

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۰

## اثر بخشی آموزش برنامه ریزی عصبی کلامی بر افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و انگیزش پیشرفت

زمان بندی ثبت: prospective

### چکیده پروتکل

#### هدف از مطالعه

هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش برنامه ریزی عصبی-کلامی بر افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و انگیزش پیشرفت

#### طراحی

30 نفر گروه کنترل و 30 نفر گروه آزمایش. نمونه در دسترس

#### نحوه و محل انجام مطالعه

پس از اطلاع رسانی مجازی ثبت نام را در دو گروه 30 نفره به عمل خواهیم آورد، 30 نفر گروه کنترل و 30 نفر گروه آزمایش. برای 30 نفر گروه آزمایش 10 جلسه ی 2 ساعته، هفته ای 1 جلسه، آموزش برگزار خواهیم کرد که جمع جلسات 20 ساعت میشود. قبل از شروع جلسات برای هر دو گروه کنترل و آزمایش، از پیش آزمون و بعد از مکان مطالعه: سمنان، شهرک صنعتی

#### شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

معیار ورود: عدم مشکلات حاد سلامت روانی، مداخله ی دیگری دریافت نکند. معیار خروج: عدم شرکت در جلسات مداخله، به وجود آمدن مشکلات جسمانی

#### گروه های مداخله

گروه مداخله: 30 نفر از دانش آموزان پایه اول، پس از اطلاع رسانی مجازی ثبت نام برگزیده میشوند. این 30 نفر 10 جلسه ی 2 ساعته، هفته ای 1 جلسه، آموزش تحت مداخلات برنامه ریزی عصبی روانی قرار میگیرند. این آزمونها شامل تعیین هدف، برنامه ریزی و مدیریت زمان مهارت های ارتباط مؤثر سطوح استدلال منطقی و نظام های بازنمایی برگزار خواهد شد. جمع جلسات 20 ساعت میشود. قبل از شروع جلسات برای این گروه 30 نفر پیش آزمون و بعد آن پس آزمون اجرا میشود. گروه کنترل: 30 نفر از دانش آموزان پایه اول، پس از اطلاع رسانی مجازی ثبت نام برگزیده میشوند. برای این 30 نفر هیچ جلسه آموزشی برگزار نخواهد شد. از این گروه 30 نفر پیش آزمون و بعد آن پس آزمون گرفته خواهد شد.

#### متغیرهای پیامد اصلی

عزت نفس، اعتماد به نفس

### اطلاعات عمومی

#### علت بروز رسانی

نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20230905059362N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۴۰۲/۱۱/۰۶, 26-01-2024

آخرین بروز رسانی: 26-01-2024, ۱۴۰۲/۱۱/۰۶  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
2024-01-26, ۱۴۰۲/۱۱/۰۶

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

##### نام

محمد رضا کسائیان

##### نام سازمان / نهاد

جمهوری اسلامی ایران

##### کشور

جمهوری اسلامی ایران

##### تلفن

+98 23 3344 9447

##### آدرس ایمیل

kasaiyanmohammadreza@gmail.com

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2024-01-30, ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2024-02-18, ۱۴۰۲/۱۱/۲۹

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثر بخشی آموزش برنامه ریزی عصبی کلامی بر افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و انگیزش پیشرفت

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر آموزش برنامه ریزی بر افزایش عزت نفس، اعتماد به نفس و انگیزش پیشرفت

#### هدف اصلی مطالعه

کلیه دانش آموزان که مشکلات حاد سلامت روانی نداشته باشند مداخله ی دیگری دریافت نکند و شرایط حضور در کلاس را داشته باشد

ادامه ندادن جلسات اعضای گروه نیازمند درمان جسمی باشند

سن

از سن 14 ساله تا سن 15 ماهه

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص غیر تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موارد دیگر

