و دیویدسون، توسط پرستاران به روش خود گزارشی تکمیل می‌شود و پس از اتمام مطالعه تمامی موارد آموزش داده شده به گروه آزمون در قالب کتابچه آموزشی به گروه کنترل نیز ارائه خواهد گردید.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

بیمارستان آموزشی درمانی نور و علی اصغر

نام کامل فرد مسوول

شیما صفازاده

آدرس خیابان

خیابان استانداری

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

2127 3222 31 98+

فکس

ایمیل

nour@mui.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

غلامرضا عسگری

آدرس خیابان

خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ساختمان شماره 4، معاونت تحقیقات و فناوری

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

7898 3668 31 98+

فکس

8138 3668 31 98+

ایمیل

research@mui.ac.ir

آدرس صفحه وب

/https://research.mui.ac.ir

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خصوصی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

داخلی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شیما صفازاده

موقعیت شغلی

مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

2904 1792 31 98+

فکس

8471 7376 81 98+

ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شیما صفازاده

موقعیت شغلی

مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

2904 1792 31 98+

ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

نام کامل فرد مسوول

شیما صفازاده

موقعیت شغلی

مربی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آخرین مدرک تحصیلی

.Ph.D

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

پرستاری

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان هزارجریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر

اصفهان

استان

اصفهان

کد پستی

8174673461

تلفن

2904 1792 31 98+

ایمیل

safa_sh58@yahoo.com

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

پروتکل مطالعه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

نقشه آنالیز آماری

مصادق ندارد

فرم رضایتنامه آگاهانه

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

گزارش مطالعه بالینی

هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست

کدهای استفاده شده در آنالیز

مصادق ندارد

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

مصادق ندارد