پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

تاثیرتمرینات تطبیقی با اسب و ورزش درآب بر نوسان بدن در پاسخ به آشفتگی غیر منتظره، مشارکت سیستم‌های حسی کنترل قامت و قدرت عضلات پایین تنه زنان سالمند

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
هدف از انجام این پژوهش این است که ورزش با اسب و ورزش در آب، از طریق چه مکانیزم و سیستمی در بدن، باعث افزایش تعادل می‌شوند.
طراحی
شرکت‌کنندگان (زنان سالمند 60 تا 70 سال) فرم اطلاعات فردی شامل و فرم رضایت‌نامه و فرم سلامت فردی را آگاهانه تکمیل خواهند کرد. شرکت‌کنندگان که معیار های ورود را نداشته باشند حذف خواهند شد و بقیه شرکت‌کنندگان توسط سیستم پوسچروگرافی سیناپسیس برای تعادل اندازه‌گیری خواهد شد. پس از انجام پیش¬آزمون، آزمودنی¬ها با توجه به نمره تعادل کلی به-صورت تصادفی با گروه موازی در سه گروه(تمرین در آب و تمرین با اسب و گروه کنترل) بر روی 36 سالمند جای خواهند گرفت.
نحوه و محل انجام مطالعه
استخر دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد-باشگاه سوارکاری چوگان خمینی شهر
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
داشتن سن 60-70، انجام ندادن ورزش به‌صورت روزانه و حرفه‌ای، آسیب جسمی ناشی از سکته، دوره پس از جراحی،اختلالات ستون فقرات ،دررفتگی شانه یا لگن، فشار خون بالا، نداشتن منع ورود به آب، نداشتن منع سوارکاری با اسب
گروه‌های مداخله
آزمودنی¬ها به مدت 8 هفته و هفته‌ای 2 جلسه پروتکل تمرین در آب و تمرین با اسب انجام خواهند داد و گروه کنترل به زندگی روزمره خود ادامه می‌دهند.
متغیرهای پیامد اصلی
سیستم های حسی کنترل قامت(بینایی،دهلیزی،حس عمقی)؛قدرت عضلات

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
hippotherapy-hidrotherapy
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20230829059293N1**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2023-09-16, ۱۴۰۲/۰۶/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **prospective**

آخرین بروز رسانی: **2023-09-16, ۱۴۰۲/۰۶/۲۵**
تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2023-09-16, ۱۴۰۲/۰۶/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
الهام عظیم زاده
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 31 4272 3873
آدرس ایمیل
ne_hamidi@sbu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2023-09-29, ۱۴۰۲/۰۷/۰۷
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2023-10-30, ۱۴۰۲/۰۸/۰۸
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
تاثیرتمرینات تطبیقی با اسب و ورزش درآب بر نوسان بدن در پاسخ به آشفتگی غیر منتظره، مشارکت سیستم‌های حسی کنترل قامت و قدرت عضلات پایین تنه زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیرتمرینات تطبیقی با اسب و ورزش درآب بر تعادل

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

داشتن سن 60-70 انجام ندادن ورزش به‌صورت روزانه و حرفه‌ای نداشتن منع ورود به آب نداشتن منع سوارکاری با اسب

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

آسیب جسمی ناشی از سکته دوره پس از جراحی اختلالات ستون فقرات دررفتگی شانه یا لگن بیماری قلبی فشار خون بالا

سن

از سن **60 ساله** تا سن **70 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **36**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

این افراد به صورت در دسترس و هدفمند مطابق با معیارهای ورود به تحقیق انتخاب خواهند شد تمامی شرکت کنندگان پس از انجام پیش آزمون با توجه به نمره تعادل کل با استفاده از جدول اعداد تصادفی در سه گروه ورزش در آب، ورزش با اسب و گروه کنترل قرار خواهند گرفت. محققان و شرکت کنندگان به دلخواه نمی‌توانند گروه‌ها را انتخاب کنند و گروه‌ها شبیه هم خواهند بود و اینکه مداخلات را که در مورد شرکت کنندگان صورت می‌گیرد می‌توان به‌طور بی‌طرفانه مقایسه نمود.

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه آزاد نجف آباد

آدرس خیابان

خیابان شریعتی-کوی نوریان-کوی شهامت

شهر

نجف آباد

استان

اصفهان

کد پستی

8514845466

تاریخ تایید

2023-06-27, ۱۴۰۲/۰۴/۰۶

کد کمیته اخلاق

IR.IAU.NAJAFABAD.REC.1402.075

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سیستم‌های حسی کنترل قامت

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حساسیت به آب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه (قبل از شروع مداخله) و ۷ ، ۱۴ و ۲۱ روز پس از شروع تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول: تمرین در آب پس از انجام پیش¬آزمون، شرکت‌کنندگان بیمه ورزشی خواهند شد و به مدت 8 هفته و هفته‌ای 2 جلسه پروتکل تمرینی ورزش در آب را انجام خواهند داد، این پروتکل شامل انواع راه رفتن و نرمش ها در آب می باشد.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم: ورزش با اسب پس از انجام پیش¬آزمون، شرکت‌کنندگان بیمه ورزشی خواهند شد و به مدت 8 هفته و هفته‌ای 2 جلسه پروتکل تمرینی ورزش با اسب را انجام خواهند داد، این پروتکل شامل سوار شدن بر اسب با انواع راه رفتن اسب (صاف،مارپیچ) می باشد.

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه کنترل: افراد گروه کنترل به زندگی معمولی خود ادامه خواهند داد.

طبقه بندی

تشخیصی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
تبلیغات در گروه های مختلف و آگاهی کامل از طرح به صورت کاملا اختیاری
نام کامل فرد مسوول
ندا حمیدی
آدرس خیابان
خیابان شریعتی کوی نوریان کوی شهامت
شهر
نجف اباد
استان
اصفهان
کد پستی
8514845466
تلفن
+98 31 4272 3873
ایمیل
nedahamidi90@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
نام کامل فرد مسوول
زهرا السادات رضاییان
آدرس خیابان
خیابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان- دانشکده علوم توانبخشی
شهر
اصفهان
استان
اصفهان
کد پستی
1985713871
تلفن
+98 31 2218 0126
ایمیل
nedahamidi90@yahoo.com
آدرس صفحه وب
https://neshan.org/maps/places/28cd9bd193a33fb4e8bd5701722dac0f
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خصوصی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
اشخاص

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
نام کامل فرد مسوول
الهام عظیم زاده
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
خیابان شریتی-کوی نوریان-کوی شهامت
شهر
نجف آباد
استان
اصفهان
کد پستی
8514845466
تلفن
+98 31 4272 3873
فکس
ایمیل
ne_hamidi@sbu.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
نام کامل فرد مسوول
الهام عظیم زاده
موقعیت شغلی
استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
خیابان شریتی-کوی نوریان-کوی شهامت
شهر
نجف آباد
استان
اصفهان
کد پستی
8514845466
تلفن
+98 31 4272 3873
فکس
ایمیل
ne_hamidi@sbu.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی تهران
نام کامل فرد مسوول
الهام عظیم زاده
موقعیت شغلی

استادیار
آخرین مدرک تحصیلی
.Ph.D
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
سالمندشناسی
آدرس خیابان
خیابان شریتی-کوی نوریان-کوی شهامت
شهر
نجف آباد
استان
اصفهان
کد پستی
8514845466
تلفن
+98 31 4272 3873
فکس
ایمیل
ne_hamidi@sbu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
مصداق ندارد
کدهای استفاده شده در آنالیز
مصداق ندارد
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
مصداق ندارد