

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۸

مقایسه اثربخشی آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و تکنیک های یوگا بر تاب آوری، بخشش و اضطراب مرگ در زنان سالمند شهرستان شهربابک

زمان بندی ثبت: prospective

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

تعیین تفاوت اثربخشی آموزش راهبردهای روان-شناسی مثبت-گرا و تکنیک-های یوگا بر تاب-آوری، بخشش و اضطراب مرگ زنان سالمند شهرستان شهربابک

طراحی

کارآزمایی بالینی دارای گروه کنترل، با دو گروه های مداخله، یک سوبه کور، بر روی ۴۵ بیمار به شکل در دسترس اجرا شده است

نحوه و محل انجام مطالعه

این پژوهش بعد از نمونه گیری از بین زنان سالمند تحت پوشش خانه بهداشت که بعد از پیش آزمون ملاک های ورود را دارند در محل خانه بهداشت تحت ارائه متغییر ها قرار می گیرند

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان سالمند شهرستان شهربابک در سال 1402 خواهد بود. روش نمونه-گیری به-صورت در دسترس می-باشد. که ملاک های ورود به پژوهش را دارند ملاک-های ورود به پژوهش: سالمند بودن، سواد خواندن و نوشتن، نداشتن بیماری شدید، نداشتن فعالیت منظم ورزشی، علاقمند بودن به مشارکت در برنامه-های تمرینی، شرکت نکردن همزمان در برنامه-های تمرینی دیگر، کسب نمره پایین در پرسشنامه تاب-آوری و بخشش و کسب نمره بالا در پرسشنامه اضطراب مرگ، رضایت کتبی شرکت در پژوهش.

گروه های مداخله

آزمودنی ها در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل (هر کدام 15 نفر) تقسیم خواهند شد. سپس به گروه آزمایشی اول، راهبردهای روان-شناسی مثبت-گرا در 9 جلسه، هر جلسه 70 دقیقه و هر هفته دو جلسه به گروه آزمایشی دوم، تکنیک-های یوگا شامل 15 دقیقه چرخش آگاهی و حرکات کششی و چرخشی، 30 دقیقه آساناها و 15 دقیقه شواسانا خواهد بود، ارائه خواهد شد. گروه کنترل در این مدت مداخله-ای دریافت نخواهند کرد.

متغیرهای پیامد اصلی

تاب-آوری؛ بخشش و اضطراب مرگ

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230929059551N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۰۷/۲۵, 17-10-2023

آخرین بروز رسانی: 17-10-2023, ۱۴۰۲/۰۷/۲۵
تعداد بروز رسانی ها: 0
تاریخ تایید ثبت در مرکز
17-10-2023, ۱۴۰۲/۰۷/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حکیمه کافی

نام سازمان / نهاد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

6528 3323 34 98+

آدرس ایمیل

hakime.kafi.1401@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2023-11-21, ۱۴۰۲/۰۸/۳۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-02-19, ۱۴۰۲/۱۱/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و تکنیک های یوگا بر تاب آوری، بخشش و اضطراب مرگ در زنان سالمند شهرستان شهربابک

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه اثربخشی آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و تکنیک های یوگا بر تاب آوری، بخشش و اضطراب مرگ در زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

سالمند بودن سواد خواندن و نوشتن نداشتن بیماری شدید نداشتن فعالیت منظم ورزشی علاقمند بودن به مشارکت در برنامه های تمرینی شرکت نکردن همزمان در برنامه های تمرینی دیگر کسب نمره پایین در پرسشنامه تاب آوری و بخشش کسب نمره بالا در پرسشنامه اضطراب مرگ رضایت کتبی شرکت در پژوهش

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

مرد بودن داشتن بیماری جسمی خاص داشتن بیماری صعب العلاج عدم داشتن رضایت به شرکت در پژوهش