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی سمنان

آدرس خیابان

سمنان، شهرک گلستان، میدان شقایق، بلوک ۱۰، واحد ۱۵

شهر

سمنان

استان

سمنان

کد پستی

3519863639

تاریخ تایید

۱۴۰۲/۰۵/۱۸, 2023-08-09

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.SEMNAN.REC.1402.041

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عدم عزت نفس

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

نمره عزت نفس پایین در آزمون کوپر اسمیت و نمره اعتماد به نفس

پایین در آزمون زرنبرگ

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمره عزت نفس پایین در آزمون کوپر اسمیت پایین تر از 150 باشد.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون کوپر و اسمیت - آزمون زرنبرگ

## متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمره انگیزش پیشرفت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

نمرات آزمون انگیزش پیشرفت قبل و بعد مداخله عصبی کلامی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون انگیزش پیشرفت هرمنس

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله: 30 نفر از دانش آموزان پایه اول، پس از اطلاع رسانی

مجازی ثبت نام برگزیده میشن. این 30 نفر 10 جلسه ی 2 ساعته،

هفته ای 1 جلسه، آموزش برگزار خواهیم شد. که جمع جلسات 20

ساعت میشود. قبل از شروع جلسات برای این گروه ۳۰ نفر پیش

آزمون و بعد آن پس آزمون اجرا میشود.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل: 30 نفر از دانش آموزان پایه اول، پس از اطلاع رسانی

مجازی ثبت نام برگزیده میشن. برای این 30 نفر هیچ جلسه آموزشی

برگزار نخواهیم شد. از این گروه ۳۰ نفر پیش آزمون و بعد آن پس

آزمون، مانند گروه آزمایش، گرفته خواهد شد.

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک کسب و کار

نام کامل فرد مسوول

محمدرضا کسانیان

آدرس خیابان

سمنان، شهرک گلستان، میدان شقایق، بلوک ۱۰، واحد ۱۵

شهر

سمنان

استان

سمنان

شهر  
سمنان  
استان  
سمنان  
کد پستی  
3519863639  
تلفن  
9447 3344 23 98+  
ایمیل  
kasaiyanmohammaedreza@gmail.com

کد پستی  
3519863639  
تلفن  
9447 3344 23 98+  
ایمیل  
kasaiyanmohammadreza@gmail.com

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
محمد رضا کسانیان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سمنان، شهرک گلستان، میدان شقایق، بلوک ۱۰، واحد ۱۵  
شهر  
سمنان  
استان  
سمنان  
کد پستی  
3519863639  
تلفن  
9447 3344 23 98+  
ایمیل  
kasaiyanmohammadreza@gmail.com

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
محمد رضا کسانیان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سمنان، شهرک گلستان، میدان شقایق، بلوک ۱۰، واحد ۱۵  
شهر  
سمنان  
استان  
سمنان  
کد پستی  
3519863639  
تلفن  
9447 3344 23 98+  
ایمیل  
kasaiyanmohammadreza@gmail.com

حمایت کننده مالی  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
Mohammad Karim Sohrabi  
آدرس خیابان  
کیلومتر ۵ جاده سمنان - دامغان  
شهر  
سمنان  
استان  
تهران  
کد پستی  
35131-37111  
تلفن  
6565 3165 23 98+  
ایمیل  
info@semnaniau.ac.ir

ردیف بودجه  
محمد کریم سهرابی  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
عمومی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
داخلی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
دانشگاهی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی سمنان  
نام کامل فرد مسوول  
محمد رضا کسانیان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی کارشناسی ارشد  
آخرین مدرک تحصیلی  
لیسانس  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
روانشناسی  
آدرس خیابان  
سمنان، شهرک گلستان، میدان شقایق، بلوک ۱۰، واحد ۱۵

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### توجیه/علت عدم تصمیم/عدم انتشار IPD

اطلاعات بیشتری وجود ندارد

### پروتکل مطالعه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نقشه آنالیز آماری

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### فرم رضایتنامه آگاهانه

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### گزارش مطالعه بالینی

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### کدهای استفاده شده در آنالیز

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد

### نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خیر - برنامه‌ای برای انتشار آن وجود ندارد