سن

از سن 60 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 45

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین المللی

خالی

تاییدیه کمیته های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

آدرس خیابان

بلوار امام علی، خیابان حافظان قران، حافظان یک

شهر

کرمان

استان

کرمان

کد پستی

7617737151

تاریخ تایید

1402/09/09, 18/06/2023

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.KERMAN.REC.1402.089

بیماری های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

زنان سالمند

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تاب آوری

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری تاب آوری در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۵

هفته پس از شروع آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و

آموزش تکنیک های یوگا

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون، سال 2003

2

شرح متغیر پیامد

بخشش

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری بخشش در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۵

هفته پس از شروع آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و

آموزش تکنیک های یوگا

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه بخشش ری و همکاران (2001)

3

شرح متغیر پیامد

اضطراب مرگ

مقاطع زمانی اندازه گیری

اندازه گیری اضطراب مرگ در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و

۵ هفته پس از شروع آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا و

آموزش تکنیک های یوگا

نحوه اندازه گیری متغیر

پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر (1970)

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا در این پژوهش آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا در 9 جلسه، هر جلسه 70 دقیقه و هر هفته دو جلسه برگزار خواهد شد خلاصه محتوای جلسات آموزش راهبردهای روان شناسی مثبت گرا جلسه محتوای معارفه اعضای گروه به یکدیگر و برقراری ارتباط اولیه، مروری بر قوانین گروه، ساختار و اهداف جلسات، ارائه دورنمایی از برنامه جلسات آتی و اجرای پیش آزمودن چهارچوب دهی آزمودنی ها بر اساس روان درمانی مثبت گرا، درخواست از آزمودنی ها برای نوشتن داستان معرفی مثبت خودشان و ارائه تکلیف خانگی (تفکر و گفتگو با اطرافیان در مورد ویژگی های مثبت خودشان) سوم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، مرور داستان معرفی مثبت و شناسایی و بحث در مورد توانمندی های درون داستان، درخواست از

آدرس خیابان
خیابان امام، کوچه بهداشت، پایگاه ضمیمه شهری شماره یک
شهر
شهربابک
استان
کرمان
کد پستی
7751681147
تلفن
3387 3411 34 98+
ایمیل
kmuamar@kmu.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید ملایی
آدرس خیابان
کرمان، میدان دانشگاه، جاده سرباغ، دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7761146595
تلفن
0856 3345 34 98+
ایمیل
Hamid.molayi@iau.ac.ir

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
عمومی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حکیمه کافی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی

آزمودنی-ها برای طراحی یک طرح خاص برای به اجرا درآوردن توانمندی-ها و ارائه تکلیف خانگی (تفکر و گفتگو با اطرافیان در مورد توانمندی خودشان به هدف شناخت توانمندی-ها) چهارم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، تمرکز بر سازه بخشش و معرفی آن به-عنوان ابزاری برای از بین بردن هیجان-های منفی و ارائه تکلیف خانگی (شناسایی هیجان-های منفی خود و تمرکز بر بخشش و آمادگی گفتگو برای جلسه بعد) پنجم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، تمرکز بر سازه شکرگزاری و معرفی مزایای آن به صورت پیامدهای روان-شناختی، فیزیکی و میان-فردی و به ویژه افزایش احساس رضایت از زندگی ششم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، تمرکز بر موضوع-های امید و خوش-بینی، آموزش مفهوم اسنادها به آزمودنی-ها، آموزش اسنادهای درونی، کلی و پایدار به درمان-جویان برای افزایش امید و خوش-بینی آنانهم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، تمرکز بر عشق و دلبستگی، توصیه به آزمودنی-ها برای برقراری ارتباط و پیوند با دیگران هفتم ارائه خلاصه از جلسه قبل و دریافت بازخورد، آشنا کردن آزمودنی-ها با مفهوم حس دائقه، آموزش به درمان-جویان برای مشارکت در فعالیت-های لذت-بخش نهم بررسی تکالیف، دریافت بازخورد از اعضا، بررسی پیشرفت-ها و دستاوردهای به-دست آمده، جمع-بندی و نتیجه-گیری، گفتگو در مورد تعمیم یافته-ها و کاربرد مباحث در زندگی و اجرای پس-آزمون

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله: آموزش تکنیک-های یوگا: برنامه تکنیک-های یوگا شامل 15 دقیقه چرخش آگاهی و حرکات کششی و چرخشی، 30 دقیقه آساناها و 15 دقیقه شواسانا خواهد بود. چرخش آگاهی، آرام-تنی ابتدای کلاس برای متمرکز کردن توجه و آگاهی از محیط بیرون به درون کلاس و آمادگی بدنی و ذهنی آزمودنی-ها برای شروع تمرینات می-باشد. حرکات کششی و چرخشی نیز برای آمادگی بدن برای شروع آساناها همراه با تمرکز بر روی دم و بازدم اجرا خواهد شد. آساناها شامل حرکات و تمرینات بدنی یوگا و شواسانا، آرام-تنی انتهای کلاس خواهد بود که در آن تمام بدن وانهاده می-شود. خلاصه محتوای جلسات تکنیک-های یوگا در جدول زیر ارائه شده است. برنامه تمرینی منتخب یوگا تمرین-های منتخب یوگا مراحل تمرین زمان (دقیقه) چرخش آگاهی، حرکات کششی و چرخشی مفاصل گرم کردن بدن 15 آساناها: ایستادن صحیح، تمرین-های کنار دیوار (حرکات تقویتی عضلات بازو، پهلوها و پاها). پرانا یاما: تمرینات تنفسی حرکات بدنی و تنفسی 30 شواسانا: حالت جسد و آرامش، ذکر، دعای جهانی یوگا آرام-سازی و تفکر 15

طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: گروه گواه
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز خدمات جامع سلامت شهری شماره یک
نام کامل فرد مسوول
فروزان ریاحیان مدواری

آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار جمهوری، خیابان شهید شیروانی، مجتمع صادقیه
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7617737141
تلفن
0625 3282 34 98+
ایمیل
Hakime.kafi.1401@gmail.com

فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار جمهوری، خیابان شهید شیروانی، مجتمع صادقیه
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7617737141
تلفن
0625 3282 34 98+
ایمیل
Hakime.kafi.1401@gmail.com

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حکیمه کافی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بلوار جمهوری، خیابان شهید شیروانی، مجتمع صادقیه
شهر
کرمان
استان
کرمان
کد پستی
7617737141
تلفن
0625 3282 34 98+
ایمیل
Hakime.kafi.1401@gmail.com

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی
نام کامل فرد مسوول
حکیمه کافی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
پروتکل مطالعه
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نقشه آنالیز آماری
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
فرم رضایتنامه آگاهانه
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
گزارش مطالعه بالینی
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
بله - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود دارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد
عنوان و جزییات بیشتر در مورد داده/مستند
فایل خام داده‌های استخراج شده داخل پرسشنامه‌ها فایل تحلیل آماری داده‌ها
بازه زمانی امکان دسترسی به داده/مستند
شروع دوره دسترسی 8 ماه پس از چاپ نتایج
کسانی که اجازه دارند به داده/مستند دسترسی پیدا کنند
صرفاً برای محققین و شاغلین در موسسات دانشگاهی
به چه منظور و تحت چه شرایطی داده/مستند قابل استفاده است

برای استفاده از این داده‌ها در هنگام ارتباط هماهنگی‌های لازم در خصوص نحوه آنالیزهای مجاز صورت می‌گیرد. صرفاً برای تحقیقات علمی دانشگاهی قابل استفاده می‌باشند
برای دریافت داده/مستند به چه کسی یا کجا مراجعه شود
می‌توانند با ارسال ایمیل و برقراری ارتباط هماهنگی‌های لازم برای دریافت داده‌ها را انجام دهند. hakime.kafi.1501@gmail.com
یک درخواست برای داده/مستند چه فرایندی را طی می‌کند
عد از بیان درخواست توسط متقاضی و دریافت تاییده از استاد راهنما، فایل داده‌ها از طریق ایمیل ارسال می‌گردد
سایر توضیحات